

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate

Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém - sábado, 7 de março de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Sénior Feminino Poule A	09h00	Kata Sénior Feminino Poule B	09h00	Kata Sénior Masculino Poule A	09h00	Kata Sénior Masculino Poule B
128,0		128,0		128,0		128,0	
		11h00	Kata Sénior Masculino Deficiência Intelectual	11h00	Kata Sénior Masculino Deficiência Intelectual		
		20,0		20,0			
		11h20	Finais de Kata ParaKarate	11h20	Finais de Kata ParaKarate		
		6,0		6,0			
		11h30	Finais de Kata	11h30	Finais de Kata		
		8,0		8,0			
11h45	Kumite Sénior Masculino +84kg	11h45	Kumite Sénior Masculino +84kg	11h45	Kumite Sénior Masculino -60kg	11h45	Kumite Sénior Masculino -60kg
56,0		56,0		64,0		64,0	
		12h45	Finais de Kumite	12h45	Finais de Kumite		
		8,0		8,0			
Intervalo							
14h30	Kumite Sénior Feminino -55kg	14h30	Kumite Sénior Feminino -55kg	14h30	Kumite Sénior Feminino +68kg	14h30	Kumite Sénior Feminino -50kg
40,0		40,0		56,0		32,0	
15h10	Kumite Sénior Masculino -67kg	15h10	Kumite Sénior Masculino -67kg	15h30	Kumite Sénior Feminino -61kg	15h00	Kumite Sénior Feminino -68kg
104,0		104,0		80,0		80,0	
16h50	Kumite Sénior Masculino -84kg	16h50	Kumite Sénior Masculino -84kg	16h50	Kumite Sénior Masculino -75kg	16h20	Kumite Sénior Masculino -75kg
88,0		88,0		100,0		100,0	
		18h30	Finais de Kumite	18h30	Finais de Kumite		
		32,0		32,0			