

ÉPOCA 2025 - 2026

CAMPEONATO NACIONAL KARATE SENIORES E PARAKARATE

**Pavilhão
Gimnodesportivo
de Santarém**

**Largo Comendador
Paulino da Cunha e Silva 2005
2005-134 Santarém**

**7
MARÇO
2026**



EVENTO

Campeonato Nacional de Seniores – Época 2025/2026

Campeonato Nacional de Seniores ParaKarate – Época 2025/2026

DATA E LOCAL

7 de março de 2026

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém

Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva, 2005-134 – Santarém

INFORMAÇÕES

Após terminarem as inscrições na plataforma SGI da FNK-P, registámos **273 inscrições: 193 atletas e 80 treinadores, representando 73 clubes, oriundos de 37 Associações**. O evento decorrerá em **quatro** áreas de competição durante aproximadamente **oito** horas.

Os sorteios do **Campeonato Nacional de Seniores ParaKarate – Época 2025/2026** serão elaborados após as sessões de classificação e disponibilizados aos Treinadores inscritos.

Os treinadores para poderem exercer as suas funções no **Campeonato Nacional de Seniores – Época 2025/2026 e no Campeonato Nacional de Seniores ParaKarate – Época 2025/2026** têm de se dirigir à Acreditação:

1. Treinadores já com credencial emitida (válida para a época 2025/2026): têm de trazer a credencial entregue no campeonato anterior e validá-la;
2. Treinadores ainda sem credencial emitida: terão de fazer o seu levantamento (é necessário o Cartão de Cidadão).

PROGRAMA E HORÁRIOS DEFINITIVOS

Acreditação

- Sábado – das 08h00m às 09h00m e das 13h30m às 14h30m

Pesagens

- Sábado – das 09h30m às 10h30m e das 13h30m às 15h00m

Medalheiros

- A cerimónia protocolar da entrega das medalhas será após o término de todos os escalões da manhã e de todos os escalões da tarde.

Reunião dos Técnicos de Arbitragem

- A reunião dos Técnicos de Arbitragem será às **08h30m**.

Horário para sábado

- **08h55m** – Cerimónia protocolar de abertura
- **09h00m** – Kata Sénior (F/M)
- **09h00m** – Sessão de classificação dos atletas de ParaKarate
- **11h00m** – Kata Sénior ParaKarate (F/M)
- **11h45m** – Kumite Sénior Masculino -60Kg e +84Kg
- **14h30m** – Kumite Sénior (F/M)
- **19h30m** – Cerimónia protocolar de encerramento

Os atletas terão de estar na área de aquecimento devidamente preparados, com **45 minutos** de antecedência da hora prevista para o início da respetiva prova.

Em anexo segue o escalonamento com o horário da prova e os sorteios.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 26 de fevereiro de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)