



KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL



ÉPOCA 2025 - 2026

# CAMPEONATO NACIONAL KARATE SENIORES E PARAKARATE



**Pavilhão  
Gimnodesportivo  
de Santarém**

**Largo Comendador  
Paulino da Cunha e Silva 2005  
2005-134 Santarém**

7

**MARÇO  
2026**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SECRETARIA DE ESTADO  
DA AVENTURE E DO DESPORTO

ipdj  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E DA JUVENTUDE, I.P.

CO. OLYMPICO  
DE PORTUGAL

CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL  
CONFEDERAÇÃO PARALÍMPICO PORTUGAL

WKF  
WORLD KARATE FEDERATION

BANDEIRA  
da ETICA

KARATE PARA TODOS

KARATE  
EXEMPLO

ECOLARATE  
KARATE

ESCOLA  
KARATE  
FONTEAINHAS  
Scalperta - Escolas de Desporto de Santarém

VIVER  
SANTARÉM

## EVENTO

### Campeonato Nacional de Para-Karate Seniores 2026

## DATA E LOCAL

7 de março de 2026

Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém

Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva 2005, 2005-134 Santarém

## DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o Regulamento de Competição de Para-Karate, os escalões do Campeonato Nacional de Para-Karate Sénior são:

Kata Sénior Masculino		Kata Sénior Feminino	
<b>K10</b>	Atletas com Deficiência Visual ou Cegueira	<b>K10</b>	Atletas com Deficiência Visual ou Cegueira
<b>K21</b>	Atletas com Deficiência Intelectual	<b>K21</b>	Atletas com Deficiência Intelectual
<b>K22</b>	Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência Adicional Significativa	<b>K22</b>	Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência Adicional Significativa
<b>K30</b>	Atletas com Deficiência Física – Cadeirantes	<b>K30</b>	Atletas com Deficiência Física – Cadeirantes

## INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios.
3. **Obrigatório** o envio dos **Relatórios Clínicos e comprovativos da Condição de Deficiência**, clinicamente especificado, para [karateparatodos@fnkp.pt](mailto:karateparatodos@fnkp.pt).
4. Apenas será validada a inscrição do atleta depois de avaliada a sua elegibilidade no escalão em que se inscreve.
5. Todas as informações acerca da documentação clínica e elegibilidade dos atletas encontra-se no Regulamento de Classificação de Pra Karate da FNK-P em:  
<https://www.fnkp.pt/wp-content/uploads/2025/07/Reg.-Classificacao-PARAKARATE-1.pdf>

## VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
<b>Atletas</b>	0 €	0 €	não aplicável
<b>Treinadores</b>	0 €	0 €	0 €

## DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 9 a 21 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **22 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 24 a 27 de fevereiro de 2026**;
- ✓ Data do evento – **7 de março de 2026**;
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 10 a 11 de março de 2026**.

## PROGRAMA PROVISÓRIO

<b>Campeonato Nacional de Para-Karate Seniores 2026</b>	
<b>sábado, 7 de março de 2026</b>	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
20h00	Cerimónia protocolar de encerramento

## NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1<sup>a</sup> vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt).

## CONTATOS

Todas as questões relacionadas com a prova deverão ser remetidas ao Departamento de Provas.

Todas as questões relacionadas com os requisitos de inscrição, classificação ou elegibilidade do atleta deverão ser remetidas para o Projeto Karate para Todos.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	<a href="mailto:provas@fnkp.pt">provas@fnkp.pt</a>
Departamento de Karate para Todos	<a href="mailto:karateparatodos@fnkp.pt">karateparatodos@fnkp.pt</a>
Tesouraria da FNK-P	<a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a>

Lisboa, 9 de fevereiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



Carlos Alexandre Silva

O Diretor do Projeto Karate para Todos



Dionísio Henriques