FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II^a Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II^a Série 18 de Janeiro de 1996) **NIPC 503 027 120**

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960 Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

K-OPEN DAY

21 DEZEMBRO 2019

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL

09:30 – 09:45	Receção dos participantes (Biblioteca Municipal de Pombal)
09:45 – 11:00	NUTRIÇÃO na Auditório 1 (Atletas) – Cláudia Minderico PSICOLOGIA no Auditório 2 (Treinadores) – Ana Bispo Ramires O PAPEL DOS PAIS NO DESENVOLVIMENTO DOS ATLETAS no Auditório 3 (Enc. Educação) – Pedro Roque
11:15 – 12:30	PSICOLOGIA no Auditório 1 (Atletas) – Ana Bispo Ramires NUTRIÇÃO no Auditório 2 (Treinadores) – Cláudia Minderico
14:30 – 15:30	OS VALORES DO SONHO OLÍMPICO no Auditório 1 (Atletas) – Rita Nunes PLANEAMENTO A LONGO PRAZO no Auditório 2 (Treinadores) – Pedro Roque NUTRIÇÃO no Auditório 3 (Enc. Educação) – Cláudia Minderico

PAVILHÃO DE ATIVIDADES ECONÓMICAS DESPORTIVAS E CULTURAIS

15:45 – 16:00 CERIMO	ONIA OFICIAL (Pav.	. Atividades	Económicas Des	sportivas e Cultu	ırais – Zona Desport	iva)
-----------------------------	---------------------------	--------------	----------------	-------------------	----------------------	------

Presidente da FNKP – Carlos Silva
Presidente da Câmara Municipal de Pombal – Diogo Alves Mateus
Coordenador do Plano Nacional de Ética no Desporto – José Lima (A confirmar)
Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude – Vítor Pataco
Secretário de Estado do Desporto e Juventude – João Paulo Rebelo (A confirmar)

16:15 – 16:45	CAMPANHA DE PROMOÇÃO DA ÉTICA – AULA SOLIDÁRIA (Praticantes, Treinadores, Familiares e Amigos) – António Oliva e Joaquim Gonçalves
16:45 – 17:45	PREPARAÇÃO OLÍMPICA EM KUMITE (Treinadores e Atletas) – António Oliva
17:45 – 17:50	Encerramento