

XXI CURSO UNIFICADO DE JUÍZ DE KARATE

(Junta de Freguesia de Águas Santas, rua Joaquim de Vasconcelos, nº 174, 4425-455 Águas Santas)
9 e 10 de Outubro de 2021

PROGRAMA GERAL

SÁBADO, 9/10/2021

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes

08H50 – 09H00 – Abertura do curso

09H00 – 10H00 – Aspetos comportamentais do Árbitro de Karate

10H00 – 13H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição

15H00 – 16H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II

16H30 – 17H45 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

17H45 – 19H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

DOMINGO, 10/10/2021

09H00 – 10H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II

10H00 – 11H30 – Avaliação Prática – Kata

11H30 – 13H00 – Avaliação Prática – Kumite

15H00 – 17H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

17H00 – 18H05 – Avaliação teórica

18H15 – 19H00 – Avaliação teórica

19H00 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: além do uniforme oficial, é obrigatório todos os candidatos serem portadores esferográfica.