



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº9/2026)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 7 Abril de 2026

Assunto: Treino Nacional de Seleção – Kumite

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação no 61º Campeonato da Europa de Seniores e 14º Campeonato do Mundo de Cadetes Juniores e Sub21 e cumprindo com o Regulamento de Seleções, convocamos os atletas de Kumite abaixo designados para o treino nacional de Seleção que se realizará no dia **11 de Abril de 2026**, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO CATEGORIA
<b>KUMITE FEMININO</b>					
1	73948	Mariana Borges	IKP	SCP	JUVENIL -50
2	72416	Mariana Lopes	ASKIP	AK FAFE	JUVENIL -50
3	72186	Madalena Varanda	UKA	K C FARO	JUVENIL+55
4	83139	Rita Dionísio	UKA	SRO	CADETE -47
5	61290	Ana Carvalho	AKKP	CKV	CADETE -47
6	72630	Carmen Correia	LNKP	CELTAS	CADETE -47
7	57994	Carolina Cardoso	ASKIP	CKSN	CADETE -47
8	80969	Matilde Oliveira	AKKP	CKV	CADETE -47
9	76355	Irina Fonseca	MSK	VNKCA	CADETE -47
10	78196	Diana Gonçalves	AMDKP	CAKC	CADETE -47
11	72427	Matilde Ladeiro	UKA	SRO	CADETE -47
12	64320	Joana Cabrita	UKA	K C FARO	CADETE -54
13	83219	Noa e Mestre	AMDKP	MKFIT	CADETE -54
14	46422	Leonor Tavares	AKKP	CKV	CADETE -54
15	69732	Gabriela Gomes	AKS	SCR PAIVEN	CADETE -54
16	75646	Alice Lourenço	AMDKP	CAKC	CADETE -54
17	47555	Leonor Coelho	AWIKP	SC BRAGA	CADETE -54
18	72142	Matilde Madureira	AKKP	CKM	CADETE -54
19	83140	Isabel Caetano	UKA	SRO	CADETE -54
20	59502	Carlota Lopes	AAKDA	CKS RELVA	CADETE -61
21	62597	Mariana Rosa	CPK	CKA POVOA	CADETE -61
22	63474	Júlia Silva	AAKDA	CKS RELVA	CADETE -61

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

23	72429	Matilde Pinto	UKA	1ºMAIO	CADETE -61
24	73626	Teresa Costa	UKA	1ºMAIO	CADETE -61
25	64798	Sofia Soltysyak	USRP	KC ALBUFEIRA	CADETE +61
26	45024	Madalena Santos	UKA	K C FARO	CADETE +61
27	70521	Eva Crespim	AMDKP	MKFIT	CADETE +61
28	55032	Mafalda Moreira	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -48
29	36711	Ema Fernandes	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -48
30	39220	Leonor Braga	ADKVR	AKVR	JÚNIOR -48
31	44225	Isis Matos	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -48
32	74022	Daniela Matias	ANAM	EKSPD	JÚNIOR -48
33	64207	Lira Martins	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -53
34	49443	Gabriela Varanda	UKA	K C FARO	JÚNIOR -53
35	63719	Sofia Pinheiro	UKA	SRO	JÚNIOR -53
36	72728	Iris Figueiredo	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR -53
37	27312	Leonor Gonçalves	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -53
38	57648	Leonor Moura	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -59
39	41492	Victoria Bazyuk	LPK	A H B V A	JÚNIOR -59
40	51064	Mariana Rodrigues	UKA	1ºMAIO	JÚNIOR -59
41	64926	Alexandra Delfino	IKP	SCP	JÚNIOR -66
42	65565	Renata Moreira	APOGK	CKBD - CLU	JÚNIOR -66
43	52672	Matilde Dias	AKKP	SCVA	JÚNIOR -66
44	51633	Beatriz Meleiro	ANAM	EKSPD	SUB21 -50
45	55131	Diana Santos	AKFF	SKL	SUB21 -50
46	78579	Margarida Sousa	LKS	CK OLHAO	SUB21-50
47	70170	Marta Guimarães	AKKP	CKM	SUB21 -55
48	32423	Maria Silva	CPK	KSV AVES	SUB21 -55
49	55103	Isabel Franco	IKP	SCP	SUB21 -61
50	45023	Carolina Santos	UKA	K C FARO	SUB21 -61
51	34309	Telma Fernandes	AJKP	CKGUIMARÃ	SUB21 -61
52	40274	Beatriz Cadete	LKS	CK OLHAO	SUB21 -68
53	51931	Sofia Silva	AKKP	CKV	SUB21-68
54	40280	Angelina Rodrigues	UKA	K C FARO	SUB21 +68
55	46860	Francisca Rosa	AKKP	CKM	SUB21 +68
56	67254	Catarina Rodrigues	IKP	SCP	SÉNIOR -50
57	14550	Sara Leal	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -50
58	45131	Joana Lopes	LNKP	CELTAS	SENIOR -50

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

59	27454	Léa Barros	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -55
60	66903	Daniela Lourenço	IKP	SCP	SÉNIOR -61
61	15514	Carolina Pereira	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -61
62	49203	Lara Carvalho	AKKP	CKM	SÉNIOR -61
63	45772	Eva Flores	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -68
64	4734	Bárbara Valente	AKKP	CKM	SÉNIOR -68
65	3998	Renata Baptista	IKP	SCP	SÉNIOR -68
66	5205	Ana Oliveira	CPK	G C V	SÉNIOR +68
67	55853	Helena Lourenço	UKA	1ºMAIO	SÉNIOR +68
<b>KUMITE MASCULINO</b>					
68	75201	Rodrigo Rodrigues	ANKP	CKAC	JUVENIL -40
69	73646	Miguel Motta	AKKP	CKM	JUVENIL -45
70	57011	Martim Costa	AWIKP	SC BRAGA	JUVENIL -50
71	77871	Lucas Santos	AMDKP	MKFIT	JUVENIL -50
72	77616	Nikita Plyeshkov	AKKP	SCVA	JUVENIL -55
73	56303	Salvador Louro	IKP	SCP	JUVENIL -55
74	75115	Rafael Martins	AMDKP	MKFIT	JUVENIL -60
75	66158	Rodrigo Dias	AKVS	CLUBE AKVS	JUVENIL -60
76	77618	Ruben Santos	AKKP	SCVA	CADETE -52
77	73840	Francisco Maia	AWIKP	NKS	CADETE -52
78	52843	Francisco Pereira	AKKP	CKM	CADETE -52
79	52273	Martim Ferreira	AAKDA	CEJA	CADETE -52
80	51385	Diego Santos	AWIKP	NKS	CADETE -52
81	47687	Tiago Rebelo	AMDKP	CAKC	CADETE -52
82	66496	Bruno Reis	IKP	NKSL	CADETE -52
83	57245	Eduardo Ferreira	AKVS	CLUBE AKVS	CADETE -57
84	67039	Guilherme Salgueiro	AKWCB	EKW JOAQUI	CADETE -57
85	55869	António Garcia	AKKP	CKM	CADETE -57
86	60147	Diogo Oliveira	IKP	SCP	CADETE -57
87	77612	André Reis	AKKP	SCVA	CADETE -57
88	44563	Pedro Morais	AKKP	CKM	CADETE -63
89	44119	Gonçalo Nápoles	AAKDA	CKS RELVA	CADETE -63
90	52309	Diogo Anjos	AMDKP	CAKC	CADETE -63
91	60146	Afonso Oliveira	IKP	SCP	CADETE -63
92	67046	José Pinto	AKWCB	EKW JOAQUI	CADETE -63
93	72430	André Pinto	UKA	1ºMAIO	CADETE -63

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)

Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

94	49378	Diogo Figueiras	AKKP	CKM	CADETE -70
95	52044	Gonçalo Costa	AKKP	CKV	CADETE -70
96	77284	Santiago Almeida	IKP	SCP	CADETE -70
97	49559	Daniel Ciuntu	AWIKP	NDA POMBAL	CADETE +70
98	49796	Nuno Azevedo	ADKVR	AKVR	JÚNIOR -55
99	43921	Afonso Maia	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -55
100	46971	Martim Palma	AKKP	CKM	JÚNIOR -55
101	39883	Afonso Couto	AKKP	CKV	JÚNIOR -55
102	52851	Rafael Rocha	AKKP	CKV	JÚNIOR -55
103	46526	Rafael Garrido	AKKP	CKM	JÚNIOR -55
104	47409	João Rebelo	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -55
105	77038	Tiago Coutinho	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -55
106	43912	Simão Garrucho	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -61
107	46132	João Vinhal	CPK	CKA POVOA	JÚNIOR -61
108	41594	Miguel Mourão	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -61
109	58968	Rodrigo Diogo	LPK	A H B V A	JÚNIOR -61
110	63710	Tomás Franco	IKP	SCP	JÚNIOR -61
111	52348	André Pena	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -61
112	58695	Francisco Candeias	AKS	SCR PAIVEN	JÚNIOR -61
113	44564	Luís Morais	AKKP	CKM	JÚNIOR -61
114	63718	Afonso Ferreira	UKA	SRO	JÚNIOR -68
115	69733	Guilherme Rodrigues	AKS	SCR PAIVEN	JÚNIOR -68
116	44709	Rodrigo Lopes	ADKVR	AKVR	JÚNIOR -68
117	58697	João Varandas	AKS	SCR PAIVEN	JÚNIOR -68
118	66911	Manuel Cardoso	IKP	SCP	JÚNIOR -68
119	62056	Theodor Weiner	LPK	A H B V A	JÚNIOR -68
120	60583	Afonso Pereira	AKKP	CKM	JÚNIOR -76
121	60145	Tomás Oliveira	IKP	SCP	JÚNIOR -76
122	51178	Pedro Costa	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -76
123	31035	Valentim Jerónimo	AKKP	CKM	JÚNIOR -76
124	61957	Rui Macedo	AKKP	CKM	JÚNIOR +76
125	40189	André Aguiar	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR +76
126	43452	Diogo Alves	ABM	CKMC	JÚNIOR +76
127	55190	Pedro Reis	LNKP	CELTAS	SUB21 -60
128	73635	Guilherme Ferreira	UKA	1ºMAIO	SUB21 -60
129	9983	Gustavo Oliveira	AMDKP	CAKC	SUB21 -60

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)

Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

130	67203	Miguel Caetano	UKA	1ºMAIO	SUB21 -60
131	18983	André Valongo	ANAM	EKSPD	SUB21 -60
132	45025	David Cristina	UKA	K C FARO	SUB21 -67
133	61840	Santiago Gonçalves	AWIKP	SC BRAGA	SUB21 -67
134	46379	David Costa	AKKP	CKM	SUB21 -67
135	39119	Francisco Ribeiro	CPK	KSV AVES	SUB21 -67
136	55185	Matias Valhelhas	AKS	SCR PAIVEN	SUB21 -67
137	55101	Francisco Tomé	UKA	1ºMAIO	SUB21 -67
138	38746	Afonso Pereira	AJKP	CKGUIMARÃ	SUB21 -67
139	23884	Diogo Inácio	LPK	A H B V A	SUB21 -75
140	60077	Tomás Almeida	AMDKP	CAKC	SUB21 -75
141	52060	Guilherme Barroso	AKKP	CKV	SUB21 -75
142	35449	João Pereira	AAKDA	CEJA	SUB21 -75
143	72405	Tiago Abreu	MSK	VNKCA	SUB21 -84
144	42780	Francisco Miranda	CPK	ABV ESTORI	SUB21 -84
145	27257	João Matos	AKKP	CKM	SUB21 -84
146	46421	José Cassamá	AKKP	CKV	SUB21 +84
147	48848	João Neiva	IKP	C B FAFE	SUB21 +84
148	4884	João Ribeiro	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -60
149	36603	Guilherme Nogueira	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -60
150	1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	SÉNIOR -67
151	3450	Diogo Ribeiro	LPK	FUSOES A	SÉNIOR -67
152	9040	Guilherme Goncalves	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -67
153	34390	Rafael Lambelho	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -67
154	27056	André Luís	LNKP	CELTAS	SÉNIOR -67
155	34508	Tiago Pereira	LNKP	CELTAS	SÉNIOR -67
156	29174	Tiago Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
157	13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
158	13685	Rafael Alves	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
159	55155	Manuel Freixo	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -75
160	27561	Rodrigo Morim	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -75
161	14009	Francisco Silva	CPK	AR REBORDO	SÉNIOR -75
162	29171	Rafael Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
163	6737	André Moura	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -75
164	11249	Pedro Azevedo	ADKVR	AKVR	SÉNIOR -75
165	25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORI	SÉNIOR -84

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

166	25703	Daniel Agostinho	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -84
167	15493	Gonçalo Freitas	AJKP	CKGUIMARÃ	SÉNIOR -84
168	31804	José Henriques	IKP	SCP	SÉNIOR +84
169	8164	Afonso Campos	ADKVR	AKVR	SÉNIOR +84

## PROGRAMA

### SÁBADO, 11 ABRIL 2026

09:00 – 10:30 Juvenis e Cadetes Masculino e Feminino  
10:30 – 12:00 Júniores, Sub21 e Seniores Masculino  
12:00 – 13:30 Júniores, Sub21 e Seniores Feminino  
15:00 – 16:30 Juvenis e Cadetes Masculino e Feminino  
16:30 – 18:00 Júniores, Sub21 e Seniores Masculino  
18:00 – 19:30 Júniores, Sub21 e Seniores Feminino

O treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da equipa técnica nacional de seleções.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento  
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)