

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Clubes 2026

Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim - sábado, 18 de abril de 2026

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Equipa Juvenil Feminino	09h00	Kata Equipa Juvenil Feminino	09h00	Kata Equipa Cadete / Júnior Masculino	09h00	Kata Equipa Juvenil Masculino	09h00	Kata Equipa Juvenil Masculino
65,0		65,0		30,0		40,0		40,0	
				09h30	Kata Equipa Sénior Masculino	09h40	Kata Equipa Cadete / Júnior Feminino	09h40	Kata Equipa Sénior Feminino
				36,0		20,0		12,0	
10h15	Kumite Equipa Júnior Masculino	10h15	Kumite Equipa Júnior Masculino	10h15	Kumite Equipa Juvenil Masculino	10h15	Kumite Equipa Juvenil Masculino	10h15	Kumite Equipa Sénior Feminino
142,5		142,5		144,0		144,0		140,0	
Intervalo									
14h15	Kumite Equipa Sénior Masculino	14h15	Kumite Equipa Sénior Masculino	14h15	Kumite Equipa Juvenil Feminino	14h15	Kumite Equipa Sénior Masculino	14h15	Kumite Equipa Sénior Masculino
180,0		60,0		192,0		60,0		150,0	
17h15	Kumite Equipa Júnior Feminino	15h15	Kumite Equipa Cadete Masculino	17h30	Kumite Equipa Cadete Feminino	15h15	Kumite Equipa Cadete Masculino	16h45	Kumite Equipa Cadete Feminino
75,0		180,0		60,0		165,0		105,0	