

ÉPOCA 2025 - 2026

CAMPEONATO NACIONAL KARATE SENIORES E PARAKARATE



Pavilhão
Gimnodesportivo
de Santarém

Largo Comendador
Paulino da Cunha e Silva 2005
2005-134 Santarém

7

MARÇO
2026



EVENTO

Campeonato Nacional de Seniores 2026

DATA E LOCAL

7 de Março de 2026

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém

Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva, 2005-134 – Santarém

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o ponto 1) do Art. 1º Provas, do Anexo I – Regulamento específico do Campeonato Nacional Individual, do Regulamento de Provas e Competições, conjugado com o Art. 8º Categorias de pesos, oportunamente divulgado, as disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Sénior (masculino e feminino);
- Kumite Sénior Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Sénior Masculino -60kg, -67kg, -70kg, -75kg, -84kg e +84kg.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata Sénior – Nascidos antes de 07/02/2010;
- Kumite Sénior – Nascidos antes de 07/02/2008.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	15 €	30 €	não aplicável
Treinadores	0 €	20 €	30 €

DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 9 a 21 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **22 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 24 a 27 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Data do evento – **7 de março de 2026**;
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 10 a 11 de março de 2026**.

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Seniores 2026	
sábado, 7 de março de 2026	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
20h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 9 de fevereiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)