



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

XVII CURSO UNIFICADO DE ÁRBITRO DE KARATE

28 e 29 de Setembro de 2019 – Mealhada

Escola Profissional Vasconcelos Lebre, Rua da Juventude, 3050-364

MEALHADA

PROGRAMA GERAL

SÁBADO 28

08H10 – 08H20 – Receção dos participantes

08H20 – 08H30 – Abertura do curso

08H30 – 09H30 – Aspetos comportamentais do árbitro de karate

09H30 – 12H30 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as N. Competição

16H30 – 18H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

18H00 – 19H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

19H30 – 20H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

DOMINGO 29

09H00 – 10H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

10H00 – 11H00 – Avaliação Prática – Kata

11H00 – 12H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

12H00 – 13H30 – Avaliação Prática – Kumite

15H30 – 16H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

16H30 – 17H40 – Avaliação teórica – Kata

18H00 – 19H00 – Avaliação teórica – Kumite e Kata

19H00 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)