

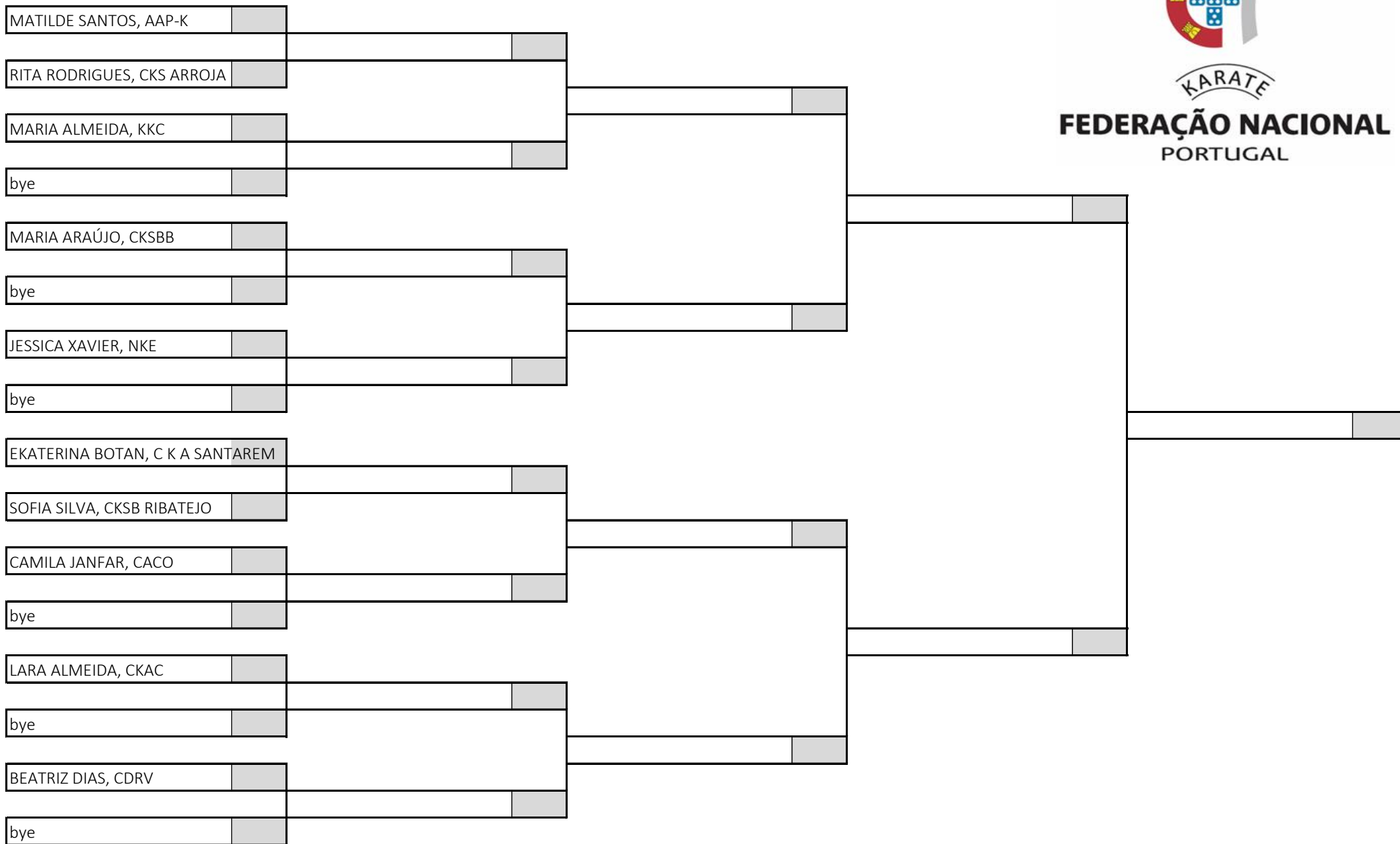
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Infantil Feminino

19 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

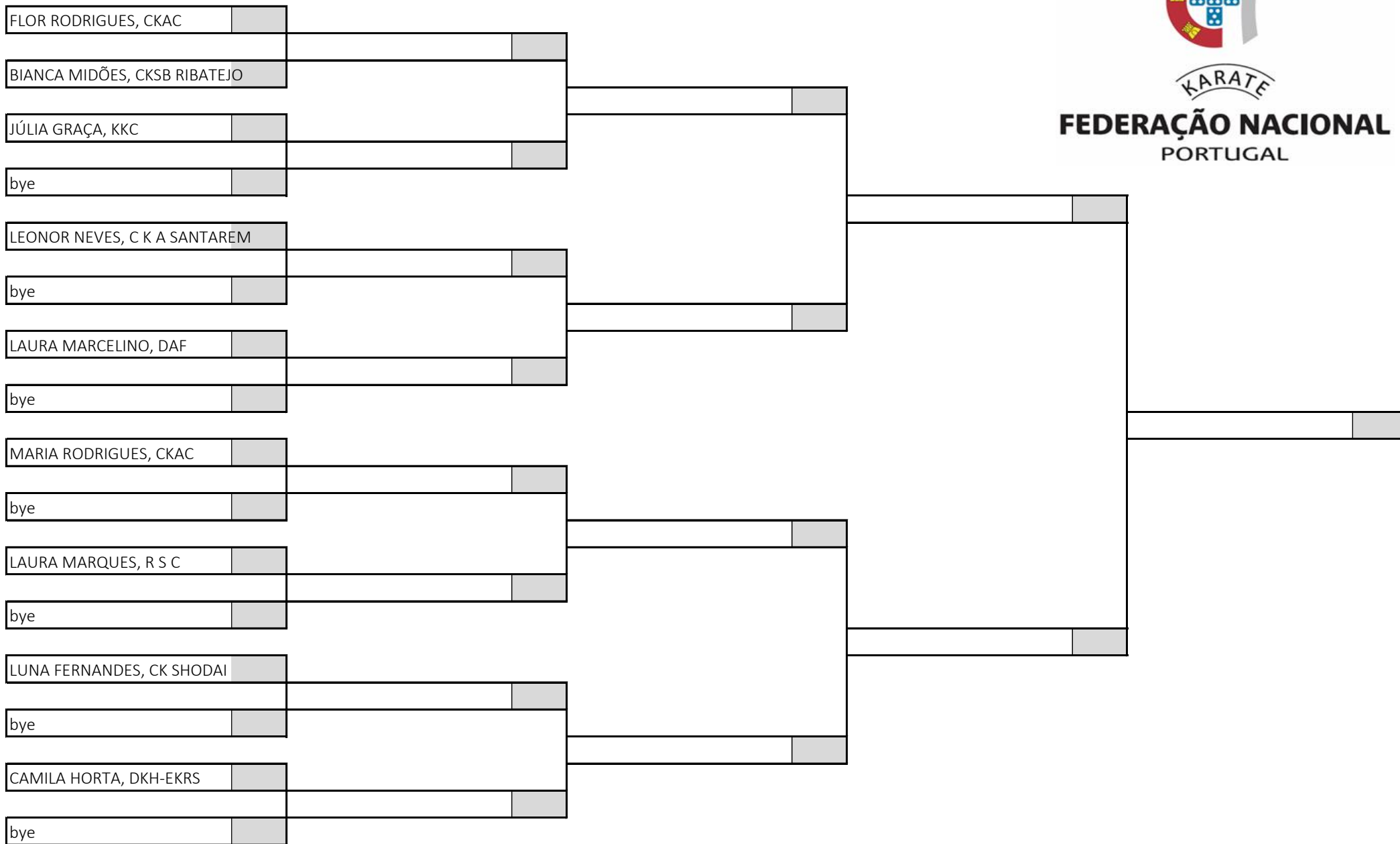
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Infantil Feminino

19 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL



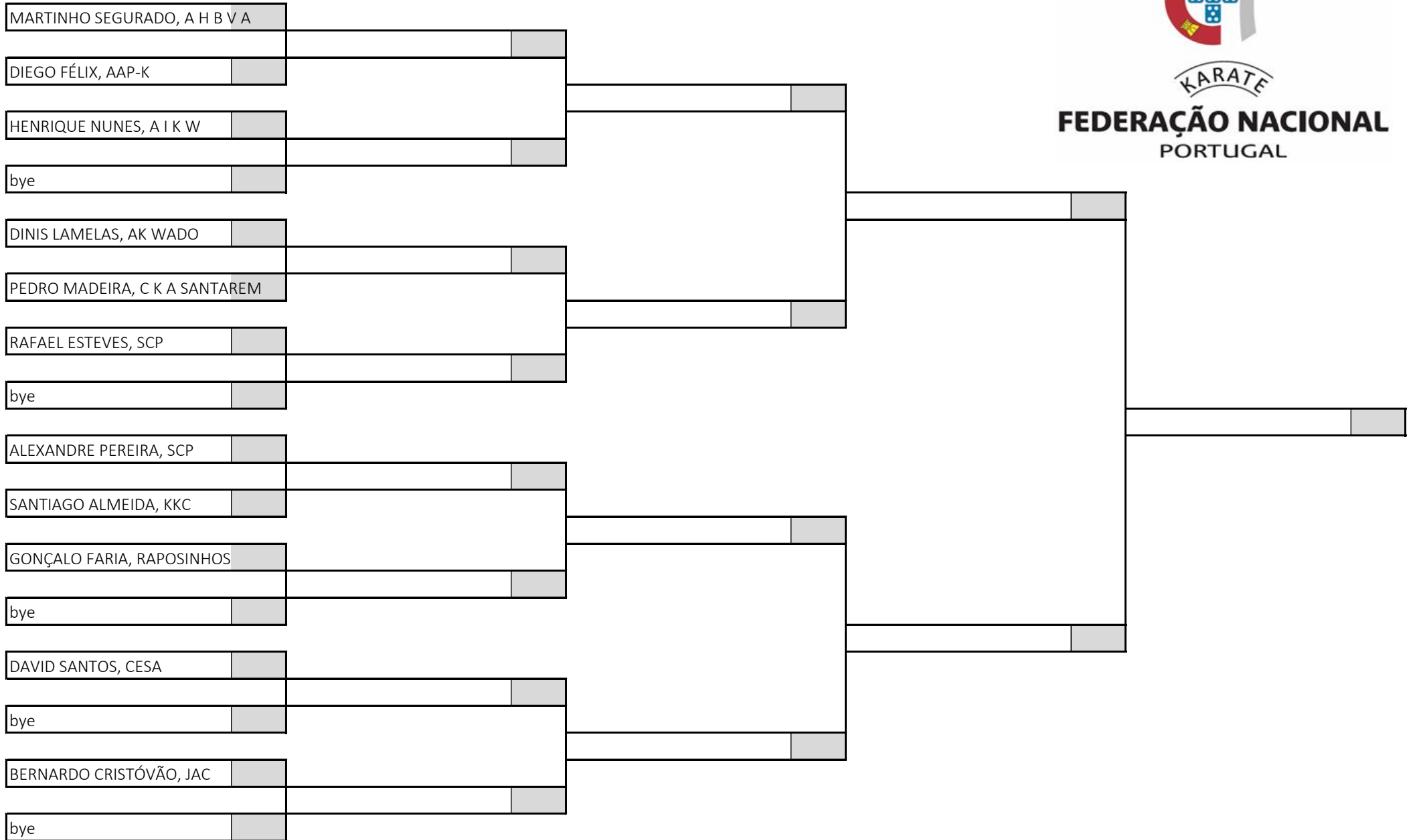
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Infantil Masculino

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

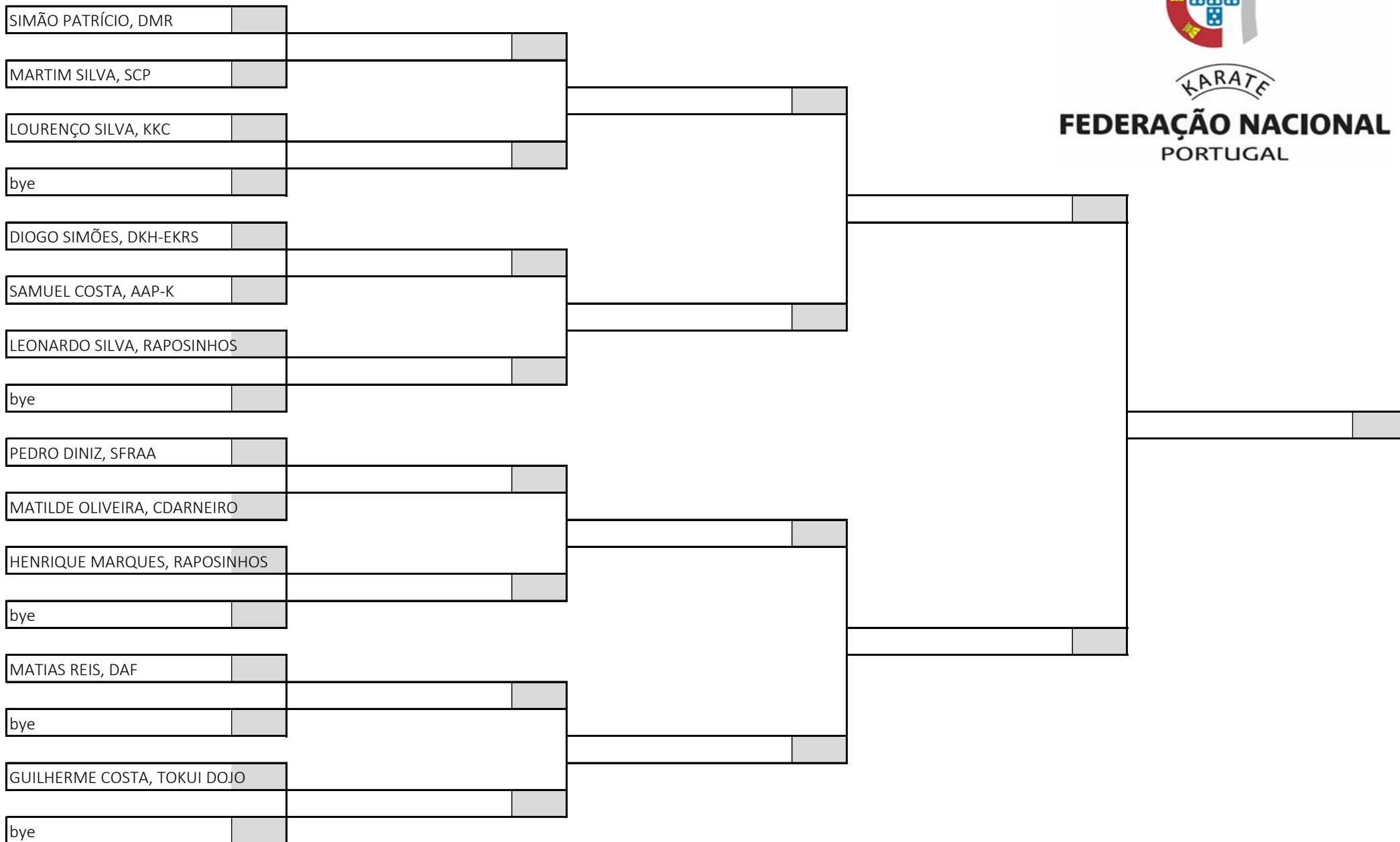
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Infantil Masculino

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

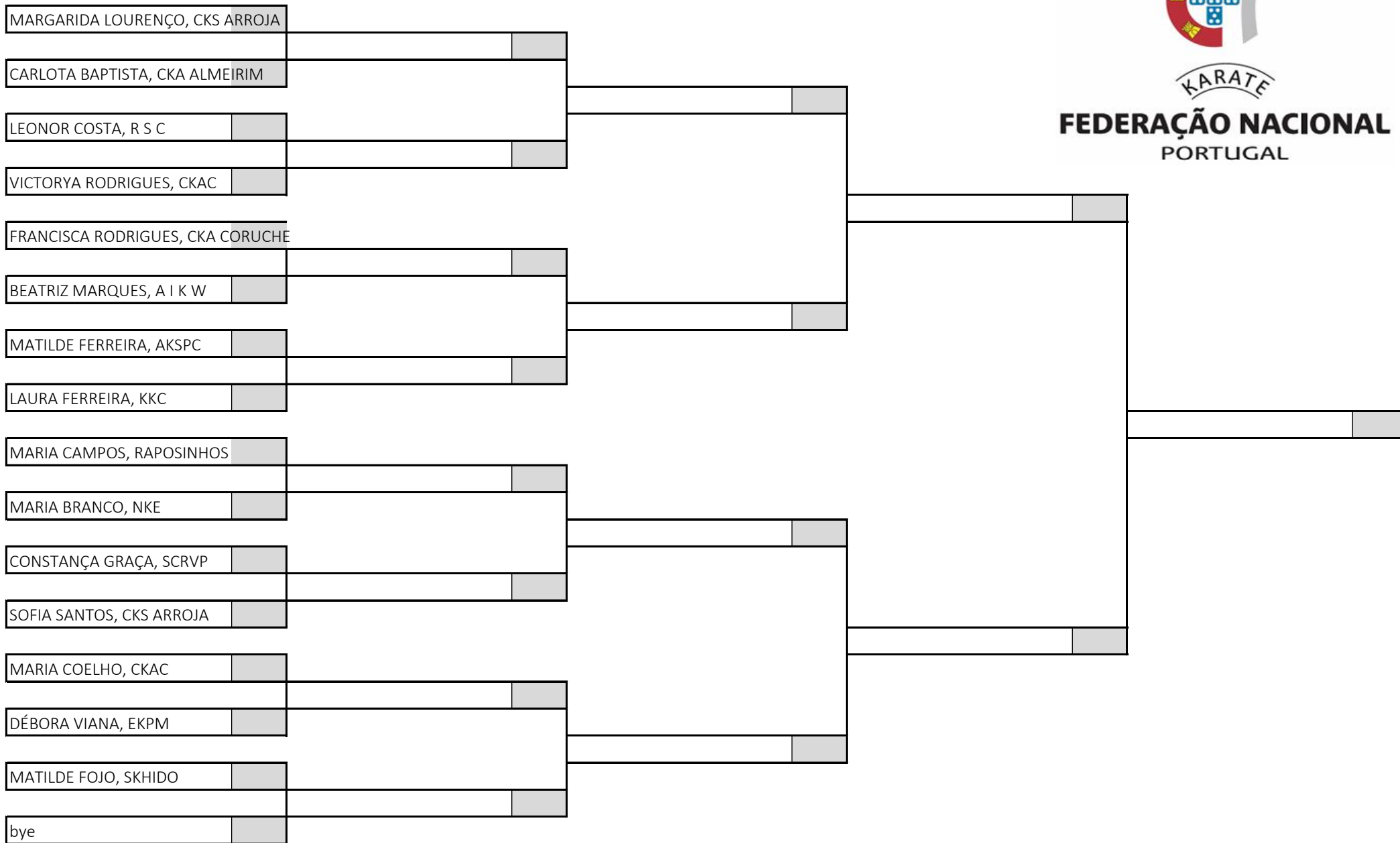
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Feminino

29 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

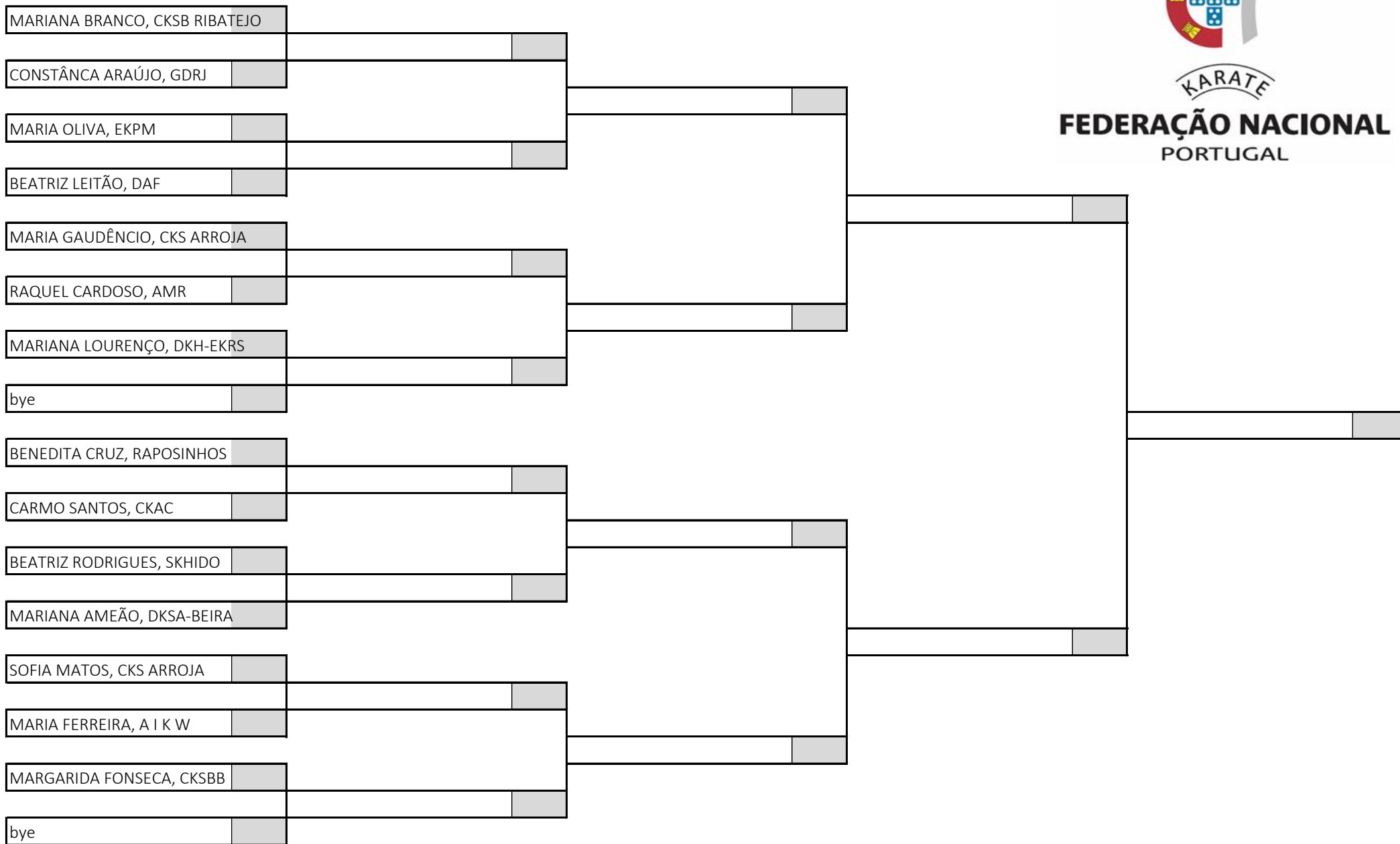
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Feminino

29 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



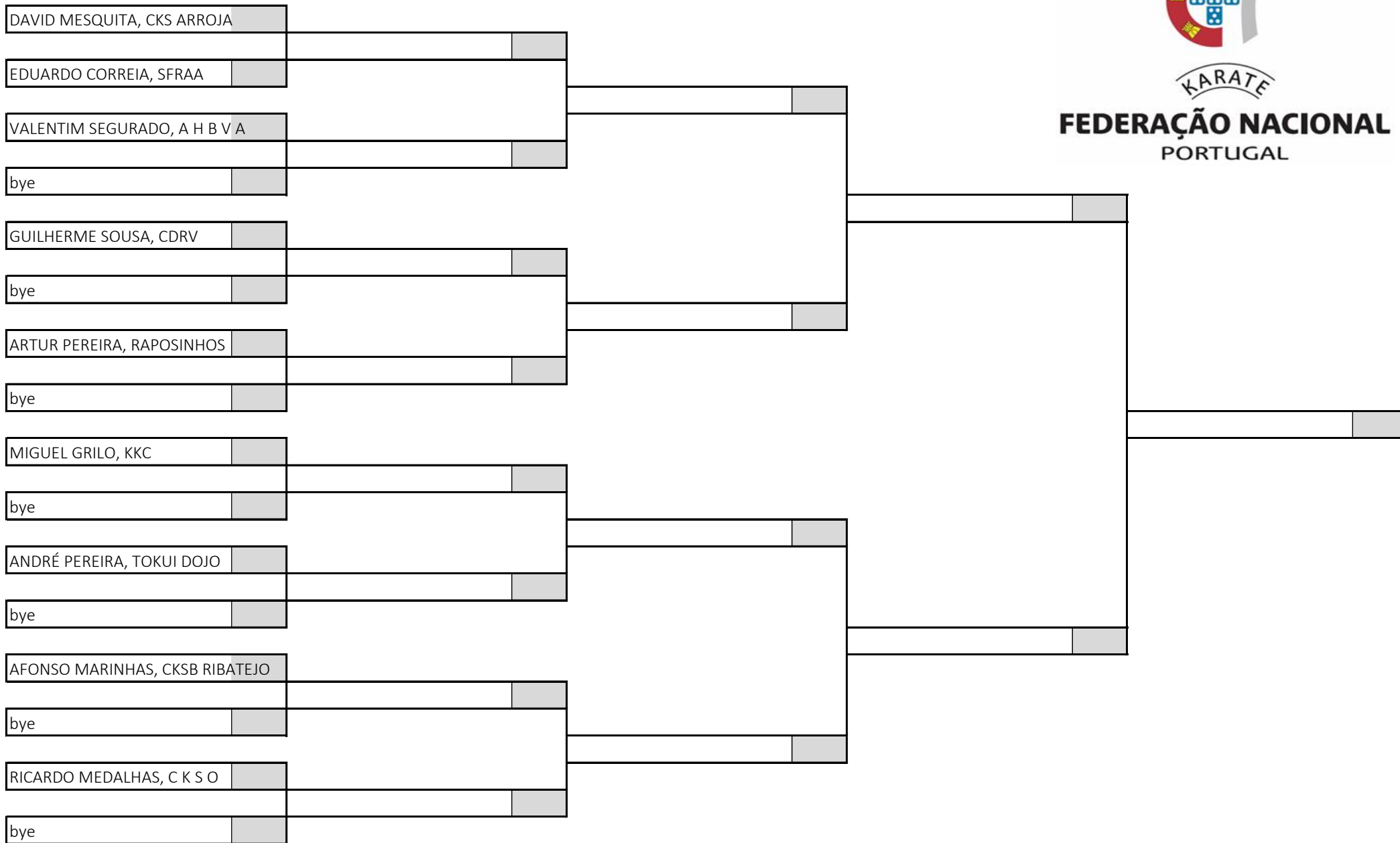
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Masculino

36 atletas sorteados em 4 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

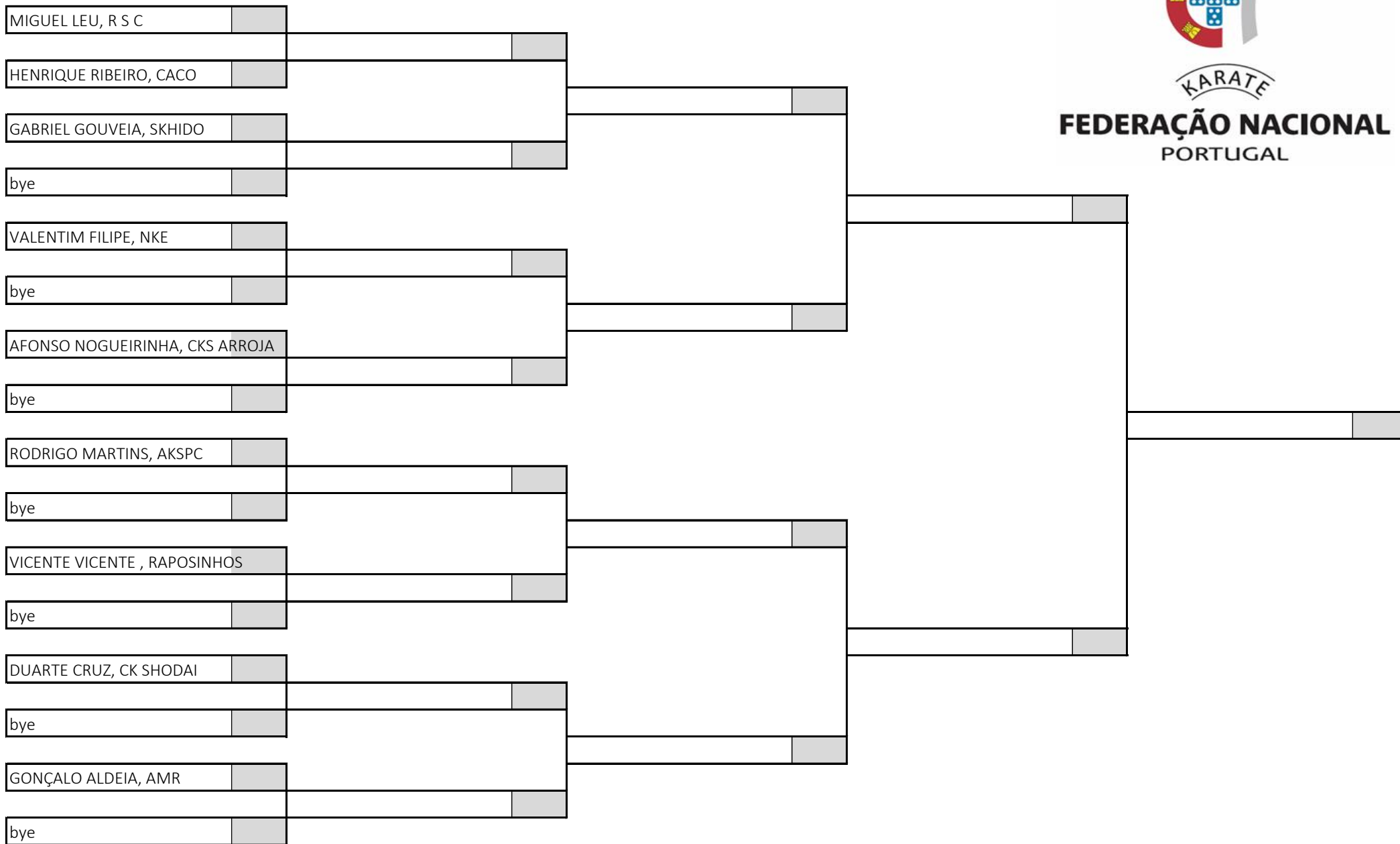
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Masculino

36 atletas sorteados em 4 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

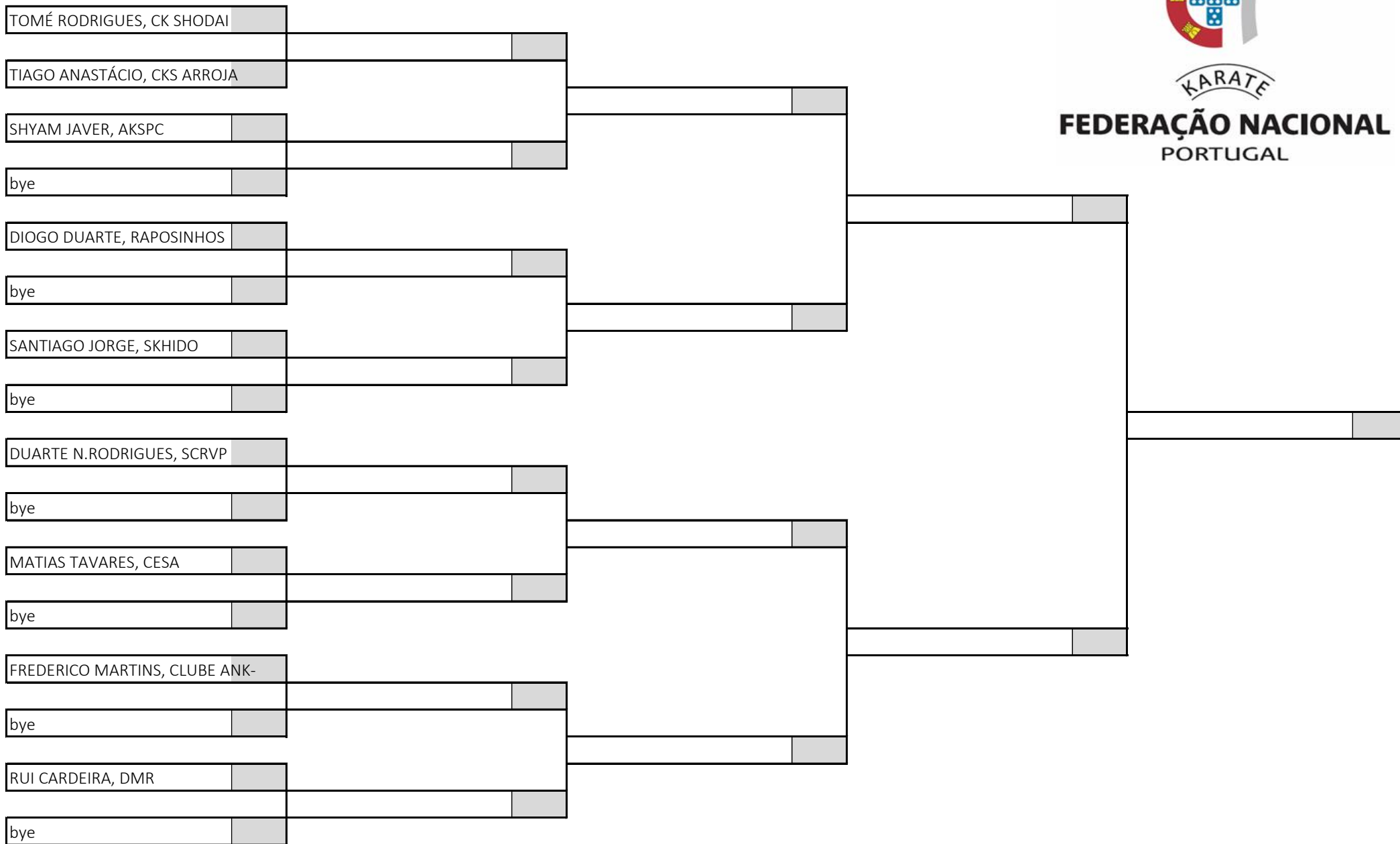
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Masculino

36 atletas sorteados em 4 poules

### Poule C



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

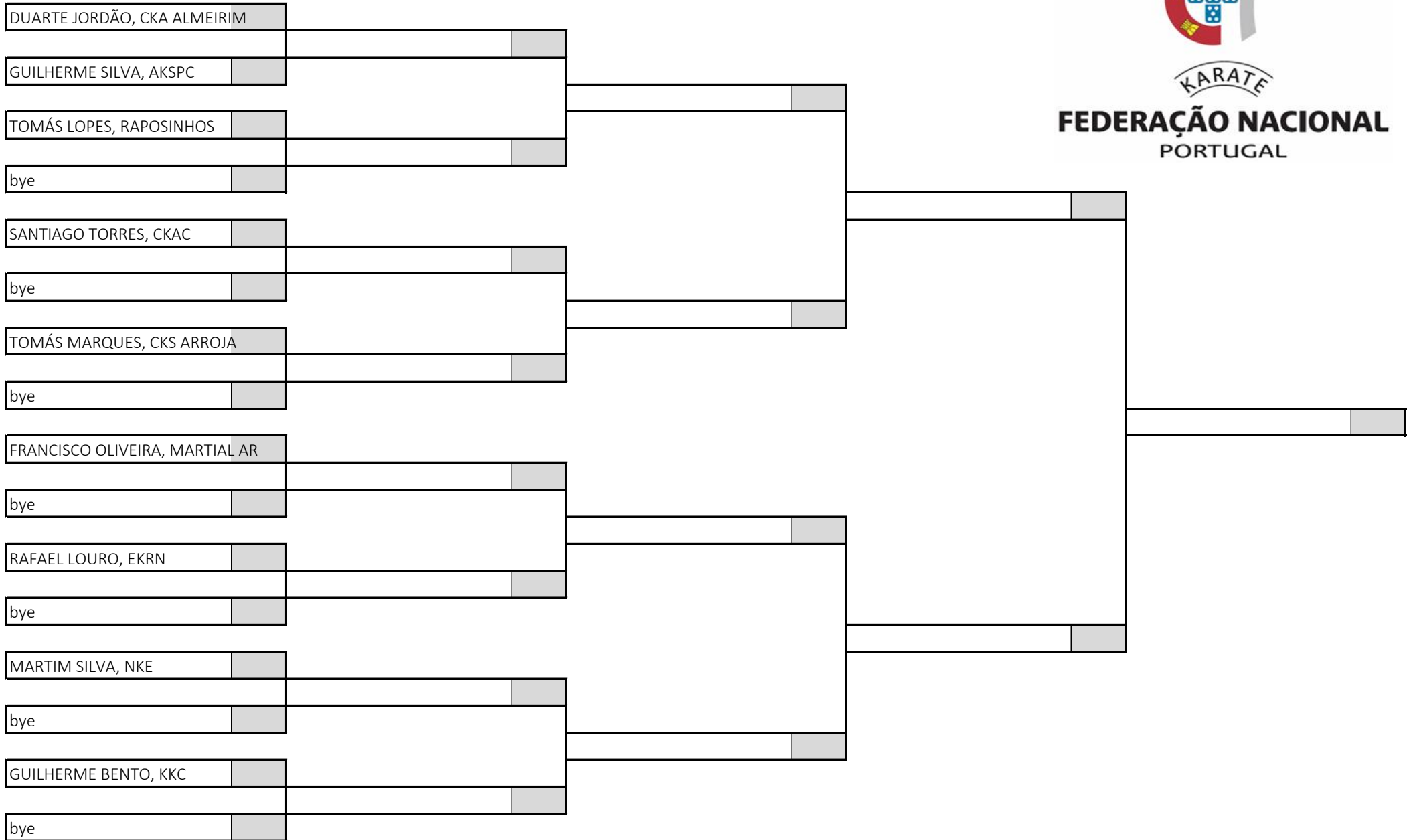
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Iniciado Masculino

36 atletas sorteados em 4 poules

### Poule D



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

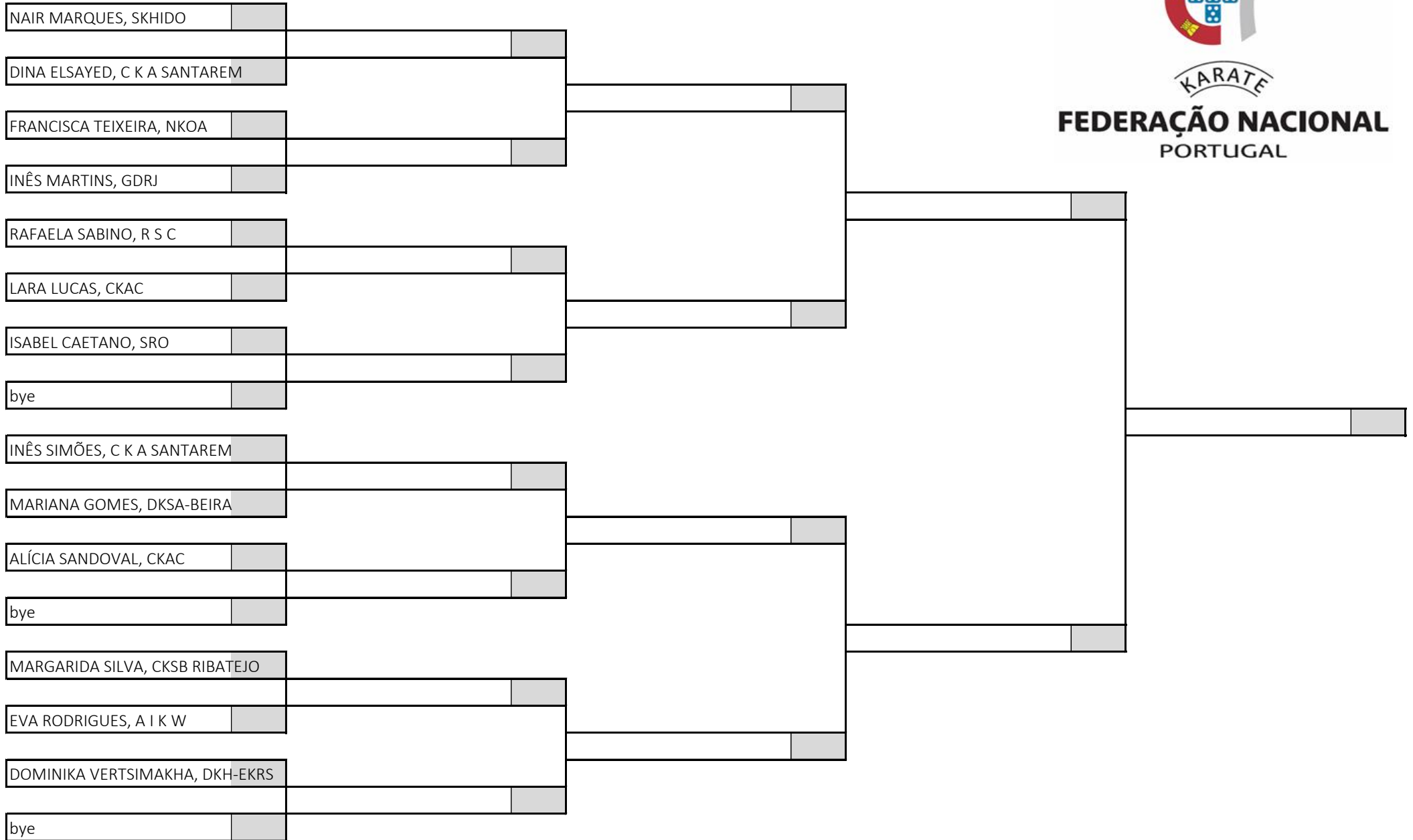
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Juvenil Feminino

25 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

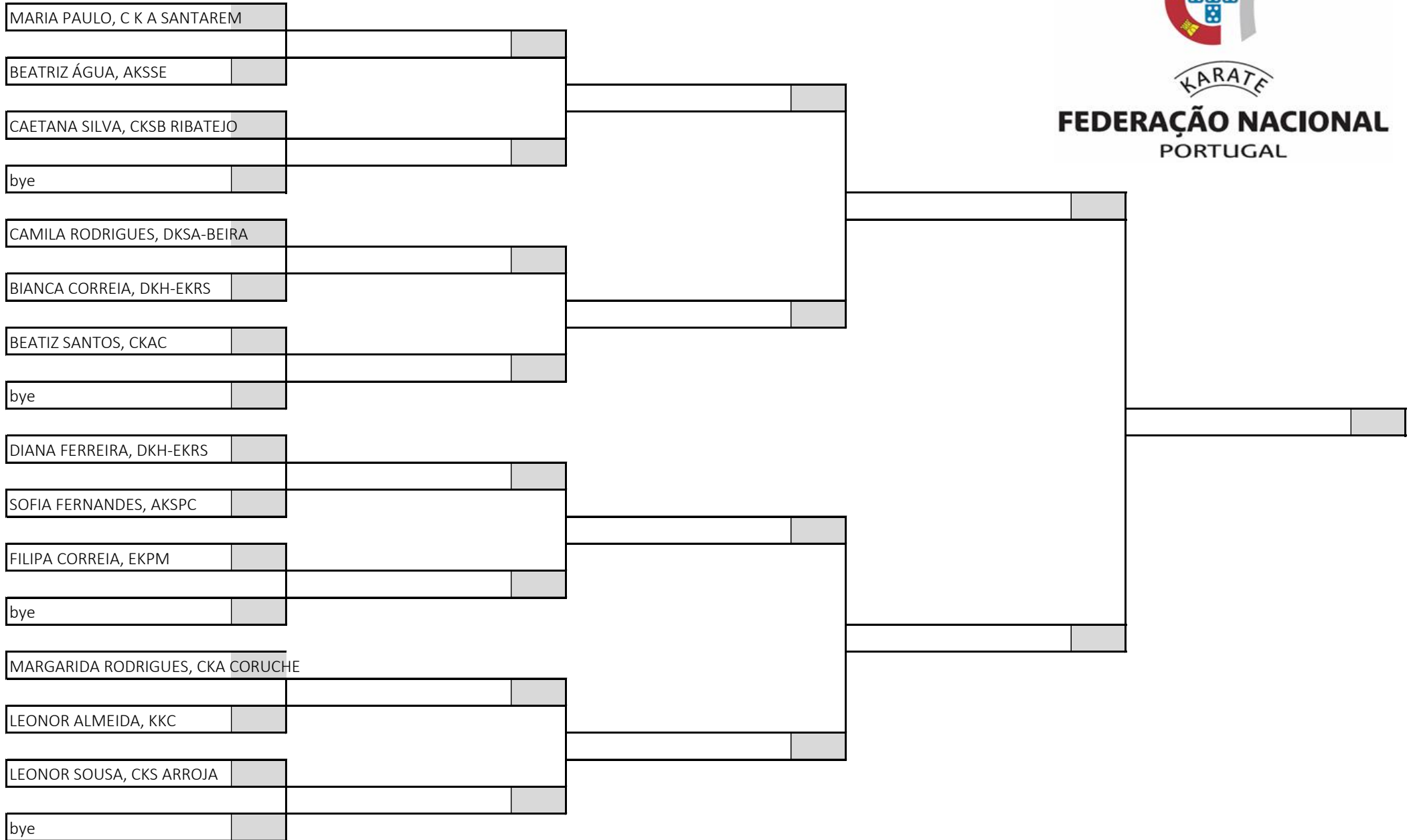
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Juvenil Feminino

25 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

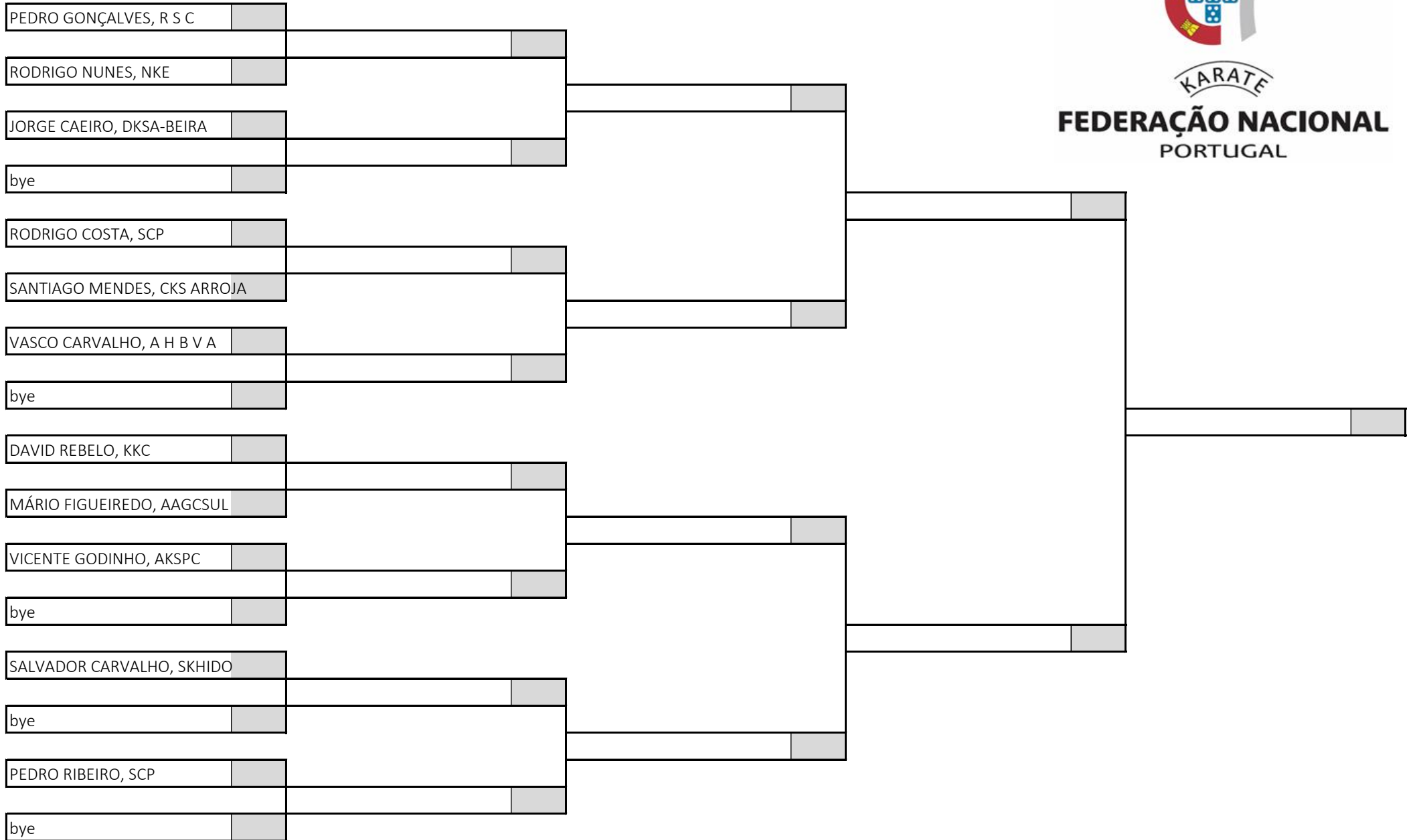
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Juvenil Masculino

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

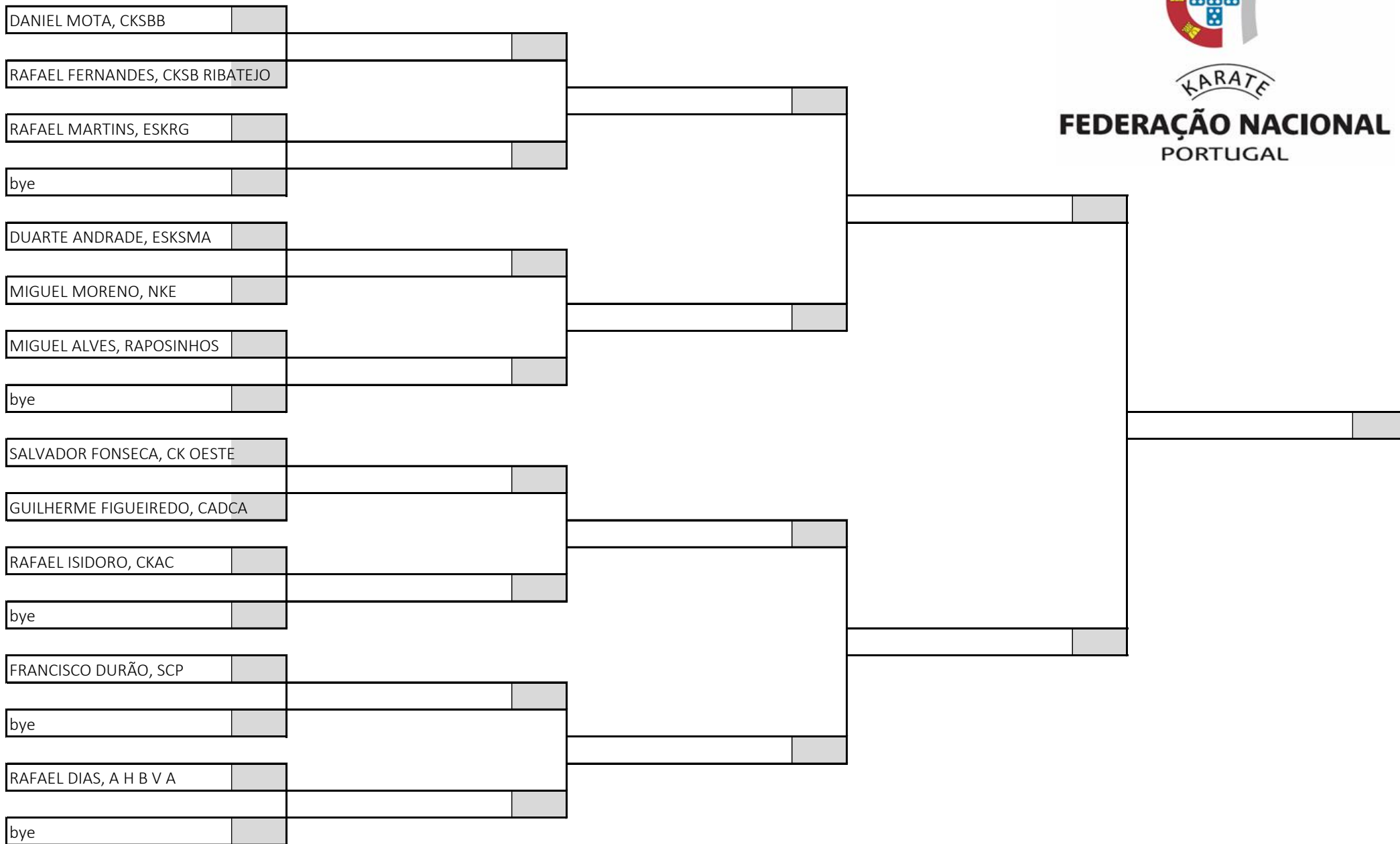
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kata Juvenil Masculino

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

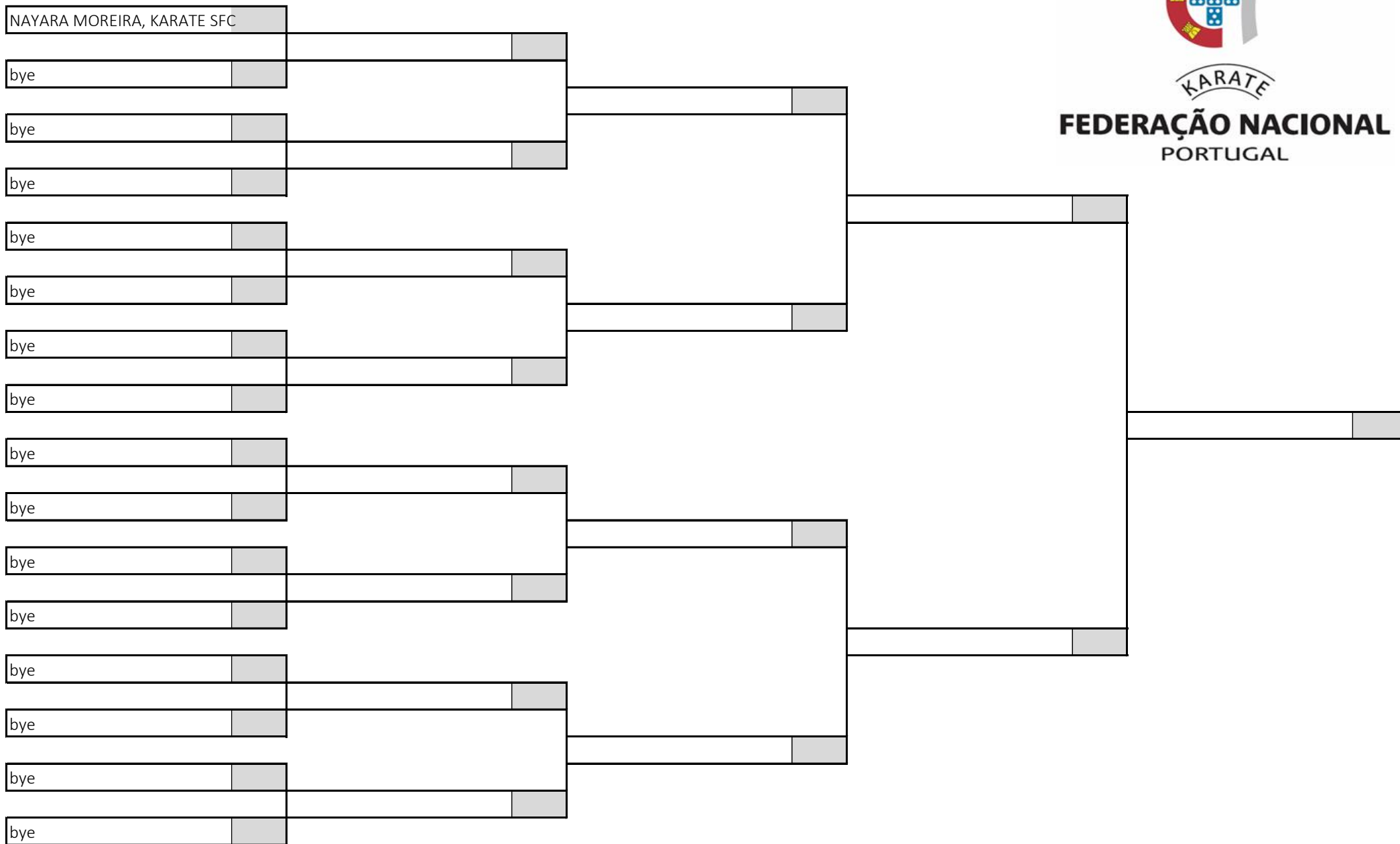
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Feminino +54kg

1 atleta sorteado em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

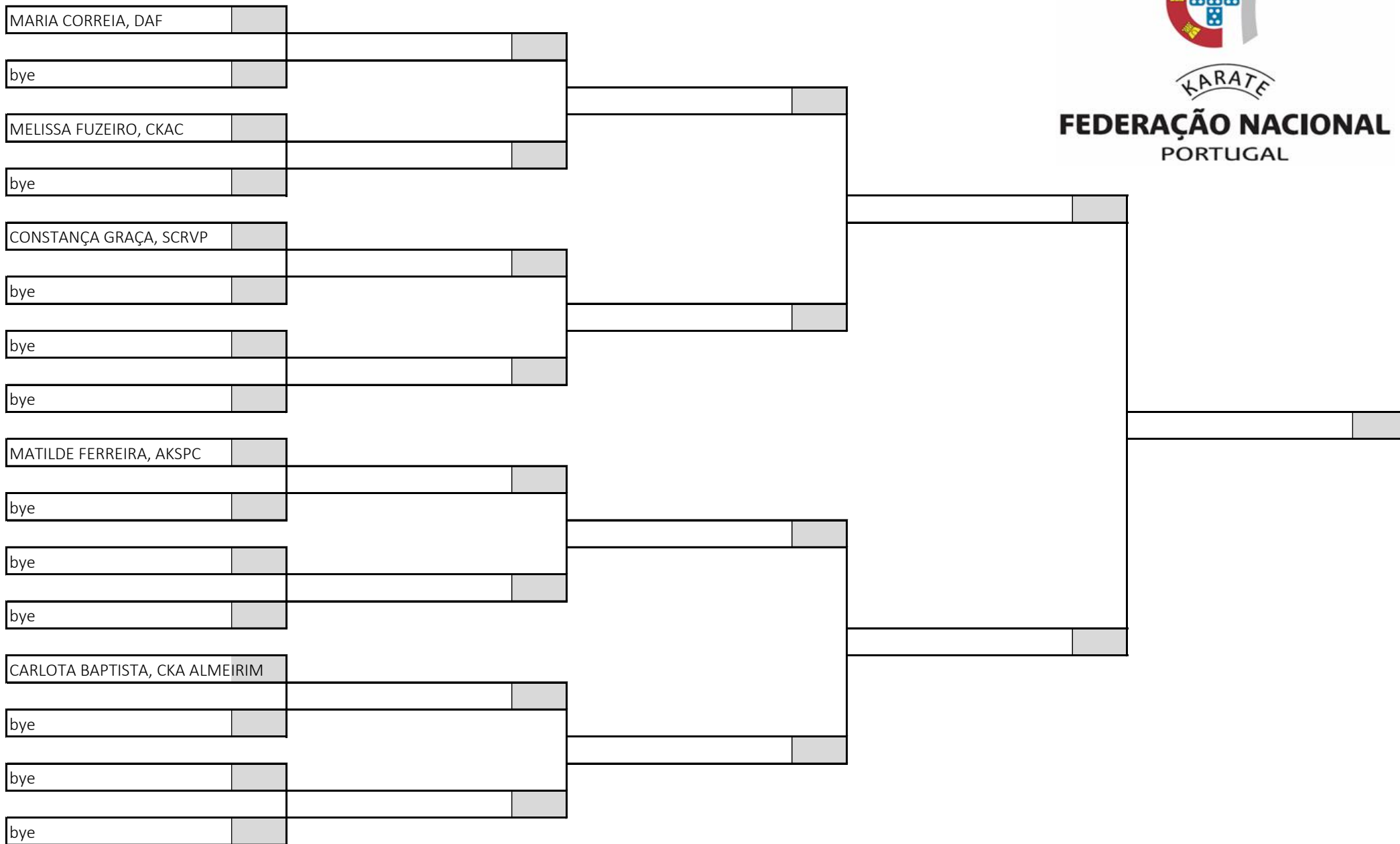
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Feminino -30kg

5 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

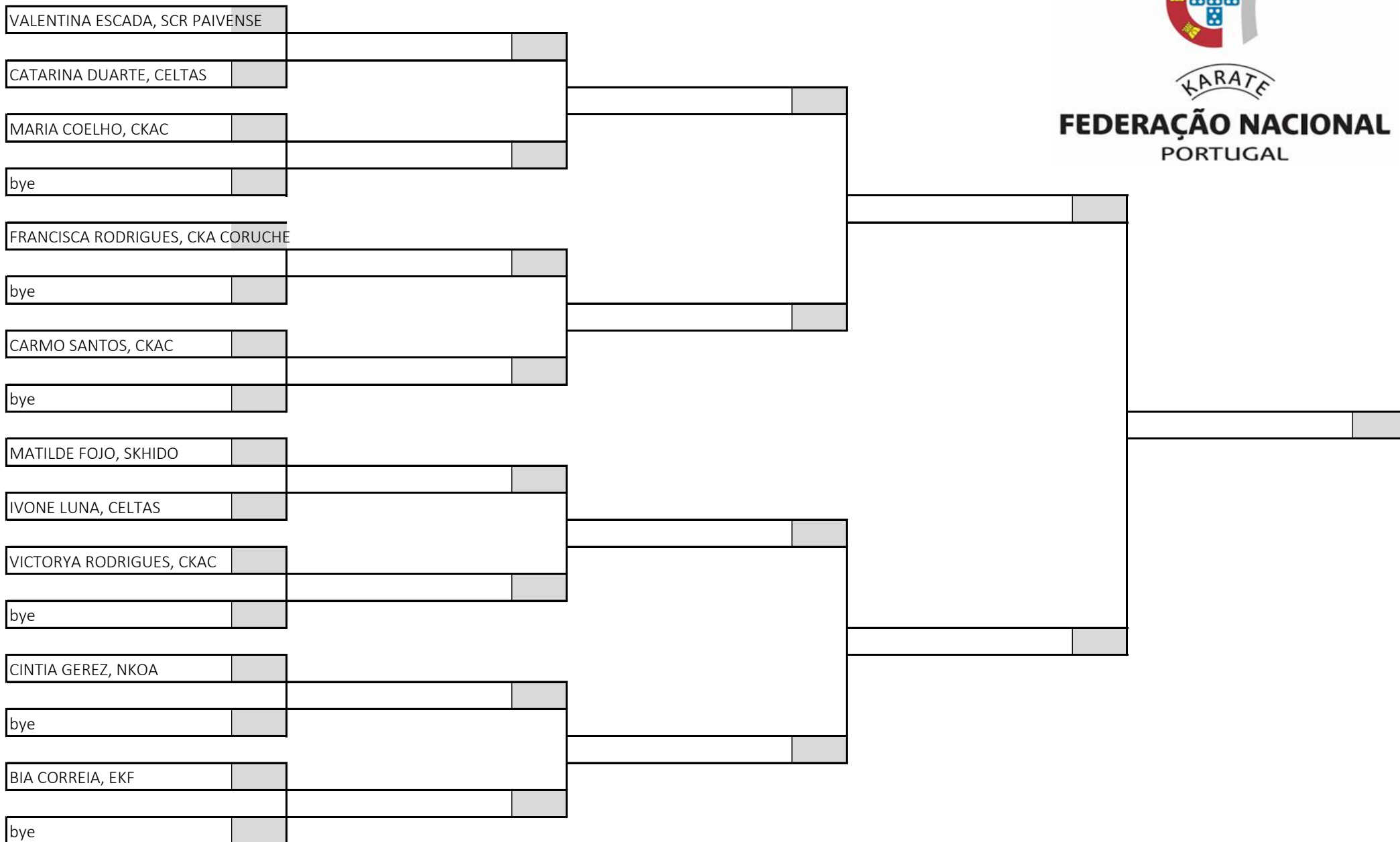
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Feminino -37kg

10 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

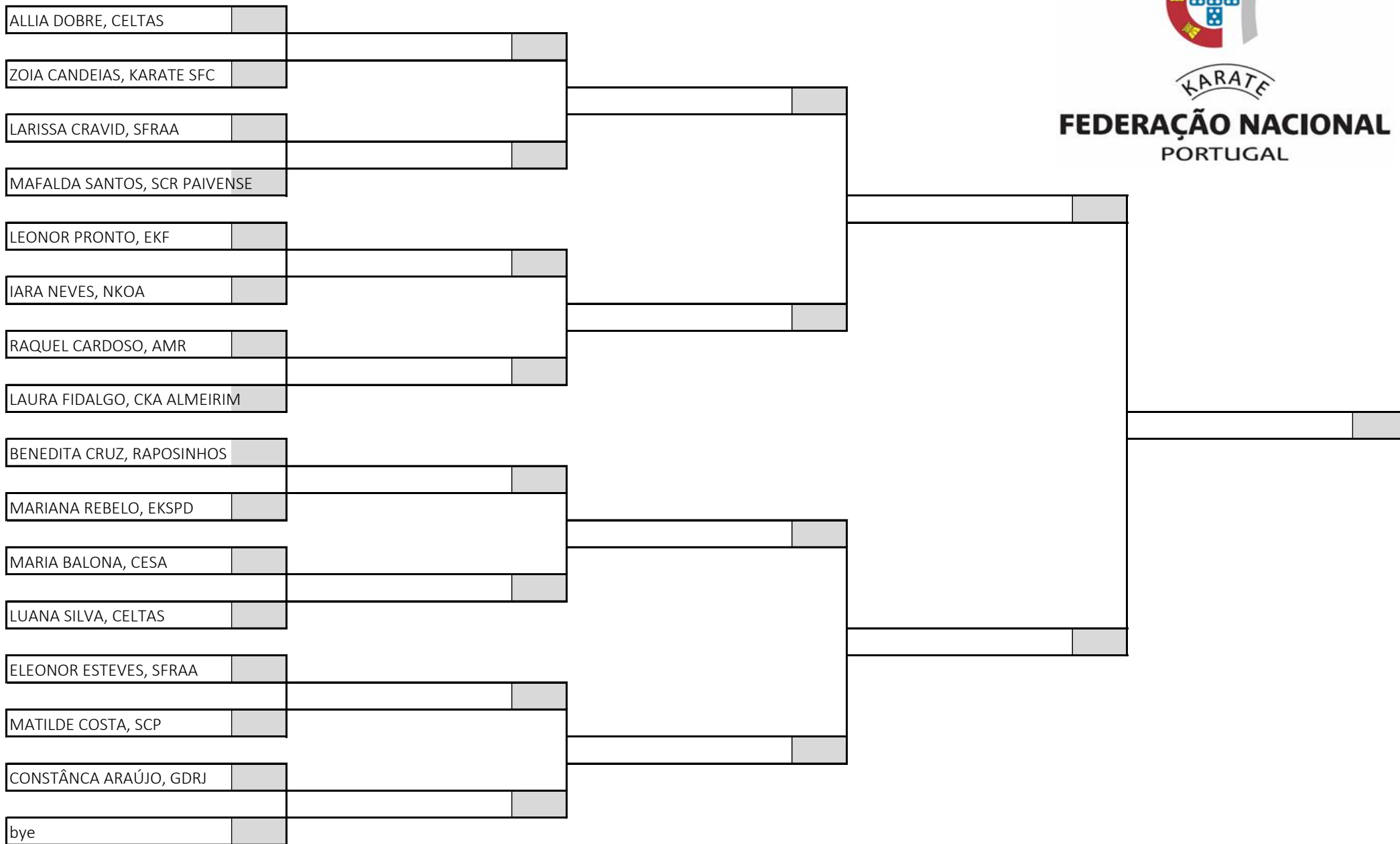
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Feminino -44kg

15 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

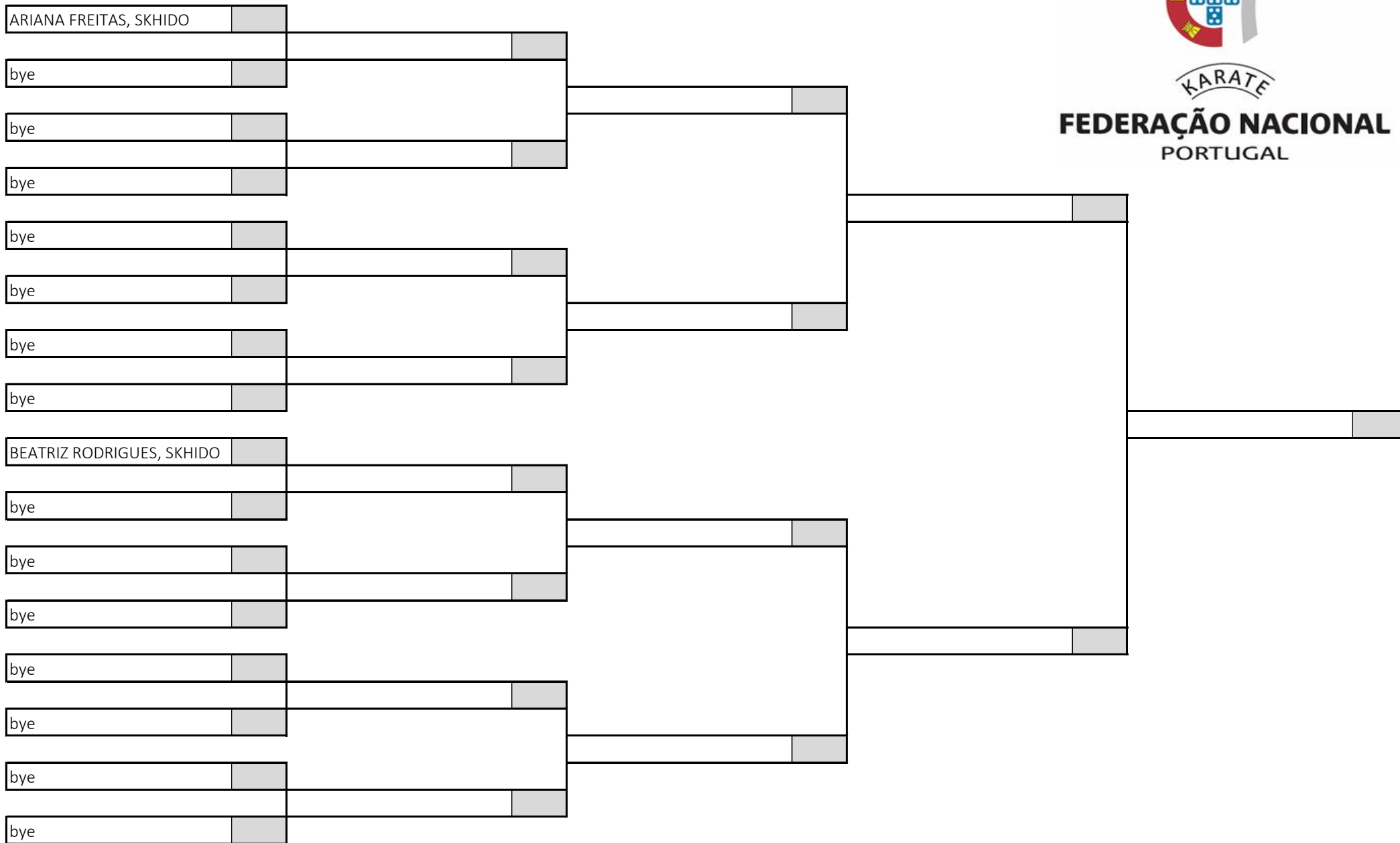
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Feminino -54kg

2 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

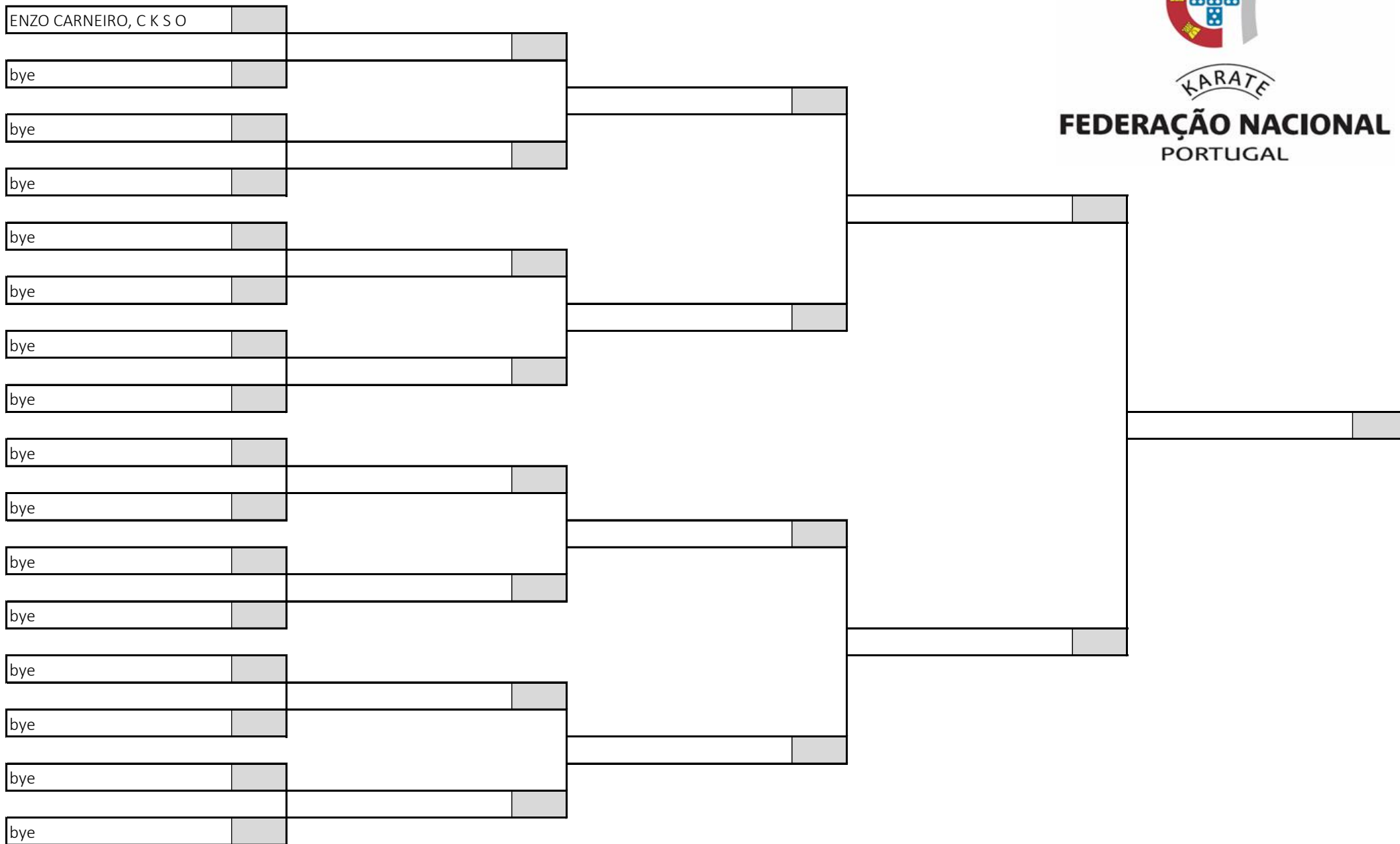
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino +54kg

1 atleta sorteado em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

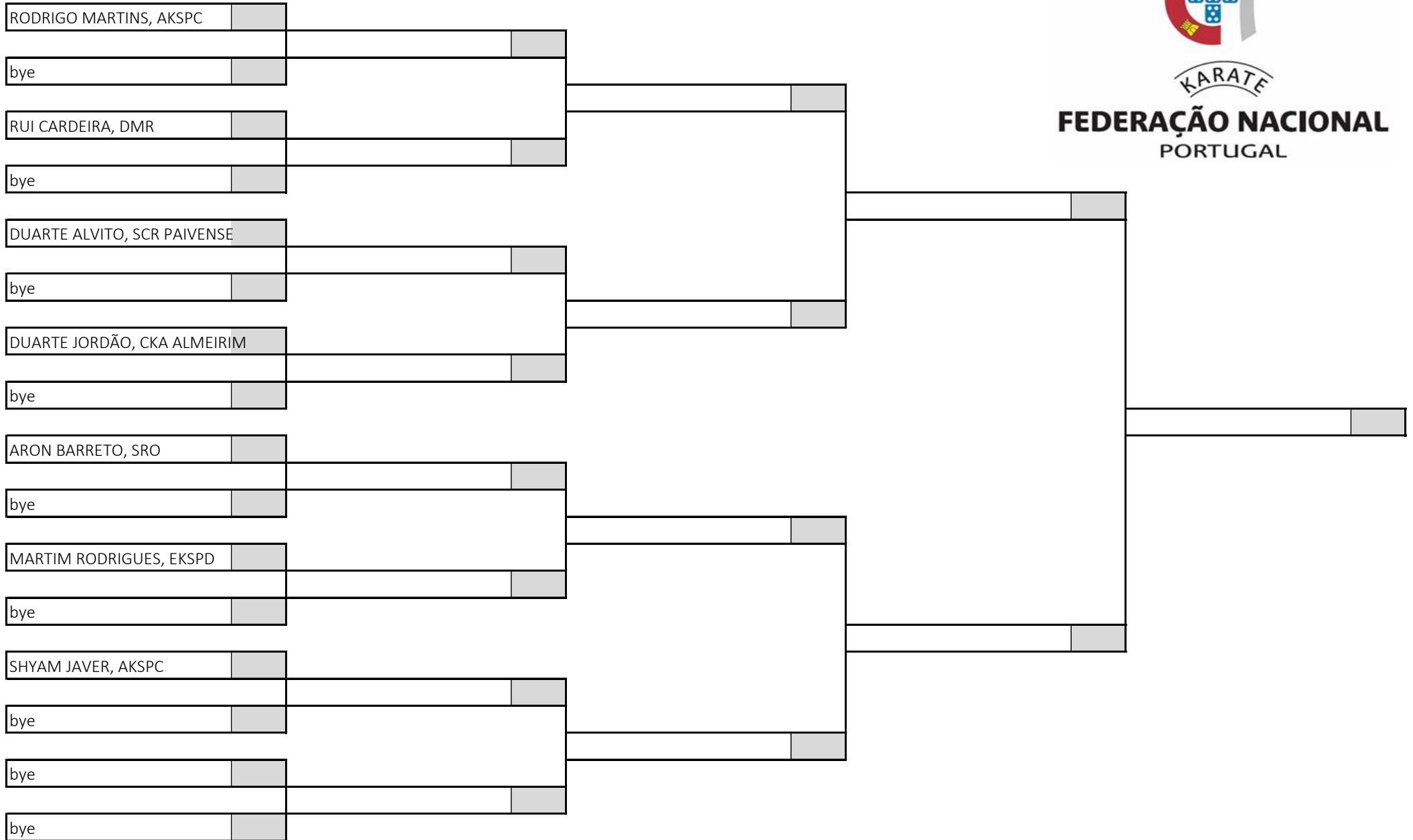
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino -30kg

7 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

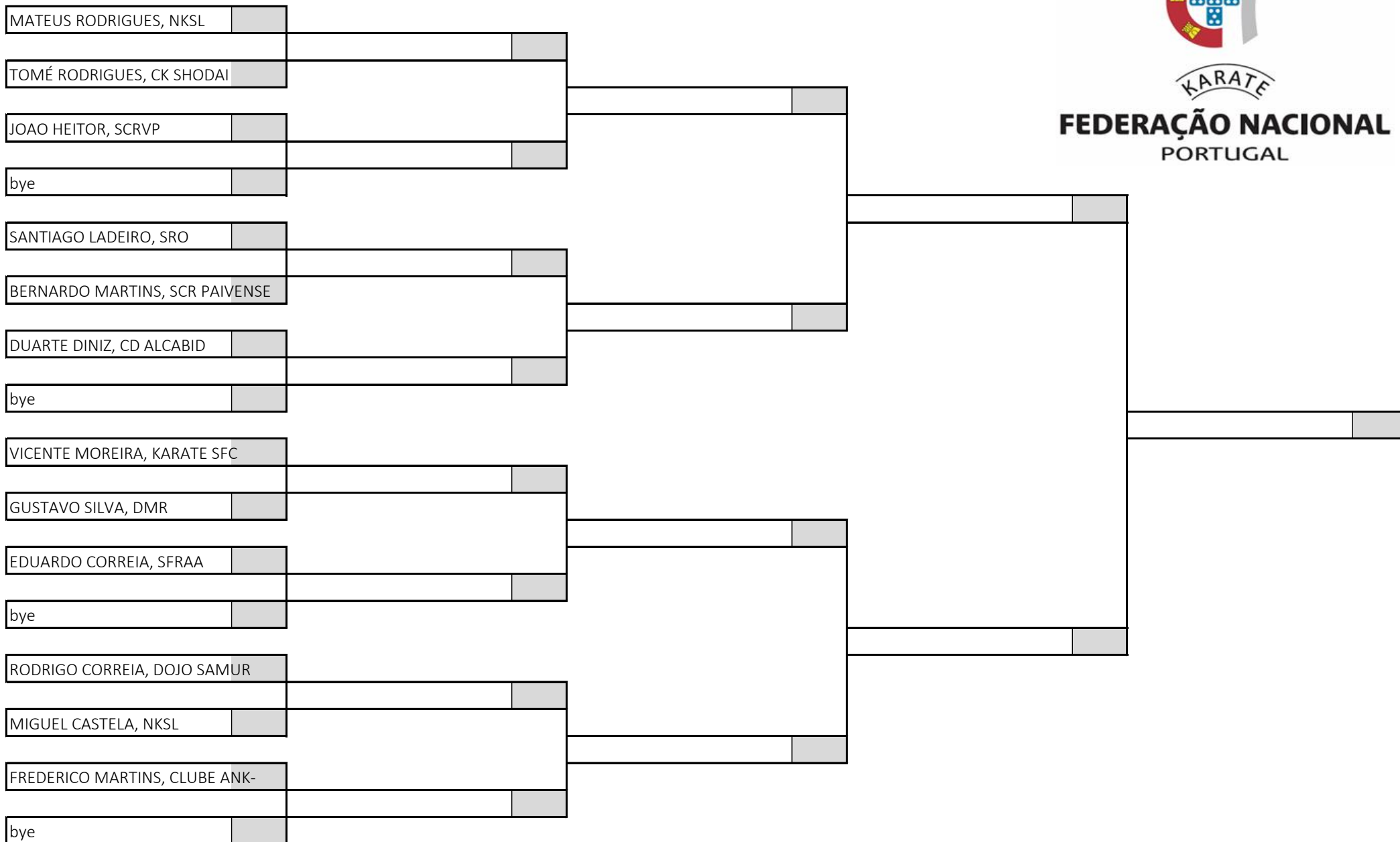
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino -37kg

23 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

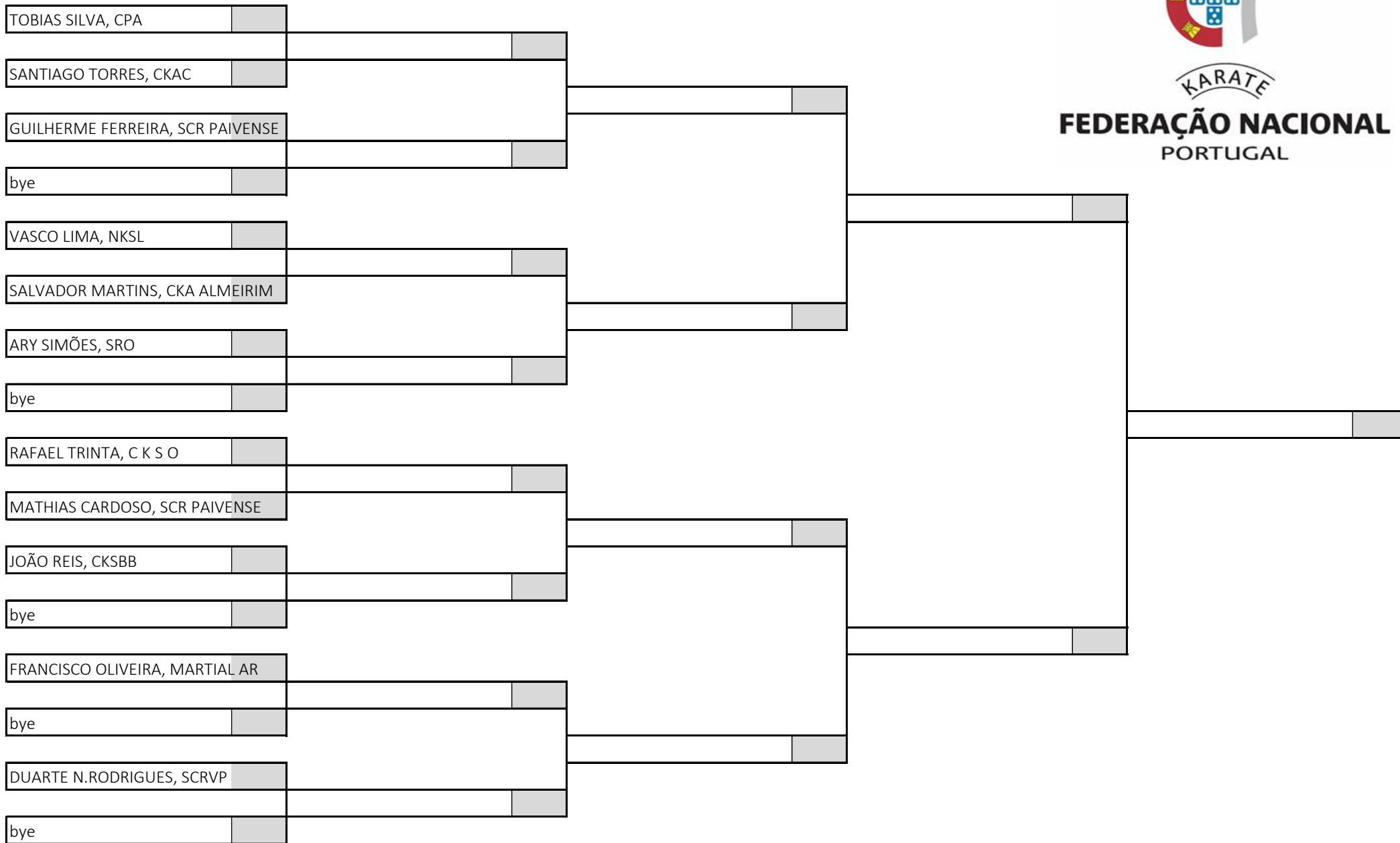
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino -37kg

23 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

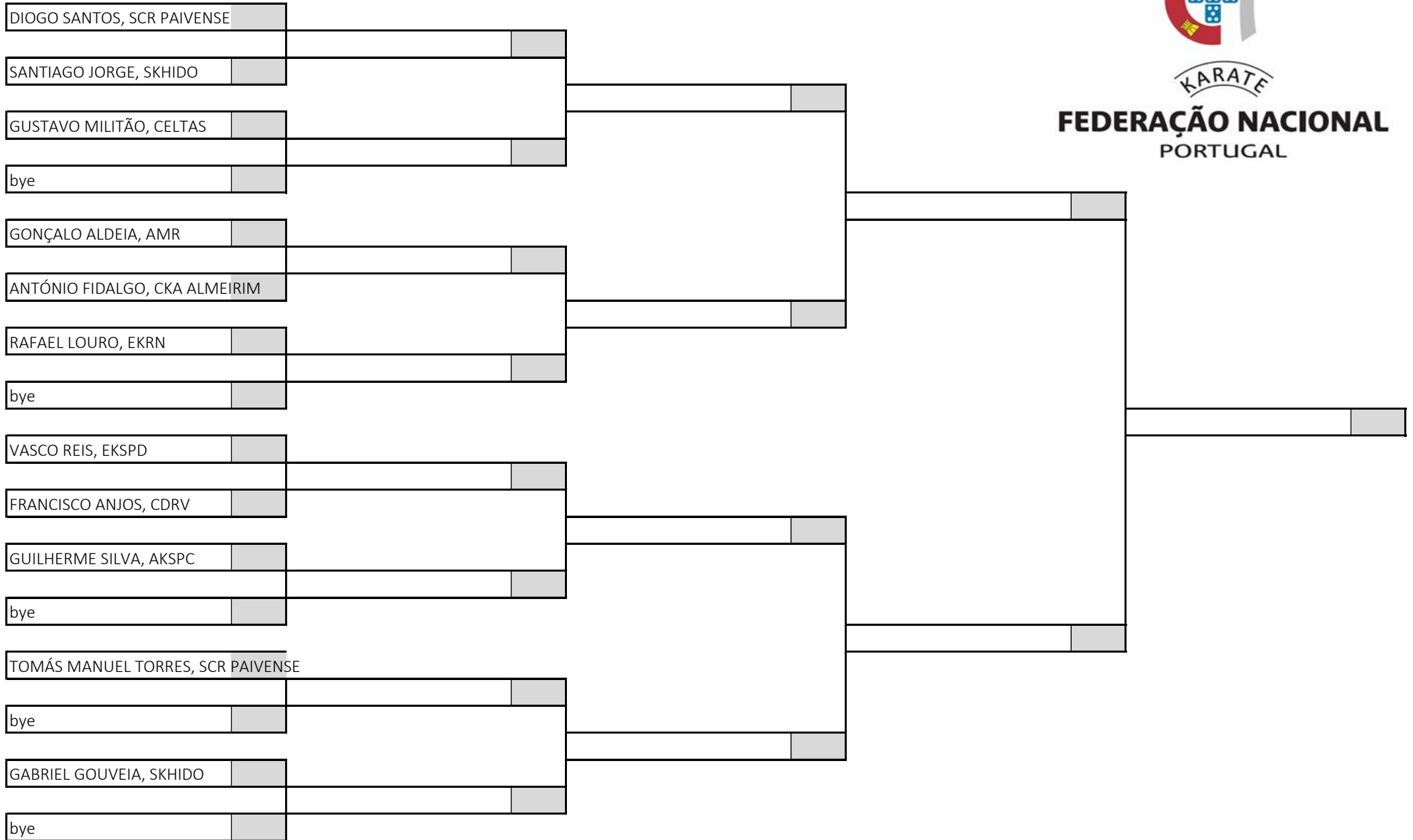
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino -44kg

11 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

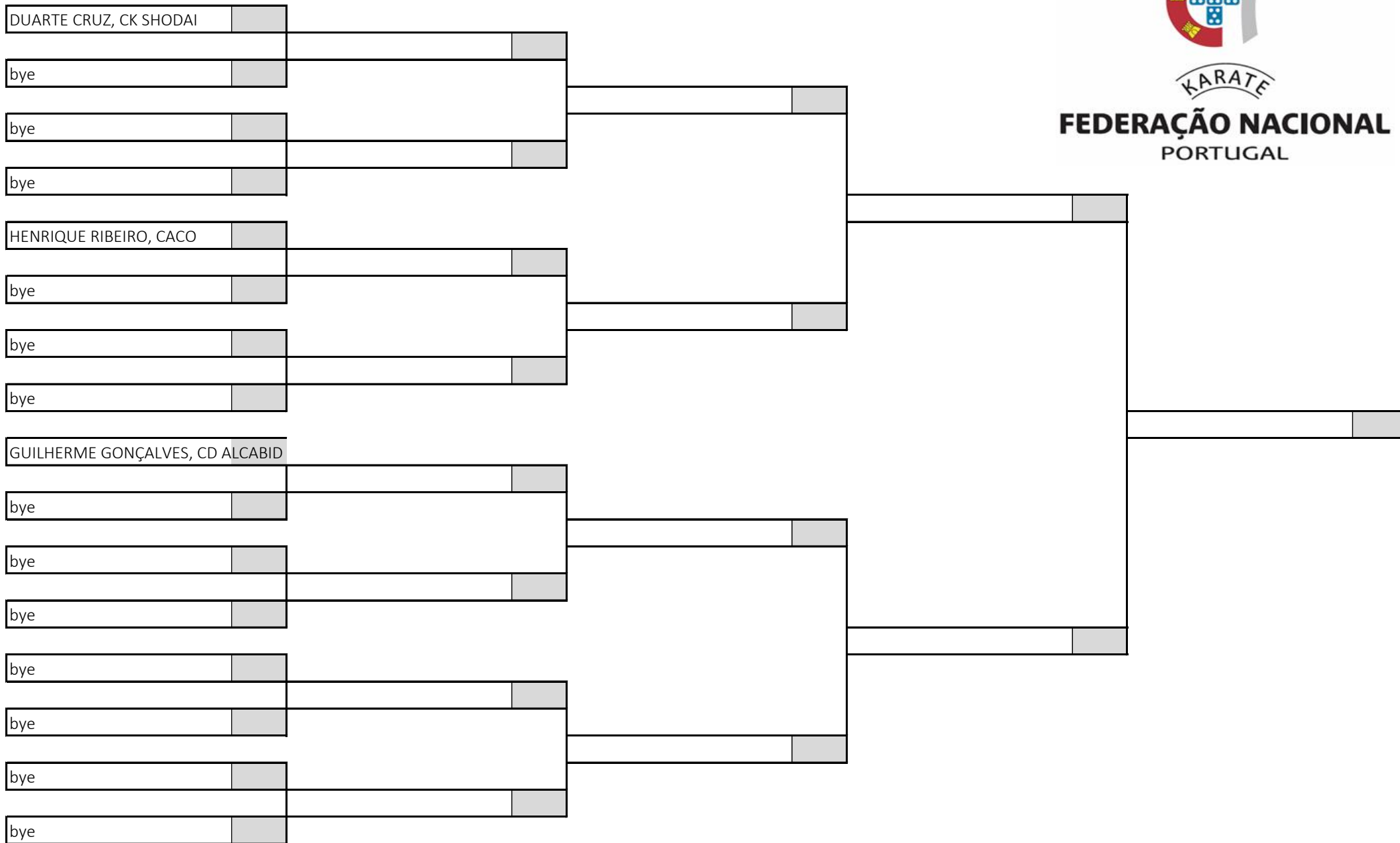
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Iniciado Masculino -54kg

3 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

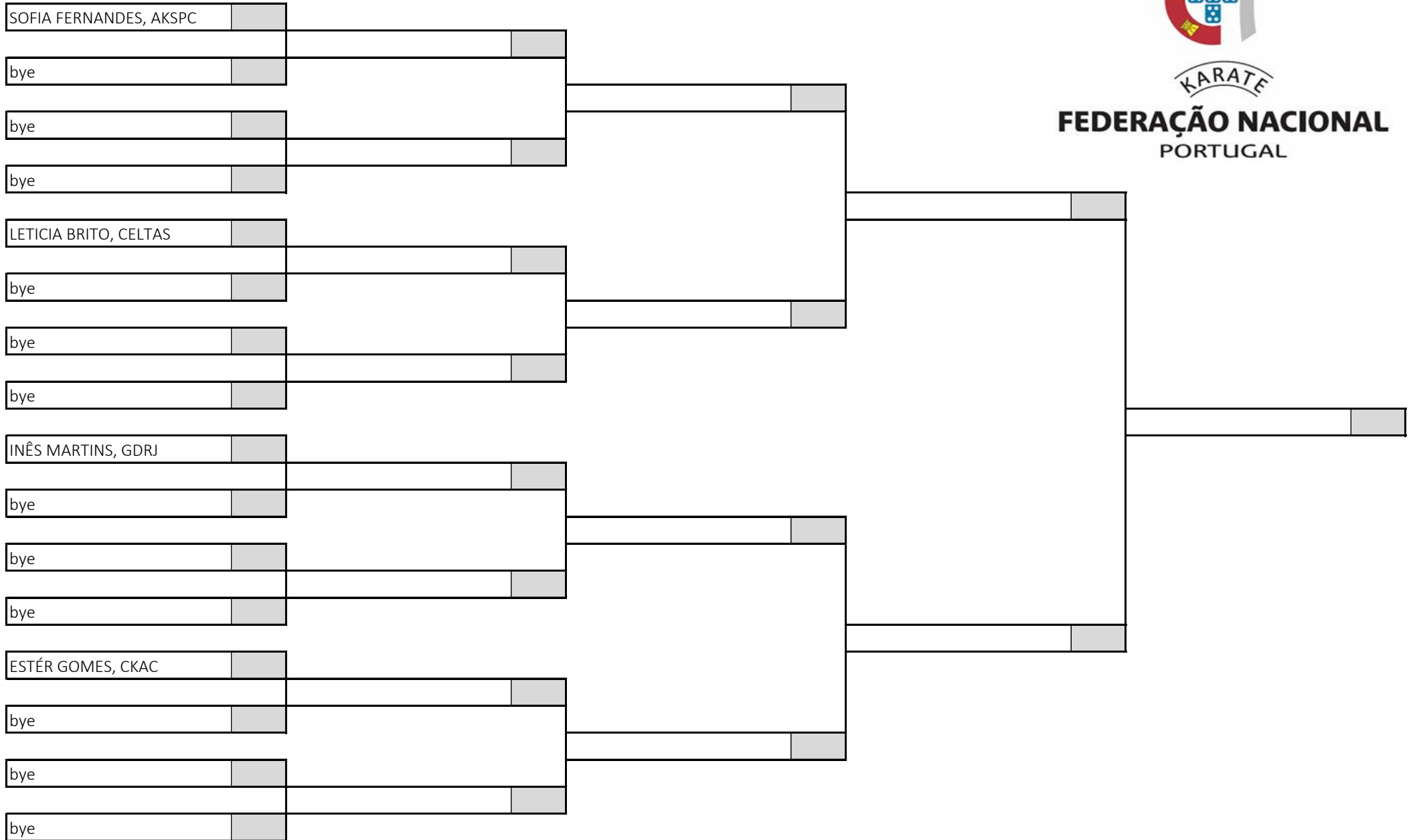
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Feminino +55kg

4 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

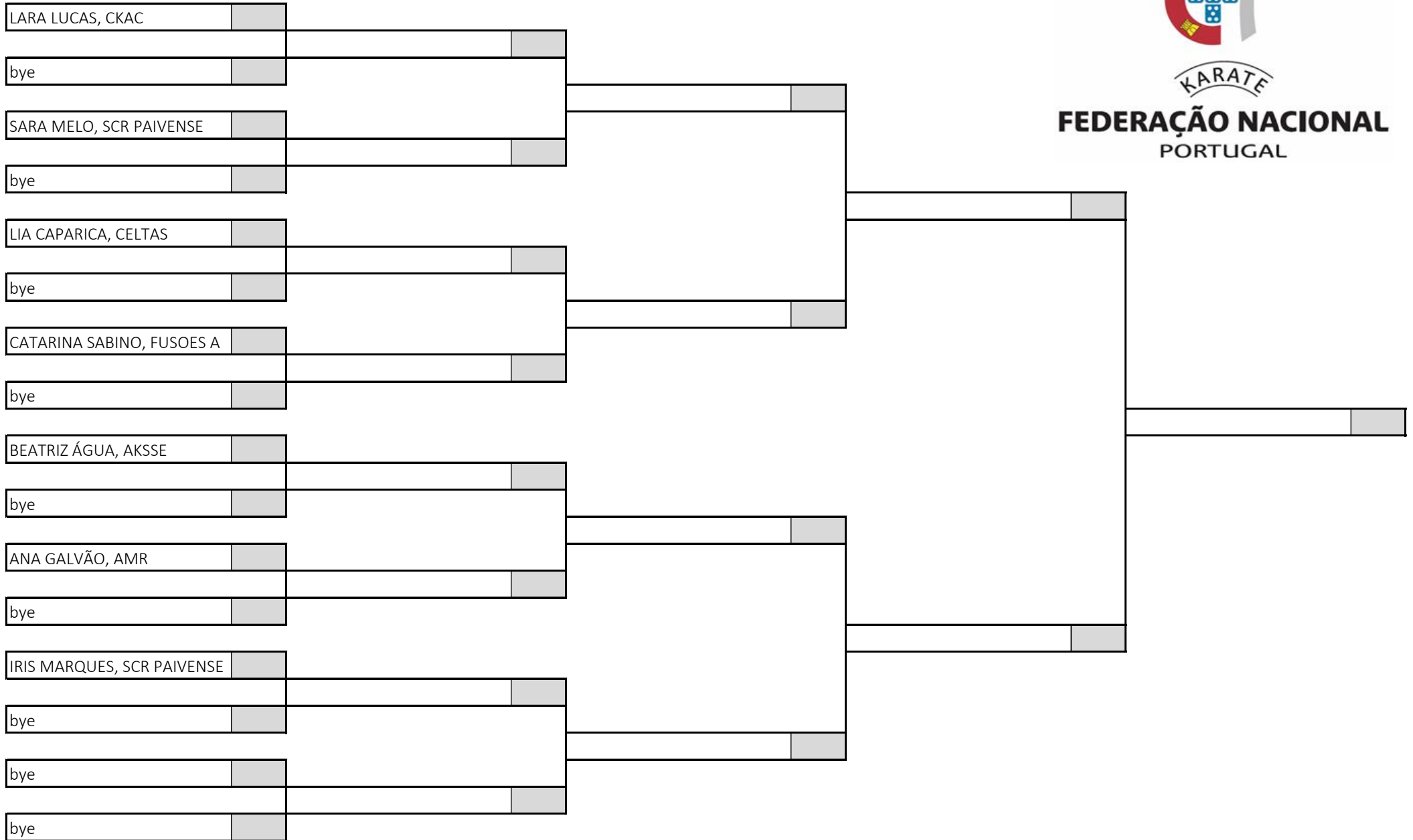
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Feminino -40kg

7 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

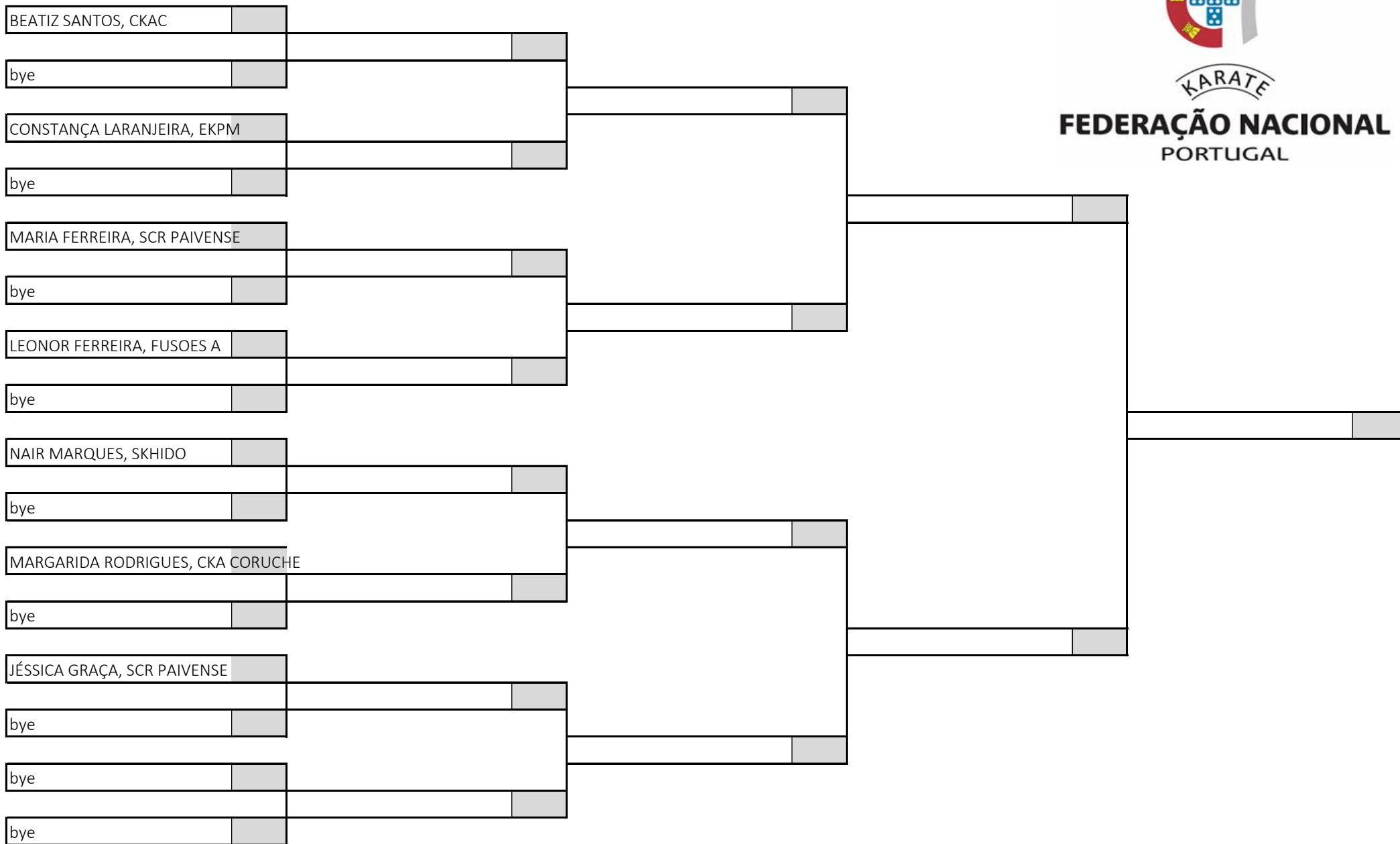
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Feminino -45kg

7 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

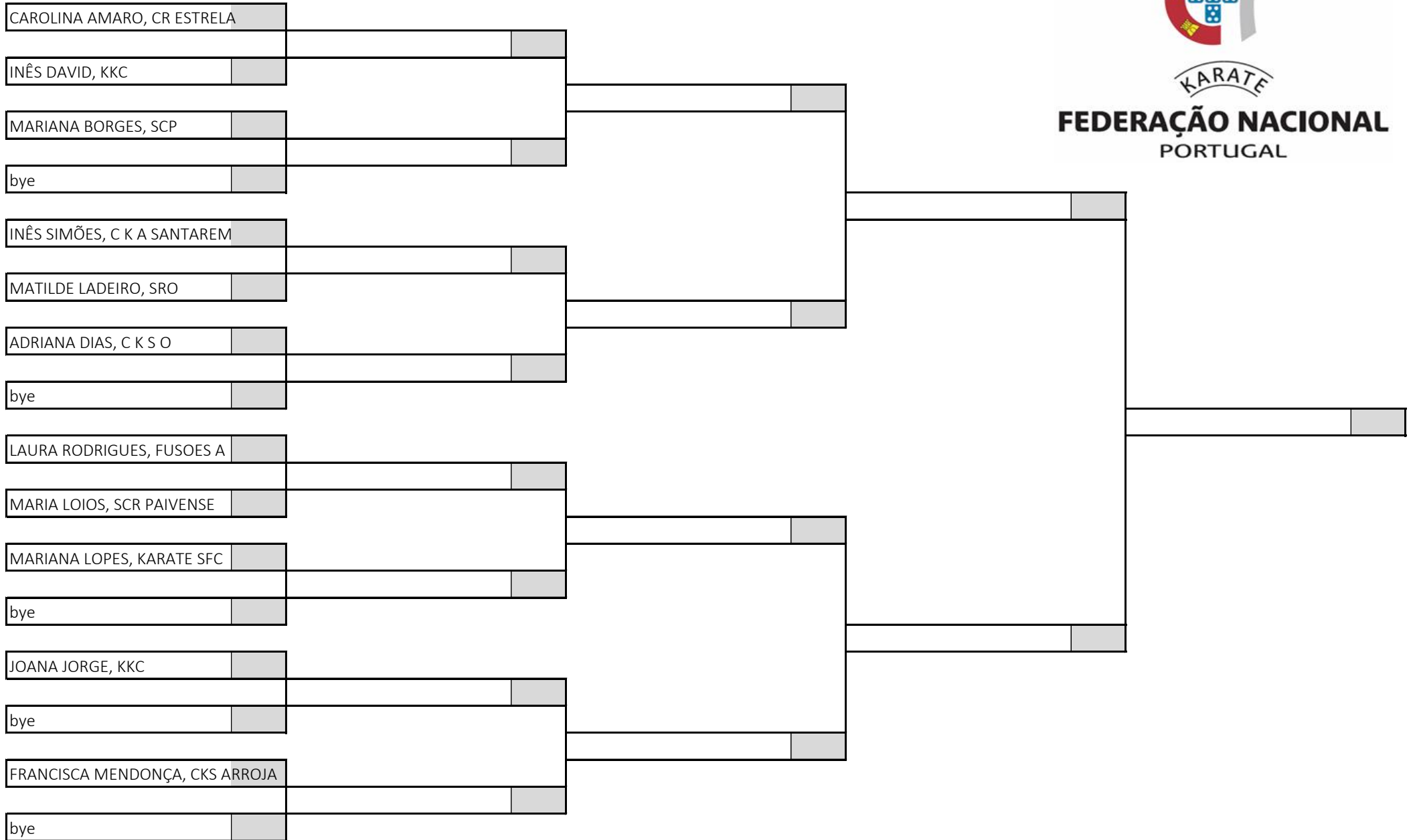
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Feminino -50kg

11 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

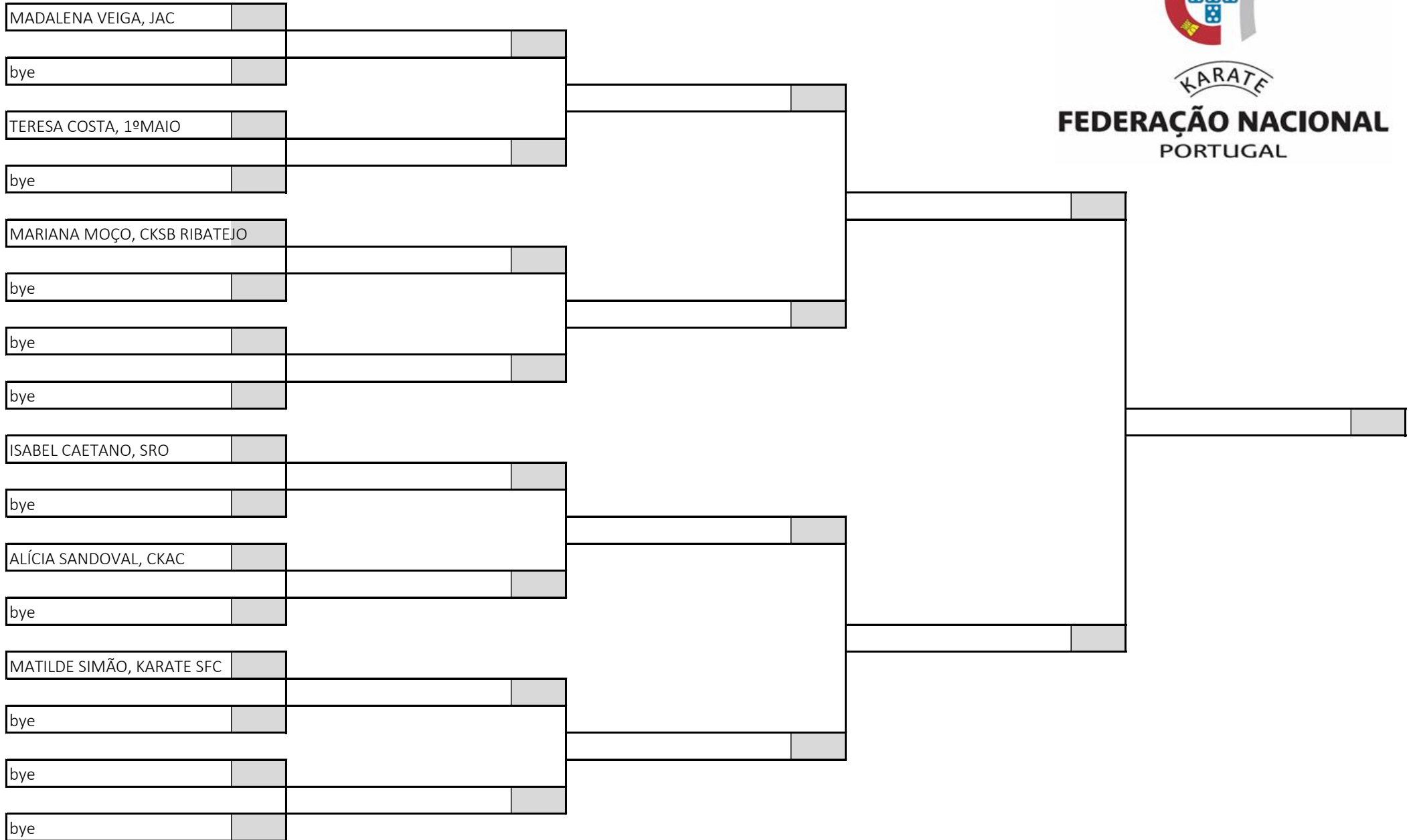
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Feminino -55kg

6 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

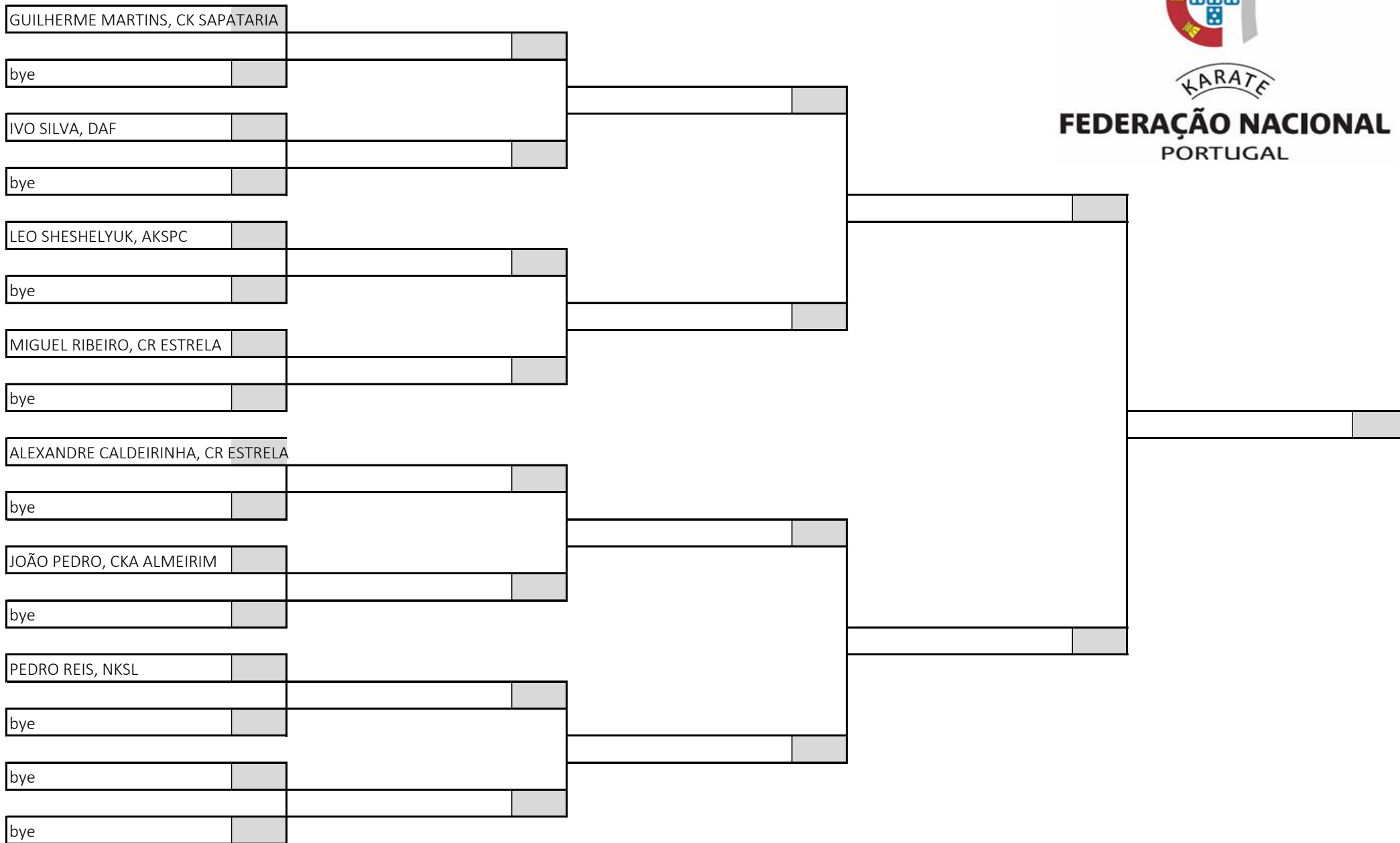
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino +60kg

7 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

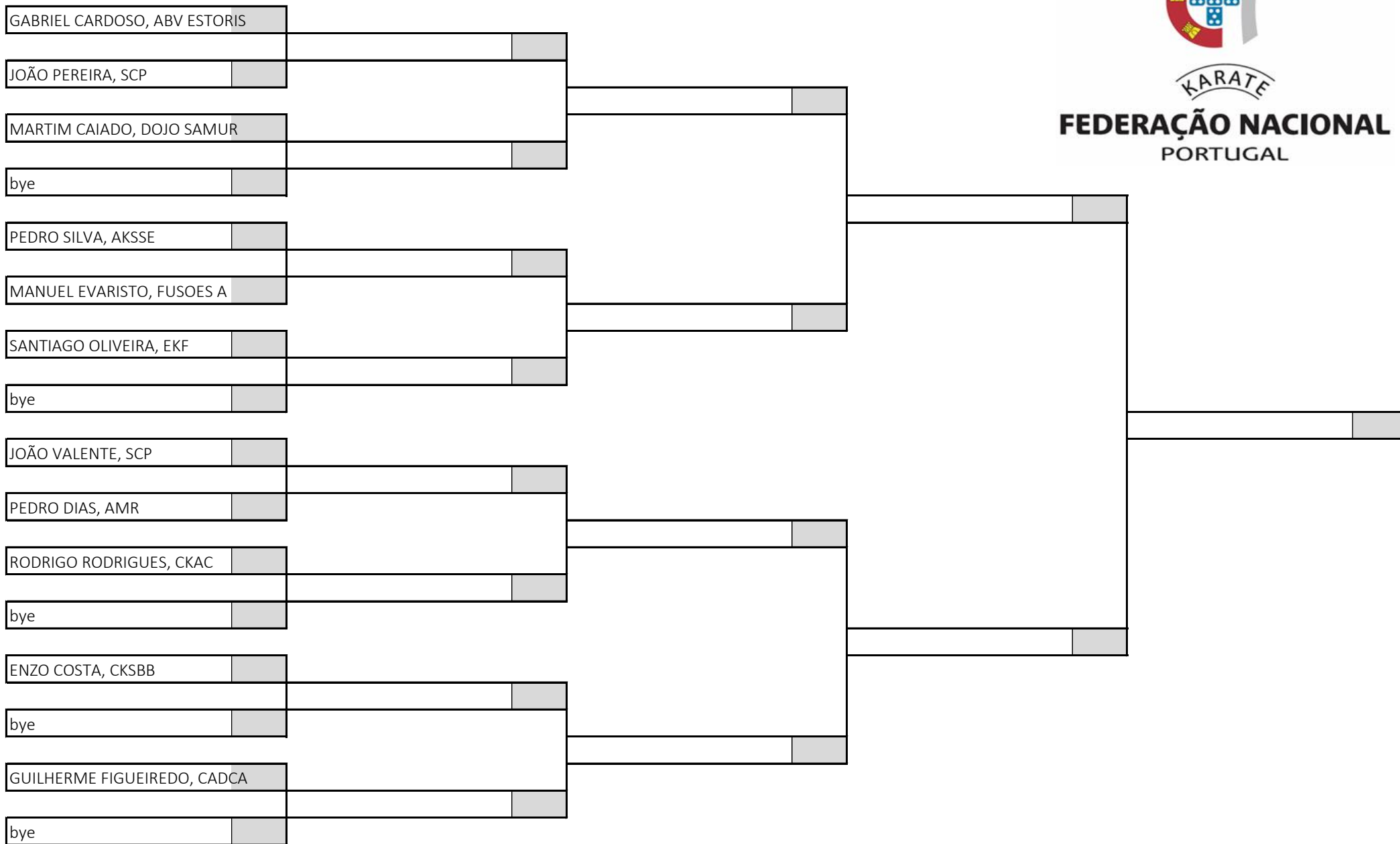
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -40kg

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule A



KARATE

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

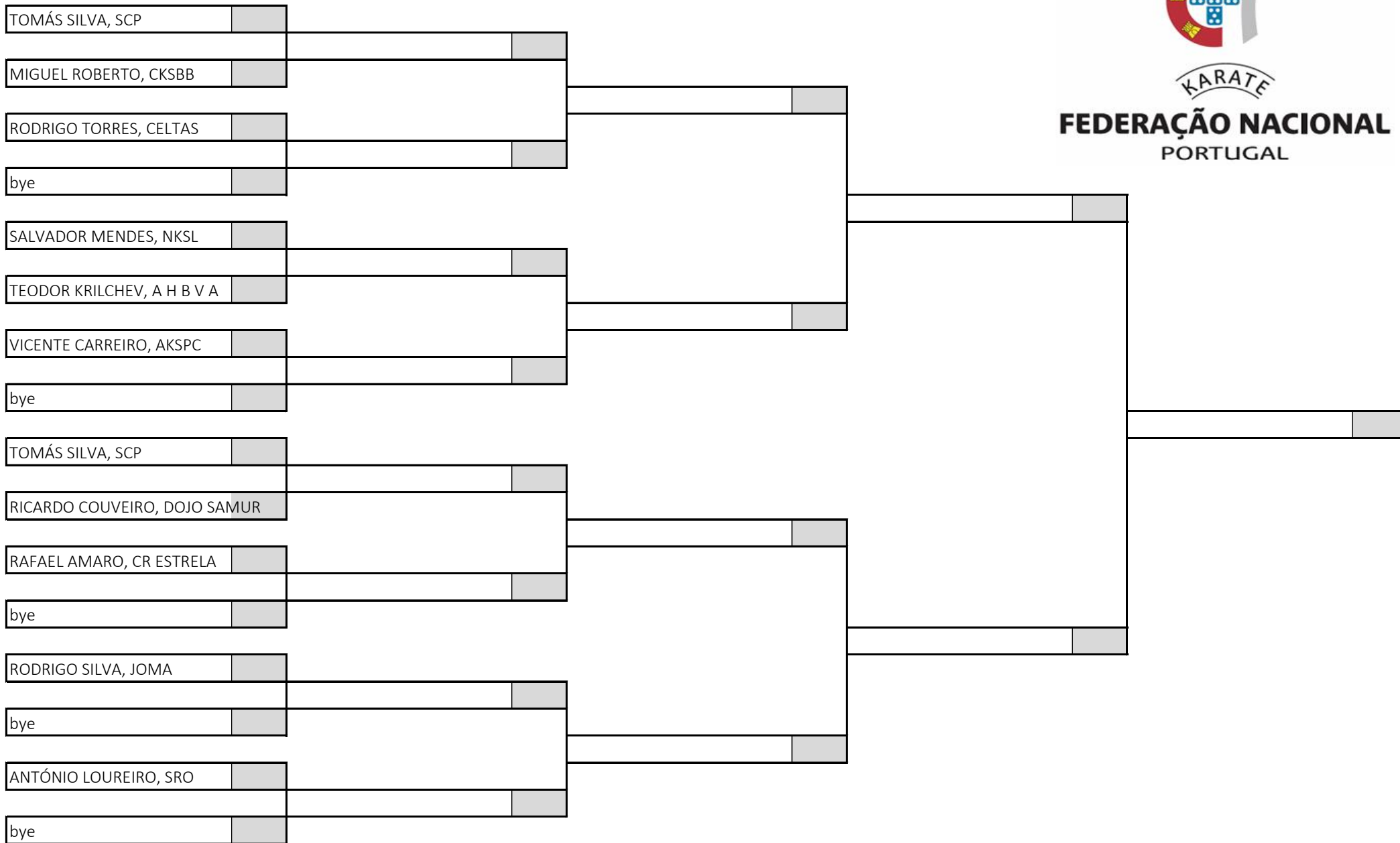
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -40kg

22 atletas sorteados em 2 poules

### Poule B



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

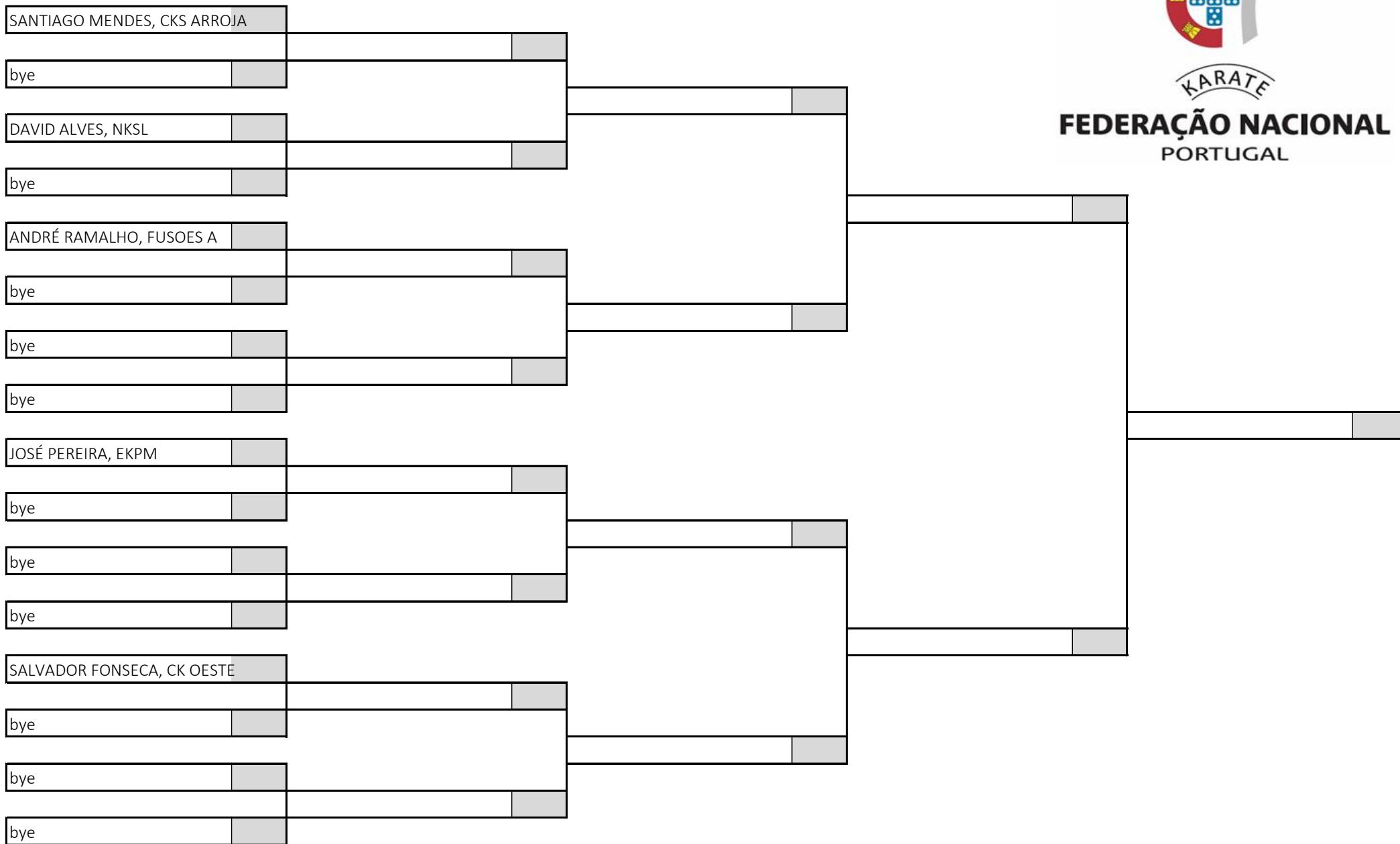
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -45kg

5 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

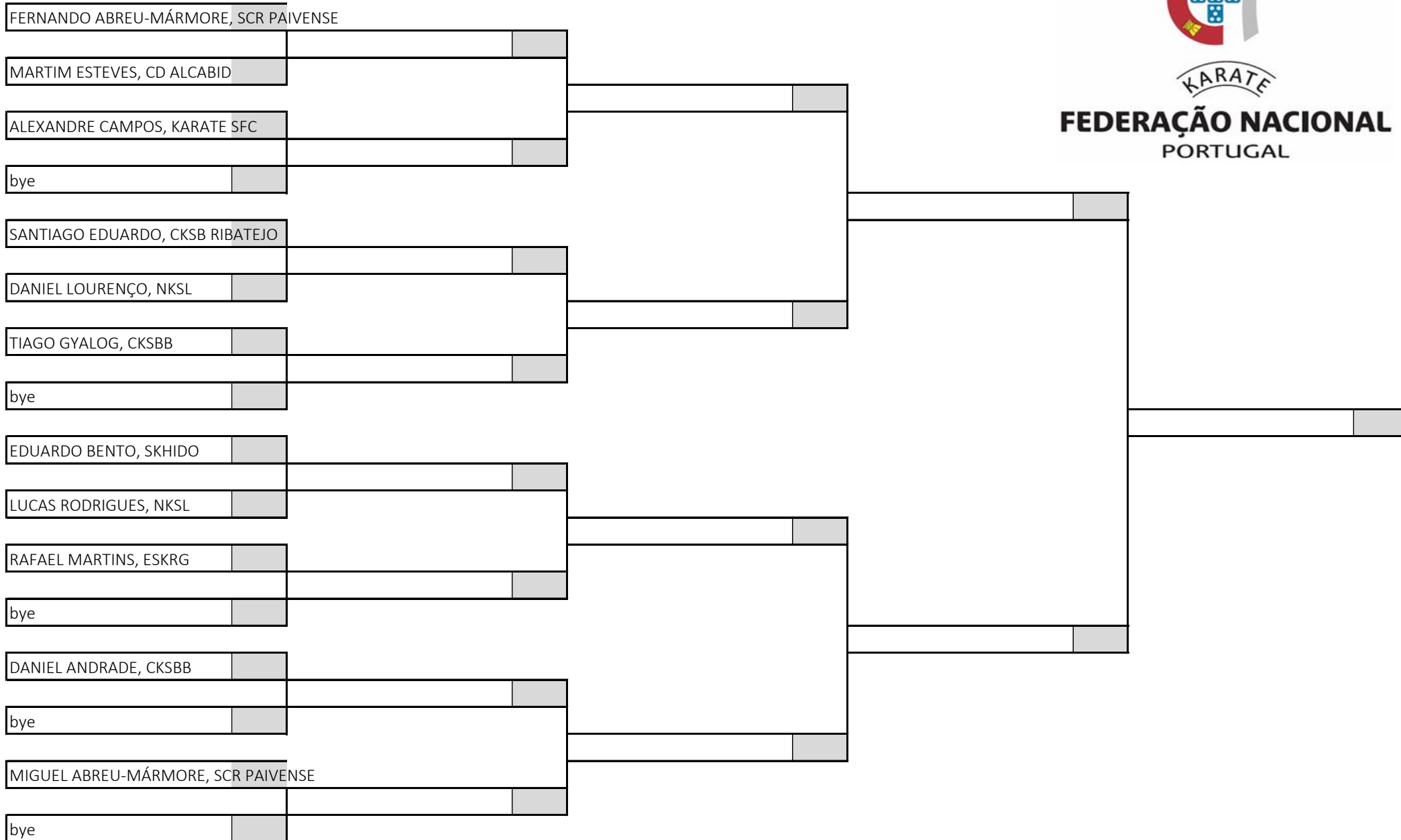
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -50kg

11 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

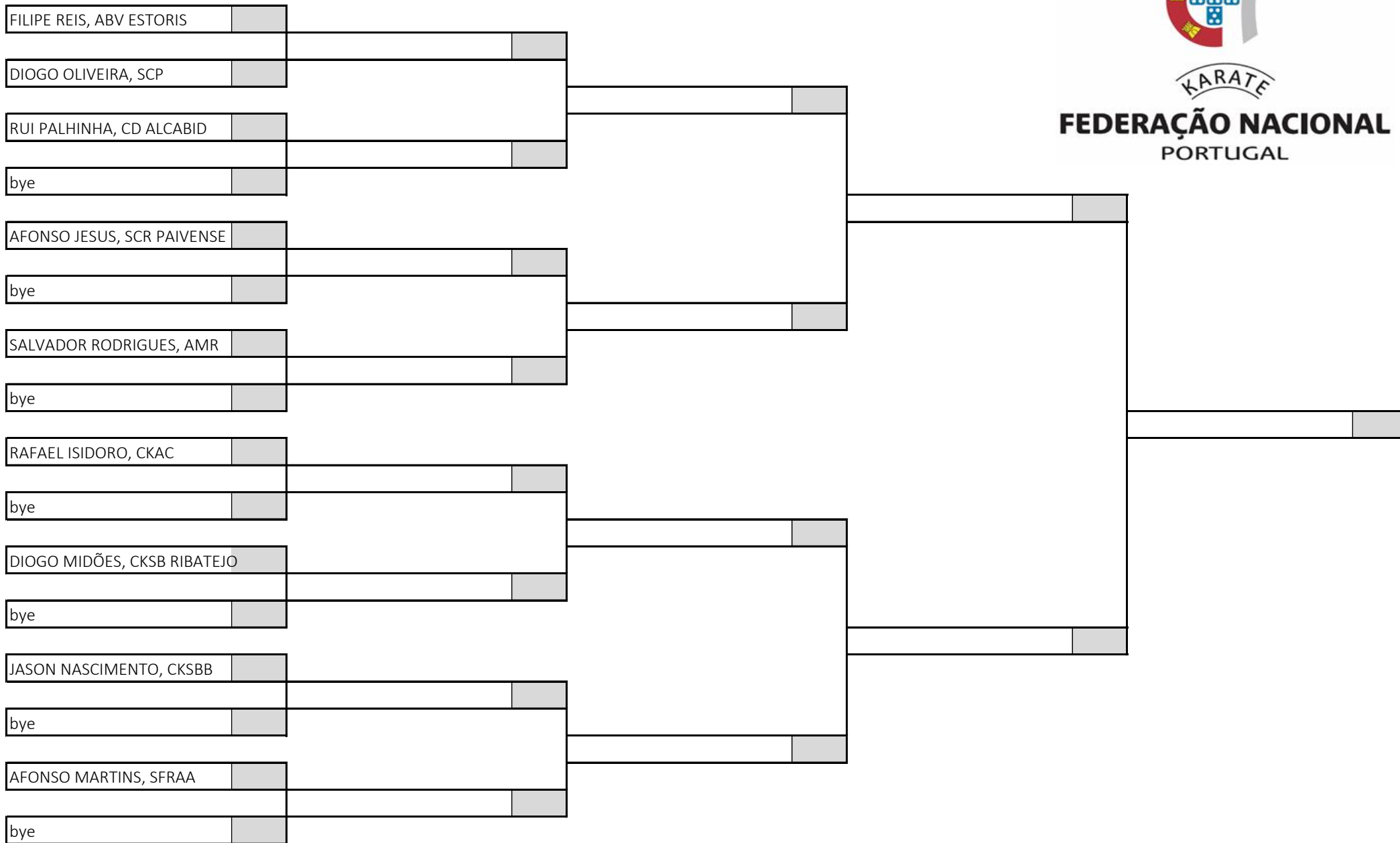
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -55kg

9 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

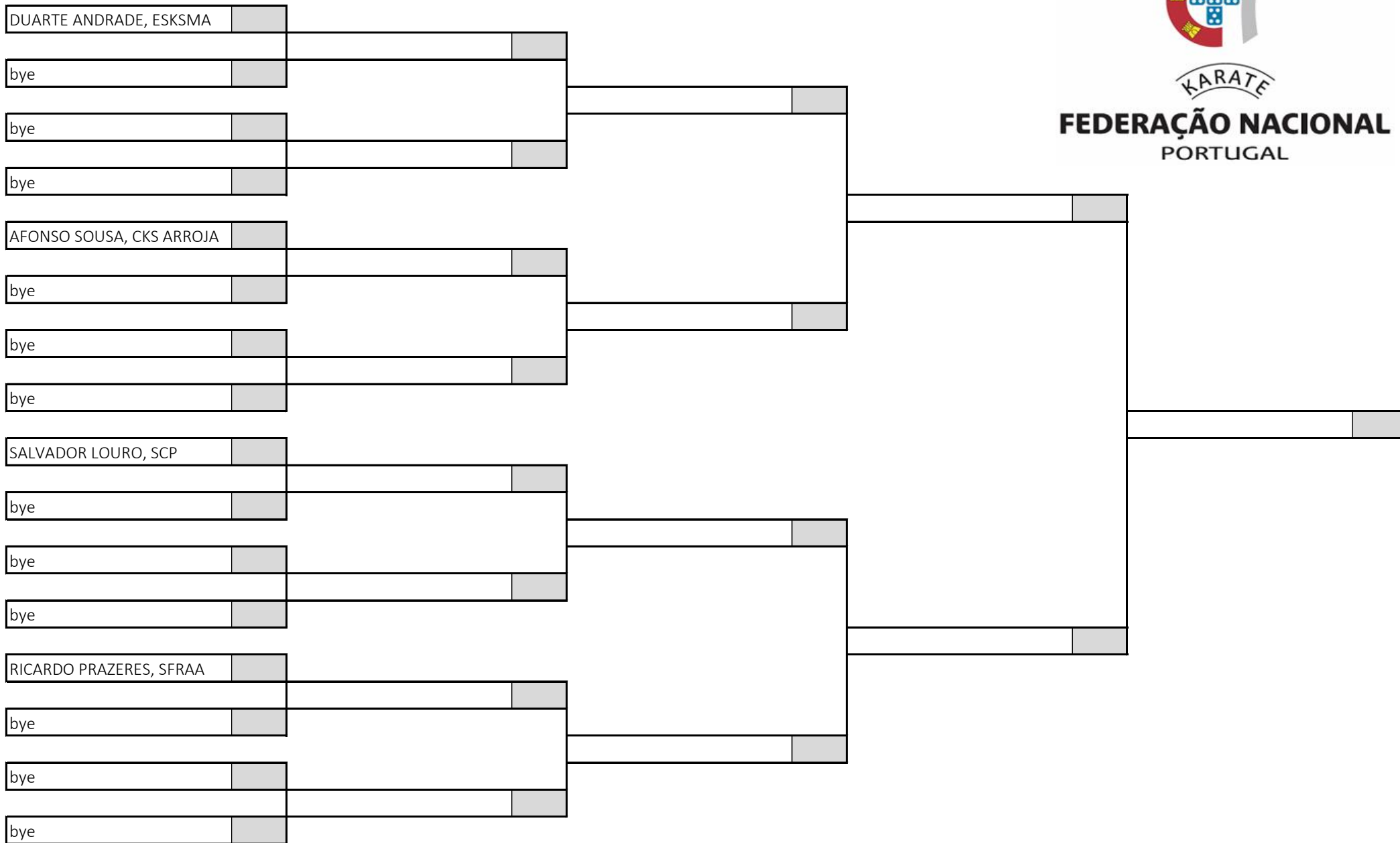
# Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Regional Centro Sul

Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos, 22 de março de 2026

## Kumite Juvenil Masculino -60kg

4 atletas sorteados em 1 poule

### Poule A



KARATE  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL