

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciaods e Juvenis

Pavilhão Desportivo Municipal de Albufeira - domingo, 3 de maio de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Iniciado Feminino Poule A	09h00	Kata Iniciado Feminino Poule B	09h00	Kata Iniciado Masculino Poule A	09h00	Kata Iniciado Masculino Poule B
93,0		93,0		108,0		108,0	
10h30	Kata Infantil Feminino Poule A	10h30	Kata Infantil Feminino Poule B	10h45	Kata Infantil Masculino Poule A	10h45	Kata Infantil Masculino Poule B
90,0		90,0		90,0		90,0	
		12h00	Kata ParaKarate				
		6,0					
Intervalo							
14h00	Kumite Iniciado Feminino -37kg	14h00	Kumite Iniciado Masculino -37kg	14h00	Kumite Iniciado Masculino -44kg	14h00	Kumite Iniciado Feminino -44kg
93,0		81,0		84,0		69,0	
15h30	Kumite Iniciado Masculino -54kg	15h20	Kumite Iniciado Masculino -30kg	15h20	Kumite Iniciado Feminino -54kg	15h10	Kumite Iniciado Feminino -30kg
57,0		72,0		51,0		51,0	
				16h10	Kumite Iniciado Feminino +54kg	16h00	Kumite Iniciado Masculino +54kg
				15,0		24,0	