

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21

Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos - domingo, 9 de novembro de 2025

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Cadete Feminino, Poule A	09h00	Kata Cadete Feminino, Poule B	09h00	Kata Cadete Masculino, Poule A	09h00	Kata Cadete Masculino, Poule B		
184,0		184,0		208,0		208,0			
Intervalo									
13h30	Kumite Cadete Feminino -54kg	13h30	Kumite Cadete Masculino -52kg Poule A	13h30	Kumite Cadete Masculino -52kg Poule B	13h30	Kumite Cadete Feminino +61kg	13h30	Kumite Cadete Masculino +70kg
135,0		115,0		115,0		140,0		95,0	
15h30	Kumite Cadete Feminino -61kg	15h10	Kumite Cadete Masculino -57kg Poule A	15h10	Kumite Cadete Masculino -57kg Poule B	15h45	Kumite Cadete Masculino -70kg	15h00	Kumite Cadete Masculino -63kg
130,0		115,0		115,0		120,0		145,0	
		16h50	Kumite Cadete Feminino -47kg parte superior	16h50	Kumite Cadete Feminino -47kg parte inferior				
		45,0		45,0					