FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 - Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos - Domingo, 22 de março de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	**Kata Juvenil Masculino Poule A**	**09h00**	**Kata Juvenil Masculino Poule B**	**09h00**	**Kata Juvenil Feminino Poule A**	**09h00**	**Kata Juvenil Feminino Poule B**
94,5		94,5		105,0		105,0	
10h30	**Kata Iniciado Masculino Poule A**	**10h30**	**Kata Iniciado Masculino Poule B**	**10h45**	**Kata Iniciado Feminino Poule A**	**10h45**	**Kata Iniciado Feminino Poule B**
129,0		129,0		102,0		102,0	
			Kata Infantil Masculino (ParaKarate)				
		3,0					
Intervalo							
14h00	**Kata Infantil Feminino Poule A**	**14h00**	**Kata Infantil Feminino Poule B**	**14h00**	**Kata Infantil Masculino Poule A**	**14h00**	**Kata Infantil Masculino Poule B**
72,0		72,0		81,0		81,0	
15h10	**Kumite Juvenil Masculino -40kg, Poule A**	**15h10**	**Kumite Juvenil Masculino -40kg, Poule B**	**15h20**	**Kumite Juvenil Masculino -50kg**	**15h20**	**Kumite Juvenil Masculino -55kg**
67,5		67,5		70,0		55,0	
16h10	**Kumite Iniciado Masculino -37kg**	**16h10**	**Kumite Juvenil Feminino -50kg**	**16h30**	**Kumite Iniciado Masculino -44kg**	**16h15**	**Kumite Iniciado Feminino -44kg**
84,0		70,0		42,0		54,0	
17h30	**Kumite Juvenil Feminino -45kg**	**17h20**	**Kumite Juvenil Feminino -40kg**	**17h15**	**Kumite Juvenil Masculino +60kg**	**17h10**	**Kumite Juvenil Feminino -55kg**
40,0		40,0		40,0		35,0	
17h30	**Kumite Juvenil Feminino +55kg**	**18h00**	**Kumite Iniciado Masculino -30kg**	**18h00**	**Kumite Iniciado Feminino -37kg**	**17h45**	**Kumite Juvenil Masculino -45kg**
15,0		24,0		39,0		25,0	
		18h00	**Kumite Iniciado Feminino -54kg**	**18h00**	**Kumite Iniciado Masculino -54kg**	**18h10**	**Kumite Iniciado Feminino -30kg**
		3,0		6,0		15,0	
						18h10	**Kumite Juvenil Masculino -60kg**
						15,0	