
XVIII CURSO UNIFICADO DE ÁRBITRO DE KARATE

Escola IBN Mucana – Rua do Pombal – Alcabideche

24 e 25 de Outubro de 2020

PROGRAMA GERAL

SÁBADO, 24/10/2020

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes

08H50 – 09H00 – Abertura do curso

09H00 – 10H00 – Aspetos comportamentais do Árbitro de Karate

10H00 – 13H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição

15H00 – 16H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

16H30 – 17H45 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

17H45 – 19H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

DOMINGO, 25/10/2020

09H00 – 10H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

10H00 – 11H30 – Avaliação Prática – Kata

11H30 – 13H00 – Avaliação Prática – Kumite

15H00 – 17H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

17H00 – 18H05 – Avaliação Teórica

18H15 – 19H00 – Avaliação Teórica

19H00 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: além do uniforme oficial, é obrigatório os todos candidatos serem portadores de máscara (modelo FFP2 ou FFP3) e esferográfica.