

KARATE

CAMPEONATO NACIONAL CADETES, JUNIORES E SUB21

8 E 9
NOVEMBRO
2025



CENTRO DE DESPORTOS E
CONGRESSOS DE MATOSINHOS

RUA NOVA DO ESTÁDIO, 244, 4460-381 SENHORA DA HORA

ÉPOCA 2025 - 2026



MATOSINHOS'25
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
EUROPEAN CITY OF SPORT

EVENTO

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 – Época 2025/2026

DATA E LOCAL

8 e 9 de novembro de 2025

Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos

Rua Nova do Estádio, 244 – 4460-381 Senhora da Hora

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o ponto 1) do Art. 1º Provas, do Anexo I – Regulamento específico do Campeonato Nacional Individual, do Regulamento de Provas e Competições, conjugado com o Art. 8º Categorias de pesos, oportunamente divulgado, as disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Cadete, Júnior e Sub21 (masculino e feminino);
- Kumite Cadete Feminino -47kg, -54kg, -61kg e +61kg;
- Kumite Cadete Masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;
- Kumite Júnior Feminino -48kg, -53kg, -59kg, -66kg e +66kg;
- Kumite Júnior Masculino -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, e +76kg.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata e Kumite Cadete – Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012;
- Kata e Kumite Júnior – Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010;
- Kata e Kumite Sub21 – Nascidos entre 07/02/2005 e 06/02/2008.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menú “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	15 €	30 €	não aplicável
Treinadores	0 €	20 €	30 €

DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 1 a 24 de outubro de 2025;**
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **de 25 a 26 de outubro de 2025;**
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 28 a 31 de outubro de 2025;**
- ✓ Data do evento – **8 e 9 de novembro de 2025;**
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 10 a 12 de novembro de 2025.**

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 – Época 2025/2026			
sábado, 8 de novembro de 2025		domingo, 9 de novembro de 2025	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura	08h55	Cerimónia protocolar de abertura
19h00	Cerimónia protocolar de encerramento	19h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 1 de outubro de 2025

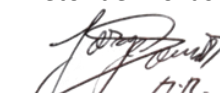
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)