

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº29/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 13 de Novembro de 2025

Assunto: Treinos Regionais de Seleção

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na Seleção Nacional irão ser realizados Treinos Regionais para potenciar o nível de motivação, de qualidade e de competitividade dos atletas.

Têm acesso aos referidos treinos:

- Kata: Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores.
- Kumite: Iniciados, Juvenis, Cadetes que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:
 1. Todos os atletas de pódio;
 2. Atletas propostos pelos Treinadores Regionais, Seleccionadores Nacionais e Treinadores Pessoais que apresentem condições desportivas de exceção de âmbito físico, técnico, tático e psicológico e sociocultural ou que apresentem currículo desportivo relevante em provas oficiais.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE 15 de Novembro

15 de Novembro			
09:30	Escalões de formação	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores	KUMITE	
14:00	Escalões de formação		
15:00	Iniciados e Juvenis		
15:15	Escalões de especialização		
16:45	Cadetes		

CENTRO NORTE 16 de Novembro

SERVIÇO REALIZADO		10 de Novembro	
09:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
10:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
12:15	Escalões de especialização Cadetes		

CENTRO SUL 15 de Novembro

09:30	Escalões de formação	KATA	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:30	Iniciados e Juvenis		
10:45	Escalões de especialização		
12:15	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00	Escalões de formação	KUMITE	
15:00	Iniciados e Juvenis		
15:15	Escalões de especialização		
16:45	Cadetes		

SUL 15 Novembro

09:30 11:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube de Karaté Rua da Ponte Romara, 1 7700-040 Almodôvar
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:00 12:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes		

(Açores) S. MIGUEL 15 de Novembro

17:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Escola Básica Integrada Norberto Ivens Rua do Mercado nº5 9500-534 Ponta Delgada
18:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
19:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) FAIAL 15 de Novembro

(Próximos) 11:15		15 de Novembro			
10:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga Rua Ilha Azul 9900-039 Horta		
11:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores				
11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE			
12:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores				

(Açores) TERCEIRA 15 de Novembro

10:00 11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão das Artes Marciais R. Padre Damião 37ª Praia da Vitória
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15 12:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Madeira) FUNCHAL 15 de Novembro

15:00 16:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Ginásio da Junta de Freguesia de Santo Caminho das Romeiras, nº 10 a 14 9000-390 Funchal
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16:30 18:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munirem-se de todas as proteções obrigatórias.

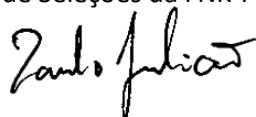
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)