

EVENTO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 – Fases Regionais

Norte, Centro Norte, Centro Sul e Sul

DATAS E LOCAIS

Sul

21 de março de 2026

Pavilhão Desportivo da Escola Básica e Secundária de Albufeira

Vale Pedras, 8200 – 047 Albufeira

Centro Sul

22 de março de 2026

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos

Rua dos Bombeiros Voluntários, 2120 – 072 Salvaterra de Magos

Centro Norte

28 de março de 2026

Complexo Desportivo Municipal de Vila Nova de Poiares

Avenida Manuel Carvalho Coelho, 3350 – 171 Vila Nova de Poiares

Norte

29 de março de 2026

Pavilhão Municipal de Caminha, Fernando Lima

Rua Valdemar Patrício, 4910 – 603 Caminha

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o ponto 1) do Art. 1º Provas, do Anexo I – Regulamento específico do Campeonato Nacional Individual, do Regulamento de Provas e Competições, conjugado com o Art. 8º Categorias de pesos, oportunamente divulgado, as disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Infantil, Iniciado e Juvenil (masculino e feminino);
- Kumite Iniciado Feminino -30kg, -37kg, -44kg, -54kg e +54kg;
- Kumite Iniciado Masculino -30kg, -37kg, -44kg, -54kg e +54kg;
- Kumite Juvenil Feminino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg e +55kg;
- Kumite Juvenil Masculino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg e +60kg.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata Infantil – Nascidos após 04/05/2016;
- Kata e Kumite Iniciado – Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016;
- Kata e Kumite Juvenil – Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
 - ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
 - ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
 - ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
 - ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
 - ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).
1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
 2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	15 €	30 €	não aplicável
Treinadores	0 €	20 €	30 €

DATAS IMPORTANTES

Sul e Centro Sul

Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 24 de fevereiro a 8 de março de 2026;**

Inscrições no evento, segundo prazo – **9 de março de 2026;**

Divulgação do sorteio e programa – **de 11 a 13 de março de 2026;**

Data do evento – **21 e 22 de março de 2026;**

Divulgação dos resultados – **de 23 a 25 de março de 2026.**

Centro Norte e Norte

Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 24 de fevereiro a 15 de março de 2026;**

Inscrições no evento, segundo prazo – **16 de março de 2026;**

Divulgação do sorteio e programa – **de 18 a 20 de março de 2026;**

Data do evento – **28 e 29 de março de 2026;**

Divulgação dos resultados – **de 30 de março a 1 de abril de 2026.**

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 – Fases Regionais	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
17h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador** na **zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 24 de fevereiro de 2026

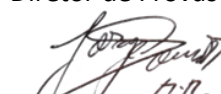
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)