



# CAMPEONATO NACIONAL INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS KARATE FASE REGIONAL 2026 AÇORES



28  
FEVEREIRO  
2026

PAVILHÃO ESCOLA  
SECUNDÁRIA DE LAGOA

AVENIDA ENGENHEIRO LUIS  
ALBERTO MARTINS MOTA,  
9560-414 LAGOA - AÇORES



0947<sup>mts</sup>  
LAGOA DESPORTO



Lagoa  
Açores

REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SECRETARIA DE ESTADO  
DA JUVENTUDE E DO DESPORTO

ipdj  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E DA JUVENTUDE, I. P.

COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL  
CONFEDERAÇÃO PARALÍMPICA PORTUGAL

CONFEDERAÇÃO  
PARALÍMPICA  
PORTUGAL

WKF  
WORLD  
KARATE  
FEDERATION

WKF  
WORLD  
KARATE  
FEDERATION

BANDEIRA  
DA ÉTICA

KARATE  
PARA TODOS

KARATE  
EXEMPLO

KARATE  
EXEMPLO

DRD

AAKDA  
ASSOCIAÇÃO AFRICANA DE KARATE-DO E DISCIPLINAS ASSOCIADAS

## EVENTO

### Campeonato Nacional de Para-Karate Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores 2026 – Fase Regional Açores

## DATA E LOCAL

28 de Fevereiro de 2026  
Pavilhão da Escola Secundária de Lagoa  
Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, Lagoa – Açores

## DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o Regulamento de Competição de Para-Karate, os escalões do Campeonato Nacional de Para-Karate são:

- Kata infantil, Iniciado, Juvenil, Cadete e Júnior (Masculino e Feminino):
  - K11 – Atletas com Deficiência Visual
  - K12 – Atletas com Cegueira
  - K21 – Atletas com Deficiência Intelectual
  - K22 – Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência adicional significativa
  - K30 – Atletas com Deficiência Física – Cadeirante

## MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata Infantil – Nascidos após 04/05/2016;
- Kata Iniciado – Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016;
- Kata Juvenil – Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014;
- Kata Cadetes – Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012;
- Kata Juniores – Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010.

## INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições terão de:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios.
3. **Obrigatório** o envio dos **Relatórios Clínicos e comprovativos da Condição de Deficiência**, clinicamente especificado, para [karateparatodos@fnkp.pt](mailto:karateparatodos@fnkp.pt).
4. Apenas será validada a inscrição do atleta depois de avaliada a sua elegibilidade no escalão em que se inscreve.

5. Todas as informações acerca da documentação clínica e elegibilidade dos atletas encontra-se no Regulamento de Classificação de Pra Karate da FNK-P em:

<https://www.fnkp.pt/wp-content/uploads/2025/07/Reg.-Classificacao-PARAKARATE-1.pdf>

## VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	0 €	0 €	não aplicável
Treinadores	0 €	0 €	0 €

## DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 27 de fevereiro a 12 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **13 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 16 a 20 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Data do evento – **28 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 2 a 4 de março de 2026**.

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de ParaKarate Infantis a Juniores 2026 – Fase Regional dos Açores	
<b>sábado, 28 de fevereiro de 2026</b>	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
20h00	Cerimónia protocolar de encerramento

## NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exhibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt).

## CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	<a href="mailto:provas@fnkp.pt">provas@fnkp.pt</a>
Tesouraria da FNK-P	<a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a>

Lisboa, 27 de Janeiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor do Projeto Karate para Todos



(Dionísio Henriques)