

25º CURSO UNIFICADO DE ÁRBITRO DE KARATE

4 e 5 de Outubro de 2025

(PAVILHÃO MULTIUSOS DE PAREDES – Avenida Campo das Laranjeiras, 4580-008 Paredes)

PROGRAMA

SÁBADO (04/10/2025)

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes
08H50 – 09H00 – Abertura do curso
09H00 – 10H00 – Aspetos comportamentais do árbitro de karate
10H00 – 13H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as N. Competição

15H00 – 16H00 – Formação teórica – Kata
16H00 – 17H30 – Formação prática – Kumite
17H30 – 19H00 – Avaliação teórica/vídeos Kata
19H00 – 20H00 – Avaliação teórica

DOMINGO (05/10/2025)

09H00 – 10H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III
10H00 – 12H00 – Avaliação prática – Kata
12H00 – 12H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV

14H30 – 15H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem IV
15H30 – 18H00 – Avaliação prática – Kumite
18H30 – 19H00 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: Obrigatório todos candidatos levar o uniforme oficial.