

## CALENDÁRIO INTEGRADO DE ATIVIDADES DA FNK-P (2026)

DATA	DESIGNAÇÃO DO EVENTO	DEPARTAMENTO	LOCAL
<b>JANEIRO 2026</b>			
3 e 4	Treino Nacional de Seleção (Cad, Jun, Sub21 e Sen)	Seleções	Pombal
9 a 11	Karate 1 - Series A	WKF	Tiblisi (Geórgia)
23 a 25	Karate 1 - Premier League	WKF	Istambul (Turquia)
24 e 25	Formação "Tutoria e Supervisão Pedagógica"	Formação	Online
30 e 31	Estágio Nacional da Seleção (Cad, Jun, Sub21)	Seleções	Pombal
<b>FEVEREIRO 2026</b>			
1 Dom.	Estágio Nacional da Seleção (Cad, Jun, Sub21)	Seleções	Pombal
1 Dom.	Formação (Acreditação de Treinadores)	Formação/Provas	Online
6 a 8	Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21	EKF	Limassol (Chipre)
7 Sáb.	Treino de Seleções Regionais Kata	Seleções	todas as regiões
7 Sáb.	Treino de Seleções Regionais Kumite (Ini, Juv e Cad)	Seleções	todas as regiões
7 e 8	Formação	Formação	a definir
12 a 15	Karate 1 - Youth League	WKF	Fujairah (EAU)
21 Sáb.	Campeonato Nacional Universitário	FADU	Barcelos
21 Sáb.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Madeira	Provas	Madeira
21 Sáb.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Madeira	Provas	Madeira
28 Sáb.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Açores	Provas	Açores
28 Sáb.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Açores	Provas	Açores
28 Sáb.	Formação "Modelo Técnico Conceptual nas Seleções Nacionais - Kata e Kumite"	Formação	Braga/Lisboa
<b>MARÇO 2026</b>			
1 Dom.	Formação "Modelo Técnico Conceptual nas Seleções Nacionais - Kata e Kumite"	Formação	Braga/Lisboa
7 e 8	Campeonato Nacional de Seniores e Para-Karate	Provas	Santarém
13 a 15	Karate 1 - Premier League	WKF	Roma (Itália)
14 Sáb.	Treino de Seleções Regionais Kata	Seleções	todas as regiões
14 Sáb.	Treino de Seleções Regionais Kumite (Ini, Juv e Cad)	Seleções	todas as regiões
14 e 15	Formação	Formação	a definir
21 Sáb.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Sul	Provas	Albufeira
21 Sáb.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Sul	Provas	Albufeira
21 e 22	Treino Nacional de Seleção Kata (Cad, Jun, Sub21 e Sen)	Seleções	Pombal
21 e 22	Treino Nacional de Seleção Kumite (Sub21 e Sen)	Seleções	Pombal
22 Dom.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Centro Sul	Prova	Salvaterra de Magos
22 Dom.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Centro Sul	Provas	Salvaterra de Magos
27 a 29	Karate 1 - Youth League	WKF	Harare (Zimbabué)
28 Sáb.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Centro Norte	Provas	a definir
28 Sáb.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Centro Norte	Provas	a definir
29 Dom.	Campeonato Nacional de Para-Karate (Inf, Ini, Juv, Cad e Jun) - Fase Regional Norte	Provas	Caminha
29 Dom.	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv - Fase Regional Norte	Provas	Caminha
<b>ABRIL 2026</b>			
10 a 12	Karate 1 - Premier League	WKF	a definir (China)
11 Sáb.	Treino Nacional de Seleção (Juv, Cad, Jun e Sub21)	Seleções	a definir
11 e 12	Formação	Formação	a definir
18 e 19	Campeonato Nacional de Clubes	Provas	a definir
24 a 26	Karate 1 - Series A	WKF	Corunha (Espanha)
30 Qui.	Treino Nacional da Seleção (Sen)	Seleções	local camp nacional
<b>MAIO 2026</b>			
1 a 3	Treino Nacional da Seleção (Sen)	Seleções	local camp nacional
2 Sáb.	Formação	Formação	a definir
2 e 3	Campeonato Nacional de Para-Karate Inf, Ini, Juv, Cad e Jun	Provas	a definir
2 e 3	Campeonato Nacional de Inf, Ini, Juv	Provas	a definir
14 a 17	Karate 1 - Youth League	WKF	Manila (Filipinas)
16 Sáb.	Formação	Formação	a definir
16 e 17	Estágio Nacional da Seleção (Sen)	Seleções	Pombal
23 Sáb.	Treino de Seleções Regionais (Ini, Juv e Cad)	Seleções	todas as regiões
20 a 24	Campeonato da Europa de Seniores	EKF	Frankfurt (Alemanha)
30 e 31	Liga de Karate (Juv, Cad, Jun e Sub21)	Provas	a definir

## CALENDÁRIO INTEGRADO DE ATIVIDADES DA FNK-P (2026)

JUNHO 2026			
8 a 13	FISU WUC Combat Sports	WKF	Brasília (Brasil)
12 a 14	Karate 1 - Premier League	WKF	Rabat (Marrocos)
16 a 21	Campeonato dos Países do Mediterrâneo	MKFU	Alexandria (Egipto)
JULHO 2026			
2 a 5	Karate 1 - Youth League	WKF	Porec (Croácia)
10 e 11	Treino Nacional de Seleção (Cad, Jun, Sub21 e Sen)	Seleções	a definir
16 a 19	FNK-P Karate Camp	Seleções	a definir
16 a 19	Karate 1 - Series A	WKF	Guadalajara (México)
AGOSTO 2026			
21 a 23	Estágio Nacional da Seleção	Seleções	a definir
SETEMBRO 2026			
1 e 2	Jogos do Mediterrâneo	COI/WKF	Taranto (Itália)
17 a 20	Karate 1 - Youth League	EKF	Guadalajara (México)
19 e 20	Formação	Formação	a definir
26 e 27	Treino Nacional de Seleção (Cad, Jun e Sub21)	Seleções	a definir
26 e 27	Formação	Formação	a definir
OUTUBRO 2026			
2 a 4	Karate 1 - Series A	WKF	Salzburgo (Áustria)
9 a 11	Estágio Nacional da Seleção (Cad, Jun, Sub21)	Seleções	a definir
10 e 11	Formação	Formação	a definir
14 a 18	Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21	WKF	Bielsko-Biala (Polónia)
24 e 25	Formação	Formação	a definir
31 Sáb.	Taça de Portugal (Cad, Jun e Sub21)	Provas	a definir
31 Sáb.	Youth Olympic Games	WKF	Dakar (Senegal)
NOVEMBRO 2026			
1 Dom.	Taça de Portugal (Cad, Jun e Sub21)	Provas	a definir
1 a 13	Youth Olympic Games	WKF	Dakar (Senegal)
7 e 8	Treino Nacional de Seleção (Juv, Cad, Jun, Sub21 e Sen)	Seleções	a definir
14 e 15	Formação	Formação	a definir
20 a 22	Campeonato do Mundo por Equipas	WKF	Hangzhou (China)
21 e 22	Formação	Formação	a definir
28 e 29	Campeonato Nacional de Cad, Jun e Sub21	Provas	a definir
DEZEMBRO 2026			
5 e 6	Taça de Portugal (Sen)	Provas	a definir
10 a 13	Karate 1 - Youth League	WKF	Veneza (Itália)
12 e 13	Formação	Formação	a definir
19 e 20	Treino Nacional de Seleção (Juv, Cad, Jun, Sub21 e Sen)	Seleções	a definir