FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº10/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 27 de Abril de 2026

Assunto: ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL **(KATA)**

Exmos. Srs.,

No âmbito da preparação para o **61º Campeonato da Europa Sénior,** a realizar em Frankfurt (Alemanha), convocamos os atletas de **Kata** abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional que se realizará de **30 de Abril a 3 de Maio**, no Pavilhão Municipal da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA PARA-KARATE						
1	14346	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	INDIVIDUAL
KATA FEMININO						
2	2115	ANA CRUZ	IKP	GMDMB	SÉNIOR	IND/EQUIPA
3	33044	BEATRIZ PORTAL	IKP	GMDMB	SÉNIOR	EQUIPA
4	7361	NATACHA FERNANDES	IKP	GMDMB	SÉNIOR	EQUIPA
5	63783	INÊS OLIVEIRA	IKP	GMDMB	SÉNIOR	EQUIPA
KATA MASCULINO						
6	12188	ARTUR NETO	IKP	TOKUI DOJO	SÉNIOR	IND/EQUIPA
7	32485	JOÃO VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR	EQUIPA
8	34962	MARTIM OLIVEIRA	IKP	NKE	SÉNIOR	EQUIPA
9	50217	VASCO MATEUS	IKP	TOKUI DOJO	SÉNIOR	EQUIPA

PROGRAMA

QUINTA, 30 DE ABRIL 2026
10:00 – 12:00 Treino técnico
15:00 – 16:00 Treino físico
16:00 – 18:00 Treino técnico

SEXTA, 1 DE MAIO 2026
09:00 – 10:00 Sessão de psicologia
10:30 – 11:30 Treino físico
11:30 – 13:30 Treino técnico
17:00 – 19:00 Treino técnico

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

SÁBADO, 2 DE MAIO 2026

09:00 – 10:00 Treino físico
10:00 – 12:00 Treino técnico
16:00 – 18:00 Treino técnico

DOMINGO, 3 DE MAIO 2026

09:00 – 12:00 Treino técnico

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)