

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº5/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de Março de 2026

Assunto: Treinos de Seleção Regionais

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na seleção nacional irão ser realizados treinos regionais para potenciar o nível de motivação, qualidade e competitividade dos atletas.

Têm acesso aos referidos treinos:

- **Kata: Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores.**
- **Kumite: Iniciados, Juvenis, Cadetes** que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:
 1. Todos os atletas de pódio;
 2. Atletas propostos pelos Treinadores Regionais, Seleccionadores Nacionais e Treinadores Pessoais que apresentem condições desportivas de exceção de âmbito físico, técnico, tático e psicológico e sociocultural ou que apresentem currículo desportivo relevante em provas oficiais.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE 21 de Março

09:30 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:45 12:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00 15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15:15 16:45	Escalões de especialização Cadetes		

CENTRO SUL 14 de Março

09:30 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:45 12:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00 15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15:15 16:45	Escalões de especialização Cadetes		

CENTRO NORTE 14 de Março

09:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
10:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
12:15	Escalões de especialização Cadetes		

SUL 14 Março

15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade Hayward, 8000-074 Faro
16:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
18:00	Escalões de especialização Cadetes		

(Açores) FAIAL 20 de Março

17:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
18:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
19:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) TERCEIRA 28 de Março

Atividade: KATA - 20 de Março			
10:00 11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Estádio João Paulo II, VRR 1 9700- 447 Angra do Heroísmo
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15 12:45	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) S.MIGUEL 11 de Abril

19:00 20:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Escola Secundária De Lagoa
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

20:00 21:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota 9560-414 Lagoa
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

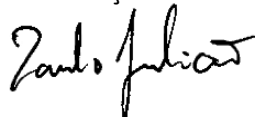
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)