

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº4/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 4 de Fevereiro de 2026

Assunto: Treinos de Seleção Regionais

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na seleção nacional irão ser realizados treinos regionais para potenciar o nível de motivação, qualidade e competitividade dos atletas.

Têm acesso aos referidos treinos:

1. **Kata: Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores.**
2. **Kumite: Iniciados, Juvenis, Cadetes** que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:
 - a) Todos os atletas de pódio;
 - b) Atletas propostos pelos Treinadores Regionais, Seletoradores Nacionais e Treinadores Pessoais que apresentem condições desportivas de exceção de âmbito físico, técnico, tático e psicológico e sociocultural ou que apresentem currículo desportivo relevante em provas oficiais.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE		7 de Fevereiro		
09:30		Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidor da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:30				
10:45		Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
12:15				
14:00		Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
15:00				
15:15		Escalões de especialização Cadetes		
16:45				

CENTRO SUL		7 de Fevereiro		
09:30		Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:30				
10:45		Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
12:15				
14:00		Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15:00				
15:15		Escalões de especialização Cadetes		
16:45				



**FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL**

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II^a Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II^a Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

SUL 7 Fevereiro

09:30 11:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube de Karaté Rua da Ponte Romara, 1 7700-040 Almodôvar
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:00 12:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes		

(Açores) S.MIGUEL 7 de Fevereiro

18:15 19:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Escola Secundária De Lagoa Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota 9560-414 Lagoa
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
19:30 20:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)