

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 Alcabideche

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Seleções: selecoes@fnkp.pt

Mapa de idades (Época 2025/2026)

	Kata	Kumite	Evento e data de referência
Infantis	Nascidos após 04/05/2016		Campeonato Nacional 03/05/2026
Iniciados	Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016	Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016	Campeonato Nacional 03/05/2026
Juvenis	Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014	Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014	Campeonato Nacional 03/05/2026
Cadetes	Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012	Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012	53º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 06/02/2026
Juniores	Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010	Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010	53º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 06/02/2026
Sub 21	Nascidos entre 07/02/2005 e 06/02/2008	Nascidos entre 07/02/2005 e 06/02/2008	53º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 06/02/2026
Seniores	Nascidos antes de 20/05/2010	Nascidos antes de 20/05/2008	60º Campeonato da Europa de Seniores 20/05/2026

	Escalões de Kata ParaKarate	Evento e data de referência
Infantis	Nascidos após 04/05/2016	Campeonato Nacional 03/05/2026
Iniciados	Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016	Campeonato Nacional 03/05/2026
Juvenis	Nascidos entre 04/05/2012 e 03/05/2014	Campeonato Nacional 03/05/2026
Cadetes	Nascidos entre 04/05/2010 e 03/05/2012	Campeonato Nacional 03/05/2026
Juniores	Nascidos entre 04/05/2008 e 03/05/2010	Campeonato Nacional 03/05/2026
Seniores	Nascidos antes de 03/05/2010	Campeonato Nacional 03/05/2026

Mapa de idades (Em vigor após 03/05/2026)

	Kata	Kumite	Evento e data de referência
Cadetes	Nascidos entre 15/10/2010 e 03/05/2012	Nascidos entre 15/10/2010 e 03/05/2012	14º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 14 de outubro de 2026
Juniores	Nascidos entre 15/10/2008 e 14/10/2010	Nascidos entre 15/10/2008 e 14/10/2010	14º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 14 de outubro de 2026
Sub 21	Nascidos entre 15/10/2005 e 14/10/2008	Nascidos entre 15/10/2005 e 14/10/2008	14º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 14 de outubro de 2026

As datas referidas inserem-se em cada escalão