

AÇÃO DE FORMAÇÃO

KARATE

TUTORIA E SUPERVISÃO PEDAGÓGICA
FORMAÇÃO ONLINE GRATUITA

24 JANEIRO
2026

9h-10h

ABERTO A TODOS OS TREINADORES

10h-11h

EXCLUSIVO PARA TUTORES



DR.ª **SOFIA
DE SOUSA**

COORDENADORA DE ESTÁGIOS
FNK-P



OBJETIVOS

O Departamento de Formação da FNK-P vai promover uma formação para **Treinadores**, em regime online, sob o tema **“Karate | Tutoria e Supervisão Pedagógica”**, com o propósito de promover competências de tutoria e supervisão pedagógica, cumprindo os seguintes objetivos:

- Promover competências de supervisão pedagógica aplicadas ao contexto do Karate;
- Desenvolver a capacidade de orientar e acompanhar os formandos em contexto de Componente Prática dos Cursos de Formação Inicial de Treinadores;
- Valorizar o papel da tutoria como instrumento de crescimento pessoal, desportivo e social.

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de todos os graus, ativos na FNK-P.

DATAS

24 DE JANEIRO DE 2026 (sábado) em regime *online* (plataforma Zoom), cujo *link* será remetido para os treinadores, até ao dia **20/01/2026**, através do email inserido na ficha de agente desportivo – plataforma FNK-P.

LOCAL

E-Learning – Plataforma Zoom

PROGRAMA

SÁBADO, 24/01/2026

09:00 – 10:00 Tutoria e Supervisão Pedagógica para Treinadores (todos os graus)

10:00 – 11:00 Tutoria e Supervisão Pedagógica para Tutores

FORMADOR

SOFIA DE SOUSA

- Técnica Superior na Divisão Internacional da Universidade de Aveiro
- Coordenadora de Estágios dos Cursos de Treinador de Karate da FNK-P
- Formadora da FNK-P

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os **Treinadores** terão de efetuar a inscrição na Ação de Formação através da plataforma da FNK-P:

1. Menu “Inscrições”;
2. Escolher “Formação”;
3. Separador “Inscrever”;
4. Selecionar o evento **“Karate | Tutoria e Supervisão Pedagógica”**
 - ✓ Selecionar na última coluna à direita os agentes desportivos pretendidos e premir o botão “+”;

	VALOR	LOCAL	PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO
Treinador	Gratuito	Online	20.01.2026

DESIGNAÇÃO	CONTACTO
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação da FNK-P	formacao.secretariado@fnkp.pt

Lisboa, 7 de janeiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P,



(Nuno Barata)

O Coordenador Técnico de Formação da FNK-P,



(Joaquim Gonçalves)