

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº11/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 27 de Abril de 2026

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO (KUMITE)

Exmos. Srs.,

No âmbito da preparação para o **61º Campeonato da Europa Sénior**, a realizar em Frankfurt (Alemanha), convocamos os atletas de **Kumite** abaixo designados para o Treino Nacional de Seleção que se realizará no dia **1 de Maio**, no Pavilhão Municipal da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO E CATEGORIA
KUMITE FEMININO					
1	67254	Catarina Rodrigues	IKP	SCP	SÉNIOR -50
2	14550	Sara Leal	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -50
3	45131	Joana Lopes	LNKP	CELTAS	SÉNIOR -50
4	27454	Léa Barros	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -55
5	70170	Marta Guimarães	AKKP	CKM	SÉNIOR -55
6	51633	Beatriz Meleiro	ANAM	EKSPD	SÉNIOR -55
7	66903	Daniela Lourenço	IKP	SCP	SÉNIOR -61
8	55103	Isabel Franco	IKP	SCP	SÉNIOR -61
9	15194	Carolina Pereira	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -61
10	49203	Lara Carvalho	AKKP	CKM	SÉNIOR -61
11	34309	Telma Fernandes	AJKP	CKGUIMARÃES	SÉNIOR -61
12	45772	Eva Flores	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -68
13	4734	Bárbara Valente	AKKP	CKM	SÉNIOR -68
14	3998	Renata Baptista	IKP	SCP	SÉNIOR -68
15	5205	Ana Oliveira	CPK	G C V	SÉNIOR +68
16	55853	Helena Lourenço	UKA	1.MAIO	SÉNIOR +68
17	40280	Angelina Rodrigues	UKA	K C FARO	SÉNIOR +68
KUMITE MASCULINO					
18	9983	Gustavo Oliveira	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -60
19	4884	João Ribeiro	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -60
20	67203	Miguel Caetano	UKA	1.MAIO	SÉNIOR -60
21	36606	Guilherme Nogueira	AWIKP	AKWADO	SÉNIOR -60
22	18983	André Valongo	ANAM	EKSPD	SÉNIOR -60
23	1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	SÉNIOR -67
24	3450	Diogo Ribeiro	LPK	FUSOES A	SÉNIOR -67
25	9040	Guilherme Goncalves	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -67
26	39119	Francisco Ribeiro	CPK	KSV AVES	SÉNIOR -67

Filiada



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

27	55101	Francisco Tomé	UKA	1.MAIO	SÉNIOR -67
28	45289	Rafael Lambelho	AWIKP	AKWADO	SÉNIOR -67
29	38746	Afonso Pereira	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR -67
30	27056	André Luís	LNKP	CELTAS	SÉNIOR -67
31	34508	Tiago Pereira	LNKP	CELTAS	SÉNIOR -67
32	29174	Tiago Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
33	13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
34	23884	Diogo Inácio	LPK	A H B V A	SÉNIOR -75
35	13685	Rafael Alves	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
36	60077	Tomás Almeida	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
37	55155	Manuel Freixo	AWIKP	AKWADO	SÉNIOR -75
38	25896	Francisco Silva	CPK	AKREBORDÕES	SÉNIOR -75
39	25896	Rafael Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
40	24235	André Moura	AWIKP	AKWADO	SÉNIOR -75
41	11249	Pedro Azevedo	ADKVR	AKVR	SÉNIOR -75
42	25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORI	SÉNIOR -84
43	25703	Daniel Agostinho	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -84
44	15493	Gonçalo Freitas	AJKP	CKGUIMARÃES	SÉNIOR -84
45	27257	João Matos	AKKP	CKM	SÉNIOR -84
46	46421	José Cassamá	AKKP	CKV	SÉNIOR +84
47	31804	José Henriques	IKP	SCP	SÉNIOR +84
48	48848	João Neiva	IKP	C B FAFE	SÉNIOR +84
49	8164	Afonso Campos	ADKVR	AKVR	SÉNIOR +84

PROGRAMA

SEXTA, 1 DE MAIO 2026

09:00 – 10:30 Treino de Kumite Sénior - Masculino e Feminino

11:00 – 12:00 Sessão de Psicologia

15:30 – 17:00 Treino de Kumite Sénior- Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da Equipa Técnica Nacional.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)