

47º CURSO DE OFICIAL DE MESA

28 de Setembro 2025

(CASA DA CULTURA DE PAREDES – Avenida da República, 207, 4580-193 Paredes)

PROGRAMA

DOMINGO (28/09/2025)

08H30 – 08H55 – Receção dos participantes

08H55 – 09H00 – Abertura do Curso

09H00 – 10H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

10H00 – 12H00 – Regras e regulamentos de Kumite

12H00 – 13H00 – Regras e regulamentos de Kata

15H00 – 17H00 – Elementos técnicos de arbitragem I

17H00 – 17H30 – Avaliação Prática

17H45 – 18H30 – Avaliação Teórica

18H40 – 19H00 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: Todos candidatos levar apito e esferográfica.