

## Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2026 - Fase Regional Norte

Pavilhão Municipal de Caminha, Fernando Lima - Domingo, 29 de março de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Infantil Feminino	09h00	Kata Infantil Feminino	09h00	Kata Infantil Masculino Poule A	09h00	Kata Infantil Masculino Poule B
54,0		54,0		81,0		81,0	
09h50	Kata Juvenil Feminino	09h50	Kata Juvenil Feminino	10h20	Kata Iniciado Feminino Poule A	10h20	Kata Iniciado Feminino Poule B
76,0		76,0		84,0		84,0	
11h00	Kata Juvenil Masculino Poule A	11h00	Kata Juvenil Masculino Poule B	11h40	Kata Iniciado Masculino Poule A	11h40	Kata Iniciado Masculino Poule B
108,0		108,0		99,0		99,0	
		12h30	Kata Iniciado Masculino (ParaKarate)				
		3,0					
<b>Intervalo</b>							
14h30	Kumite Iniciado Masculino -37kg	14h30	Kumite Juvenil Masculino -50kg	14h30	Kumite Juvenil Feminino -50kg	14h30	Kumite Juvenil Masculino -45kg
87,0		85,0		75,0		75,0	
16h00	Kumite Juvenil Masculino -55kg	16h00	Kumite Juvenil Masculino -40kg	15h45	Kumite Iniciado Masculino -44kg	15h45	Kumite Iniciado Feminino -37kg
75,0		65,0		63,0		51,0	
17h15	Kumite Juvenil Feminino -55kg	17h00	Kumite Juvenil Masculino -60kg	16h45	Kumite Juvenil Masculino +60kg	16h35	Kumite Juvenil Feminino -45kg
35,0		40,0		55,0		35,0	
17h45	Kumite Juvenil Feminino +55kg	17h40	Kumite Iniciado Feminino -54kg	17h40	Kumite Iniciado Masculino -30kg	17h10	Kumite Iniciado Masculino -54kg
15,0		21,0		21,0		33,0	
17h45	Kumite Iniciado Masculino +54kg	17h40	Kumite Iniciado Feminino -30kg	17h40	Kumite Iniciado Feminino +54kg	17h10	Kumite Iniciado Feminino -44kg
6,0		9,0		6,0		27,0	