

EVENTO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 – Fases Regionais

Norte, Centro Norte, Centro Sul e Sul

DATAS E LOCAIS

Sul

21 de março de 2026

Pavilhão Desportivo da Escola Básica e Secundária de Albufeira

Vale Pedras, 8200 – 047 Albufeira

Centro Sul

22 de março de 2026

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos

Rua dos Bombeiros Voluntários, 2120 – 072 Salvaterra de Magos

Centro Norte

28 de março de 2026

Complexo Desportivo Municipal de Vila Nova de Poiares

Avenida Manuel Carvalho Coelho, 3350 – 171 Vila Nova de Poiares

Norte

29 de março de 2026

Pavilhão Municipal de Caminha, Fernando Lima

Rua Valdemar Patrício, 4910 – 603 Caminha

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o Regulamento de Competição de Para-Karate, os escalões do Campeonato Nacional de Para-Karate são:

- Kata infantil, Iniciado, Juvenil, Cadete e Júnior (Masculino e Feminino):
 - K11 – Atletas com Deficiência Visual
 - K12 – Atletas com Cegueira
 - K21 – Atletas com Deficiência Intelectual
 - K22 – Atletas com Deficiência Intelectual e Deficiência adicional significativa
 - K30 – Atletas com Deficiência Física – Cadeirante

*Critérios de elegibilidade em anexo - Regulamento de Classificação de Para-Karate FNK-P.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata Infantil – Nascidos após 04/05/2016;
- Kata Iniciado – Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016;
- Kata Juvenil – Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014;
- Kata Cadetes – Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012;
- Kata Juniores – Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.
3. **Obrigatório** o envio dos **Relatórios Clínicos e comprovativos da Condição de Deficiência**, clinicamente especificado, para karateparatodos@fnkp.pt.
4. Apenas será validada a inscrição do atleta depois de avaliada a sua elegibilidade no escalão em que se inscreve.
5. Todas as informações acerca da documentação clínica e elegibilidade dos atletas encontra-se no Regulamento de Classificação de Pra Karate da FNK-P em:
<https://www.fnkp.pt/wp-content/uploads/2025/07/Reg.-Classificacao-PARAKARATE-1.pdf>

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	0 €	0 €	não aplicável
Treinadores	0 €	0 €	0 €

DATAS IMPORTANTES

Sul e Centro Sul

Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 24 de fevereiro a 8 de março de 2026;**

Inscrições no evento, segundo prazo – **9 de março de 2026;**

Divulgação do sorteio e programa – **de 11 a 13 de março de 2026;**

Data do evento – **21 e 22 de março de 2026;**

Divulgação dos resultados – **de 23 a 25 de março de 2026.**

Centro Norte e Norte

Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 24 de fevereiro a 15 de março de 2026;**

Inscrições no evento, segundo prazo – **16 de março de 2026;**

Divulgação do sorteio e programa – **de 18 a 20 de março de 2026;**

Data do evento – **28 e 29 de março de 2026;**

Divulgação dos resultados – **de 30 de março a 1 de abril de 2026.**

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 – Fases Regionais	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura
17h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador** na **zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 24 de fevereiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor do Projeto Karate para Todos



(Dionísio Henriques)