

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 - Fase Regional Sul

Pavilhão Desportivo da Escola Básica e Secundária de Albufeira - Sábado, 21 de março de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Juvenil Feminino	09h00	Kata Juvenil Feminino	09h00	Kata Infantil Feminino
52,0		52,0		96,0	
09h50	Kata Juvenil Masculino	09h50	Kata Juvenil Masculino	10h30	Kata Infantil Masculino
76,0		76,0		102,0	
11h00	Kata Iniciado Feminino Poule A	11h00	Kata Iniciado Feminino Poule B	12h15	Kata Iniciado Feminino (ParaKarate)
69,0		69,0		3,0	
12h00	Kata Iniciado Masculino	12h00	Kata Iniciado Masculino	12h20	Kumite Juvenil Feminino -45kg
33,0		33,0		15,0	
12h30	Kumite Juvenil Masculino -50kg	12h30	Kumite Iniciado Feminino -37kg	12h20	Kumite Juvenil Masculino -40kg
25,0		36,0		40,0	
12h30	Kumite Iniciado Masculino -37kg	13h00	Kumite Juvenil Feminino -40kg	13h20	Kumite Juvenil Masculino -45kg
20,0		10,0		15,0	
13h15	Kumite Juvenil Feminino -50kg	13h00	Kumite Juvenil Feminino -55kg	13h20	Kumite Juvenil Masculino -60kg
10,0		10,0		15,0	
13h15	Kumite Iniciado Feminino -54kg	13h00	Kumite Juvenil Masculino -55kg	13h30	Kumite Iniciado Masculino -44kg
8,0		10,0		12,0	
13h15	Kumite Juvenil Feminino +55kg	13h00	Kumite Iniciado Feminino -44kg	13h30	Kumite Iniciado Masculino -54kg
5,0		4,0		4,0	