

ÉPOCA 2025 - 2026

CAMPEONATO NACIONAL KARATE SENIORES E PARAKARATE

**Pavilhão
Gimnodesportivo
de Santarém**

**Largo Comendador
Paulino da Cunha e Silva 2005
2005-134 Santarém**

**7
MARÇO
2026**



EVENTO

Campeonato Nacional de Para-Karate Seniores 2026

DATA E LOCAL

7 de março de 2026

Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém

Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva 2005, 2005-134 Santarém

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o Regulamento de Competição de Para-Karate, os escalões do Campeonato Nacional de Para-Karate Sénior são:

Kata Sénior Masculino		Kata Sénior Feminino	
K10	Atletas com Deficiência Visual ou Cegueira	K10	Atletas com Deficiência Visual ou Cegueira
K21	Atletas com Deficiência Intelectual	K21	Atletas com Deficiência Intelectual
K22	Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência Adicional Significativa	K22	Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência Adicional Significativa
K30	Atletas com Deficiência Física – Cadeirantes	K30	Atletas com Deficiência Física – Cadeirantes

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.
3. **Obrigatório** o envio dos **Relatórios Clínicos e comprovativos da Condição de Deficiência**, clinicamente especificado, para karateparatodos@fnkp.pt.
4. Apenas será validada a inscrição do atleta depois de avaliada a sua elegibilidade no escalão em que se inscreve.
5. Todas as informações acerca da documentação clínica e elegibilidade dos atletas encontra-se no Regulamento de Classificação de Para Karate da FNK-P em:
<https://www.fnkp.pt/wp-content/uploads/2025/07/Reg.-Classificacao-PARAKARATE-1.pdf>

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	0 €	0 €	não aplicável
Treinadores	0 €	0 €	0 €

DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 9 a 21 de fevereiro de 2026;**
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **22 de fevereiro de 2026;**
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 24 a 27 de fevereiro de 2026;**
- ✓ Data do evento – **7 de março de 2026;**
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 10 a 11 de março de 2026.**

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Para-Karate Seniores 2026	
sábado, 7 de março de 2026	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
20h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

Todas as questões relacionadas com a prova deverão ser remetidas ao Departamento de Provas.
Todas as questões relacionadas com os requisitos de inscrição, classificação ou elegibilidade do atleta deverão ser remetidas para o Projeto Karate para Todos.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Departamento de Karate para Todos	karateparatodos@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 9 de fevereiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor do Projeto Karate para Todos



(Dionísio Henriques)