

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº22/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 10 de Setembro de 2025

Assunto: Treinos de Seleção Regionais

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na Seleção Nacional irão ser realizados Treinos Regionais para potenciar o nível de motivação, de qualidade e de competitividade dos atletas dos treinadores e da FNK-P.

Têm acesso aos referidos treinos em Kata e em Kumite, todos os atletas de pódio e atletas propostos pelos Treinadores Regionais, Seleccionadores Nacionais e Treinadores Pessoais que apresentem condições desportivas de exceção de âmbito físico, técnico, tático, psicológico e sociocultural ou que apresentem currículo desportivo relevante em provas oficiais, enquadrados nos seguintes escalões contantes no programa.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE

13 de Setembro

09:30	Escalões de formação	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização	KUMITE	
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00	Escalões de formação	KUMITE	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
15:00	Iniciados e Juvenis		
15:15	Escalões de especialização	KUMITE	
16:45	Cadetes		

CENTRO NORTE

13 de Setembro

09:00	Escalões de formação	KATA	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização	KUMITE	
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45	Escalões de formação	KUMITE	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
12:15	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização	KUMITE	
12:15	Cadetes		

CENTRO SUL

13 de Setembro

09:30	Escalões de formação	KATA	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização	KUMITE	
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
CENTRO SUL 21 de Setembro			
09:30	Escalões de formação	KUMITE	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização	KUMITE	
12:15	Cadetes		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

SUL 27 Setembro

09:00 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade Hayward 8000 - 074 Faro
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45 12:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes		

(Açores) S.MIGUEL 27 de Setembro

14:15 15:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo da Ribeira Grande Rua dos Condes da Ribeira Grande,36 Ribeira Grande
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
15:30 16:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) TERCEIRA 14 de Setembro

10:30 11:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Estádio João Paulo II, VRR 1 9700- 447 Angra do Heroísmo
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:45 13:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Madeira) FUNCHAL 27 de Setembro

09:00 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Salão Paroquial Igreja da Nazaré Avenida do Colégio Militar n.º 9 São Martinho 9000-707 Funchal
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45 12:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munirem-se de todas as proteções obrigatórias.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)