

## Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 - Fase Regional Centro Norte

Complexo Desportivo Municipal de Vila Nova de Poiares - Sábado, 28 de março de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
<b>09h00</b>	<b>Kata Juvenil Masculino</b>	<b>09h00</b>	<b>Kata Juvenil Feminino</b>	<b>09h00</b>	<b>Kata Iniciado Feminino</b>
120,0		112,0		78,0	
<b>11h00</b>	<b>Kata Iniciado Masculino</b>	<b>10h50</b>	<b>Kata Infantil Feminino</b>	<b>10h15</b>	<b>Kata Infantil Masculino</b>
66,0		66,0		96,0	
		<b>12h00</b>	<b>Kata Juvenil Feminino (ParaKarate)</b>		
		3,0			
<b>12h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino -40kg</b>	<b>12h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino -60kg</b>	<b>12h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino -55kg</b>
80,0		35,0		35,0	
<b>12h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino -50kg</b>	<b>12h45</b>	<b>Kumite Juvenil Feminino -45kg</b>	<b>12h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino -45kg</b>
10,0		55,0		35,0	
<b>13h45</b>	<b>Kumite Iniciado Feminino -37kg</b>	<b>13h20</b>	<b>Kumite Juvenil Feminino -40kg</b>	<b>13h15</b>	<b>Kumite Iniciado Masculino -37kg</b>
21,0		40,0		51,0	
<b>13h45</b>	<b>Kumite Iniciado Masculino -30kg</b>	<b>13h20</b>	<b>Kumite Juvenil Feminino -50kg</b>	<b>13h15</b>	<b>Kumite Juvenil Feminino -55kg</b>
15,0		10,0		15,0	
<b>13h45</b>	<b>Kumite Iniciado Masculino -44kg</b>	<b>13h20</b>	<b>Kumite Iniciado Feminino -44kg</b>	<b>13h15</b>	<b>Kumite Juvenil Masculino +60kg</b>
15,0		9,0		10,0	
<b>13h45</b>	<b>Kumite Juvenil Feminino +55kg</b>	<b>13h20</b>	<b>Kumite Iniciado Feminino -54kg</b>	<b>13h15</b>	<b>Kumite Iniciado Feminino -30kg</b>
10,0		3,0		6,0	
				<b>13h15</b>	<b>Kumite Iniciado Masculino -54kg</b>
				6,0	