



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

CAMPEONATO NACIONAL

KARATE

Infantis, Iniciados e Juvenis



2
e 3
MAIO
2026

PAVILHÃO
DESPORTIVO
MUNICIPAL DE
ALBUFEIRA

AVENIDA DAS ILHAS B
8200-047 ALBUFEIRA



COM O APOIO



Albufeira'26

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO · EUROPEAN CITY OF SPORT



Albufeira
CÂMARA MUNICIPAL



EVENTO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Nacional – Época 2025/2026

DATA E LOCAL

2 e 3 de maio de 2026

Pavilhão Desportivo Municipal de Albufeira

Avenida das Ilhas B, 8200-047 Albufeira

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o ponto 1) do Art. 1º Provas, do Anexo I – Regulamento específico do Campeonato Nacional Individual, do Regulamento de Provas e Competições, conjugado com o Art. 8º Categorias de pesos, oportunamente divulgado, as disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Infantil, Iniciado e Juvenil (masculino e feminino);
- Kumite Iniciado Feminino -30kg, -37kg, -44kg, -54kg e +54kg;
- Kumite Iniciado Masculino -30kg, -37kg, -44kg, -54kg e +54kg;
- Kumite Juvenil Feminino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg e +55kg;
- Kumite Juvenil Masculino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg e +60kg.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata Infantil – Nascidos após 04/05/2016;
- Kata e Kumite Iniciado – Nascidos entre 04/05/2014 e 03/05/2016;
- Kata e Kumite Juvenil – Nascidos entre 07/02/2012 e 03/05/2014.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menú “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar a Associação e o Clube;
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever os atletas apurados, que constam nas listagens anexas**;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	15 €	30 €	não aplicável
Treinadores	0 €	20 €	30 €

DATAS IMPORTANTES

Inscrições no evento, primeiro prazo – **2 a 19 de abril 2026**;

Inscrições no evento, segundo prazo – **20 de abril 2026**;

Divulgação do sorteio e programa – **21 a 24 de abril 2026**;

Data do evento – **2 e 3 de maio de 2026**;

Divulgação dos resultados – **4 a 6 de maio de 2026**.

PROGRAMA PROVISÓRIO

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, Fase Nacional – Época 2025/2026			
sábado, 2 de maio de 2026		domingo, 3 de maio de 2026	
08h55m	Cerimónia protocolar de abertura	08h55m	Cerimónia protocolar de abertura
09h00m	Kata e Kumite Juvenis (F/M)	09h00m	Kata Infantis e Iniciados (M)
14h00m	Kumite Juvenis (F/M)	14h00m	Kumite Iniciados (F/M)
19h00m	Cerimónia protocolar de encerramento	17h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 2 de abril de 2026

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)