



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II^a Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II^a Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº2/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de Janeiro de 2026

Assunto: ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL (KATA)

Exmos. Srs.,

No âmbito da preparação para o **53º Campeonato da Europa de Cadetes Juniores e Sub21**, a realizar em Limassol-Chipre, convocamos os atletas de **Kata** abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional que se realizará de 30 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2026, no Pavilhão Municipal da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO						
1	67356	Chiara Brandauer	MSK	VNKCA	CADETE	INDIVIDUAL
2	54196	Rita Marques	NPK	CKGP	JÚNIOR	INDIVIDUAL
3	28837	Lara Teixeira	NPK	CKC	SUB21	IND.+EQUIPA
4	24852	Barbara Ribeiro	NPK	CKC	SUB21	EQUIPA
5	63783	Ines Oliveira	IKP	TOKUI DOJO	SUB21	EQUIPA
KATA MASCULINO						
10	53548	Salvador Valente	UKA	K C FARO	CADETE	INDIVIDUAL
11	50217	Vasco Mateus	IKP	TOKUI DOJO	JÚNIOR	IND.+EQUIPA
12	49593	António Silva	APOGK	GCK	JÚNIOR	EQUIPA
13	34362	Martim Oliveira	KKP	NKE	JÚNIOR	EQUIPA
14	32485	João Vieira	NPK	CKGP	SUB21	INDIVIDUAL

PROGRAMA

SEXTA, 30 JANEIRO 2026

- 10:00 – 12:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Kata Equipa
16:00 – 18:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Kata Equipa

SÁBADO, 31 JANEIRO 2026

- 09:00 – 11:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Kata Equipa
15:00 – 16:00 Sessão Psicológica
16:30 – 19:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Kata Equipa

DOMINGO, 1 FEVEREIRO 2026

- 09:00 – 12:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Kata Equipa

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)